

### 【現状と励まし】

- 新型コロナウイルス感染防止対応のため、全国に「緊急事態宣言」の発出
- 臨時休業の延長、5月6日（水）まで
- これまでの生活とがんばり

### 【感染防止対策】

- 感染後の長期入院、死亡のリスク
- 「3つの密」をさけること
  - 密閉：窓を開け、空気を入れかえる
  - 密集：多くの人が集まらない
  - 密接：近くで話をしない
- 学校の対策
  - ・ 教室の机の配置（間隔あけ）
  - ・ 友達と話す距離（互いに手を伸ばして、手と手が触れないくらいの距離）  
※ 実質難しいですが、意識させていく
  - ・ 学校中の手の触れる場所の消毒（教職員）

### 【家庭での過ごし方】

- ① 規則正しい生活をしましょう。
  - ・ 「早寝、早起き、朝ご飯」
- ② 今できる勉強をしましょう。
  - ・ 復習をして、完璧に覚えるチャンス
  - ・ 漢字練習、絵をかく、工作をする、洗濯やそうじを手伝うなど
  - ・ テレビ（Eテレ）、パソコンを使った勉強
  - ・ 興味に応じた調べ学習
  - ・ 予習（高学年）
  - ・ **読書**

※ ゲーム三昧とならないように、ゲームをする時間の約束の徹底
- ③ 家の中や家の周りでできる**運動**をしましょう。
  - ・ ストレッチ、運動身体プログラム、なわとび

### 【これからの励まし】

- 学校に来ること、友達と会うことは、うれしく、楽しいもの
- 休みの間、家で困ったことがあったら先生に相談
  - ・ 一人きりになること（防犯、防火）
- がまんを強いられる生活
- 自分でできる「手洗い、うがい、咳エチケット」の励行
- 必要以外の外出の自粛