



臨時休校の過ごし方

【4月8日(水)～4月21日(火)14日間】

～「自分の考えを持つ力」「チャレンジする力」「振り返る力」を発揮しよう～

R2・4・8(水) 庭塚小

今、新型コロナウイルス感染拡大で、私達だけでなく世界中の人々が困っています。このピンチを抜け出すためには、一人一人の心がけが大切です。心配しすぎてもいけません。手洗いうがいをして、計画を立てて学習や生活をしましょう。自分でできることや仕事をして、大人の人を助けましょう。庭塚小学校のみなさんならできます。4つの力を発揮してください。「自分の考えをもつ力」「協働的に取り組む力」「チャレンジする力」「振り返る力」

1 新型コロナウイルス感染拡大予防に、つとめる。

- (1) 手洗いや咳エチケット、毎日体温を測って記録する。(記録表に)
- (2) 不要不急の外出、人混みへの不要な出入りをしない。

2 規則正しい生活に心がけ、「自己マネジメント力」を身に付ける。

- (1) 時間をコントロールする。
 - ① 早寝早起きをして運動や学習・遊び・テレビやゲームの時間を決める。
 - 毎日できる仕事やお手伝いを決めて、大人を助ける。
 - ② 「庭塚っ子ふりかえりカード」で 1日を振り返り、次に生かす。
- (2) 自分で考えて学習する。
 - ① 「自主学習のメニュー例」で学習を進める。
 - ② 国語や算数の教科書を読んだり、ノートに書き写したりする。
 - ③ HPにアップされている学習をダウンロードして挑戦する。

・福島県教育庁義務教育課HP「福島県内小・中学生のみなさんへ(活用力育成シート)」
<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/70056a/katsuyourinji.html>

・文部科学省HP「子供の学び応援サイト」

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

・FILC学習創造フォーラム「自分で学ぶ、探究の世界」<https://npo-filc.org/inquiry/>

(3) 自分の体を鍛えるために自分で考えて運動する。

- ① 「なわとびカード」「柔軟性カード」を使って運動する。
- ② ダンス、逆立ちなど 大人と相談してできそうな運動にチャレンジする。

3 心おだやかに過ごすように やさしい気持ちで生活する。

- 「だいじょうぶ!だいじょうぶ!」「ありがとう」など言葉をたくさん使う。
- 心配なことがある場合には、おうちの人に相談する。

ゲームのやりすぎは脳や体によくありません。時間をまもろう!

