



寒さに負けない体をつくる！

1月を迎え、県内でもインフルエンザが猛威を振るっています。本校でも学級閉鎖となった学級が出ており、これ以上感染が広がらないように手洗い・うがい等の励行を図って、予防に努めているところです。

さて、3学期がスタートし、全校の子供たちが今がんばっているのが、「なわとび」です。体育の時間はもちろんですが、朝の始業前の時間や休み時間にも一生懸命練習に励んでいる子供がたくさんいます。中には、おうちでも熱心に練習している子供がいるようです。一年で一番寒い時期にもかかわらず、その寒さに負けずになわとびに取り組む姿は、たくましさを感じます。子供たち一人一人には、目標を立てさせてなわとびに取り組ませています。自分の目標がしっかり達成できるように頑張らせたいと思います。

そして、その練習の成果を発揮する場として、2月6日(3、4年)・7日(2、5年)・8日(1、6年)に校内なわとび記録会を予定しています。記録会での種目は、各学年によって異なりますが、持久跳び・選択種目跳び・学級対抗による団体種目などに挑戦します。

冬場は、寒さの影響などもあり、室内に閉じこもり運動不足になりがちです。しかし、この寒い冬だからこそ、その寒さに負けない体をつくらせていくことも大切なことだと思います。おうちでもお子さんに励ましの言葉をかけていただけるとありがたいです。



↑ 体育館前の広場でなわとびの練習を頑張っている1年の・・・くんと・・・さん



↑ あやとびの練習を頑張っている2年の・・・さん