

これ以上「新型コロナ感染を広げない」ための徹底ポイント

少しでも

【お願いのポイント】

症状があれば 出勤・登校を控えましょう

- ① 普段とは違う「のど」や「咳」の症状があれば出勤・登校等を控えて自宅で様子を見ましょう
- ② 症状がひどくなるようなときは、受診や相談をしましょう

◆新型コロナ第6波（オミクロン株）の広がりからわかってきたこと

- ・多くは軽い症状がある。
- ・普段と違う「咳」や「のど」の違和感があったが、出勤や登校し、周囲に感染を広げてしまった。
- ・同居家族内で感染させている。

【対策】→「家庭内で感染を広げないための4 + 4つのポイント」

◆新型コロナの症状がでるまで

のどの痛み・違和感や咳



発熱（微熱）

のどの痛みや発熱など症状があるときは
出勤・登校は控え自宅で様子を見ましょう



症状がひどくなるようなときは、
受診や相談をしましょう

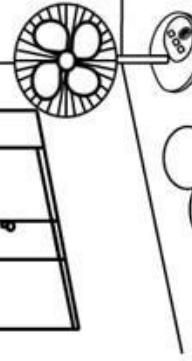


家庭内で感染を広げないための4+4つのポイント

普段の生活から

1

定期的に換気をしましょう



4

ゴミは密閉して捨てましょう



4

汚れたリネンや衣服を洗濯しましょう

手袋着用で！



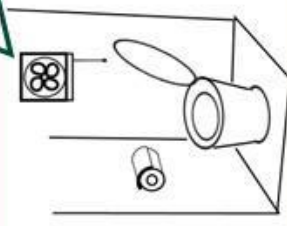
3

マスクをつけましょう



2

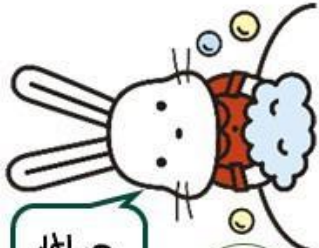
共有部分を消毒しましょう



タオルの共用
厳禁！

3

こまめに手を洗いましょう



アルコール
消毒も！

1

部屋を分けましょう



2

症状のある方のお世話はできるだけ限られた方で

症状のある方がいる場合は
プラスして