せんせいからのちょうせんじょう (7×7マスチャレンジ)

おりがみで なにか さ くひんをつ くる。	よういして もらった しょくじを ぜんぶたべ る。	「さんすう のちから」 の かだい を おわらせ る。	なにかひとつ おてつだいを する。	えんぴつの もちかたを おぼえる。	かぞくに 「おはよう ございま す」をい う。	いえのちか くで きれ いなはなを みつける。
とりのさえ ずりに み みを かた むける。	「あ」から 「ん」まで を20ない ういないいう。	「い」のつ くことばを いう。	そのひの たのしかっ たことを かぞくには なす。	そらを み あげて く もをみつけ る。	かぞくでしりとりをする。	すくわっと を20かい やってみ る。
「え」のつ くことばを いう。	ざらざらし たものを さわる。	うごいてい る「あり」 をみつけ る。	15ふんいじょうほんをよむ。	かぞくと りょうりを する。	ごはんをた べためき はみがき はる。(1 にち3か にちい)	「あ」のつ くことばを いう。
いえのなか で「5こ」 のものをさ がす。	かぞくとわらう。	ぎゅうにゅうをのむ	「お」のつ くことばを いう。	ふわふわし たものを さわる。	9じまえに ねる。	いえのなか でまるいか たちのもの を さが す。
ふっきんを 5かいす る。	いちにちさ んかい しっかりと たべる。	がっこうか ら かりた ほんを 3さつよ む。	こえにだしてこ くごのきょうか しょをよむ。 (P. 10~1 5)	「すうじ・ ひらがなど りる」のか だいを お わらせる。	おんがくにあわせてだんすをする。	「あたらし いさんすう 1」のかだ いを おわ らせる。
10から1まで 10びょういな いにいう。	げんかんで かぞくのく つを そろ える。	だいすきな ものを え にかく。	かぞくに 「ありがと う」をい う。	みぎてがかつ ようにりょうて じゃんけんを5 かいする。	「え」のつ くことばを いう。	15ふんあんぜんなばしょでなわとびをする。
「う」のつ くことばを いう。	6じ30ぷ んにおき る。	こくご・ かすうプリ ントの だいを おらせる。	ひとりで ぼーる きゃっちを 10かり する。	ねるまでに ほしをみ る。	「さんぽ」 のうたをう たう。	ゆうごはん のじゅんび の てつだ いをする。

5/11 のあさ、げんきにおきる

1ねん なまえ

みなさん, げんきにしていますか。せんせいはみんなにあえなくて, ほんとうにさびしいです。りんじきゅうぎょうもまたえんちょうになって, がっかりしたおともだちもおおいとおもいます。

そこで、きょうから10にちまでのあいだ、みなさんがいろいろなことにちょうせんできるように、せんせいから「ちょうせんじょう」をだします。おうちのひとにてつだってもらいなが

ら, うえのみっしょんをくりあしてください。1ます1てんで, びんごになったらぼーなすぽいんともつけます。ひとつくりあしたら, そのわくをいろぬりしてください。

つぎに、がっこうにくるときにもってきてくださいね。 ぱーふぇくとになったら、すごいですね。

てん