

かけはし



福島市立平田小学校 学校だより No.11

自分で考え 力を合わせ
夢に向かって 最後まで

明日から夏休み

はじめに

梅雨もあけ、まさに夏本番といった天候が続いています。今年度は4月からの臨時休業に伴い、授業時数の確保のために夏休み期間を短縮して授業日を設定してきましたが、ようやく明日から夏休みとなります。今年度は16日間の短い夏休みとなることから、本校では全学年とも基本的に課題（夏休みの宿題）は設けないこととしました。4月から本日に至るまで子どもたちには「見えない疲れ」が蓄積されているとの指摘もあります。この機会に心身ともに十分なリフレッシュを図り、「見えない疲れ」の解消に努めてほしいと思います。

規則正しい生活リズムの確立を

ではありません。不規則な生活は逆に、心身の健康を損ねる原因となります。「早寝、早起き、朝ごはん」により、好ましい生活リズムを確立し、バランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠を意識して、毎日の生活を送ることが、心身のリフレッシュにつながります。

ただ、「心身のリフレッシュ」といっても時間を決めずにゲームをして過ごしたり、生活のリズムを崩して好き勝手な行動をしたりすること

事件・事故防止にご協力を

夏休みに起こりやすいのが様々な「事件、事故」です。交通事故、水難事故、火災事故、不審者による声かけ事件、わいせつ事件等、いずれも日中一人で、または子どもたちだけで行動することにより、起こる可能性のある事件や事故です。その当事者にならないよう外出する際の約束（行き先や同行者等を必ず保護者に伝える、帰宅時間を決め、必ず守らせる等）を守らせていただきたいと思います。

今年度の夏休みはコロナ感染拡大防止のために「健康観察記録表」の記入の継続をお願いしています。特に5・6年生は9

熱中症、新型コロナ感染にご注意を

月3日（木）から修学旅行が予定されており、その事前資料としても使用させていただきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。また、長期予報によると夏休み期間中は暑い日が続くようです。コロナ禍における熱中症対策ということで難しさを感じるころですが、8月5日に発行した「ほけんだより」なども参考にしながら、子どもたちの健康維持にご留意願います。

なお、万一夏休み中に新型コロナウイルス感染が疑われる症状が見られた場合には下記までご相談いただきますようよろしくお願いいたします。

一般相談(コールセンター) 0120-567-177 (平日8:30~21:00, 土日祝日8:30~17:15)

帰国者・接触者相談センター 0120-567-747 (毎日24時間対応)

それでは児童の皆さん、8月24日（月）にまた平田小学校で元気にお会いしましょう。

校内水泳記録会

8月4日（火）に校内水泳記録会を実施しました。34℃と暑い日でしたが、それに負けない熱い泳ぎで、全校児童が自己記録の更新に向けて全力を尽くしました。それぞれの健闘をたたえます。

保護者の皆様、熱い応援、ありがとうございました。

