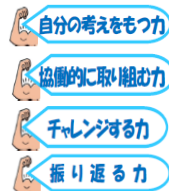


みんなで創る 庭塚小学校

～教育目標:自ら学び 心豊かに たくましく歩む子どもの育成～



No.16

令和2年 7月17日

発行者

庭塚小学校長 渡邊かほる

こころの授業 7/14

～心の教育プログラム～ 4・5・6年生～

4・5・6年生を対象に、子どもたちの「心の回復力、生活の中の対処能力を高め心の安定を図ること」を目的として、こころの授業（心の教育プログラム）が行われました。臨時休校や新しい生活様式の実施、夏休みの短縮など今までにない経験をしている子どもたちために、「令和2年度福島県緊急スクールカウンセラー等派遣事業」に申し込み、福島大学の高橋紀子先生に来ていただきました。

◎こころの授業（ユニット1）

自分のよいところに目を向ける（自己肯定感向上）、気持ちのコントロール（気持ちの切り替え方）



嫌な思いがあったら自分の「好き・楽しい・嬉しい」ことをする。

高橋先生と一緒にリラックスできる方法ができてよかった。



授業で学んだことを他の人にも教えてあげたい。「リラックスの方法と自分のいいところ」を知った。他の人のいい所にも気付けたらもっといいと思う。



自分のいいところがたくさん思いついたから「わたしはすごい」と思った。

気持ちがあがらないときや落ち着きたいとき、嫌なことがあったとき、リラックスしたいときに、体の運動をするといいなって初めて知ったので、やってみたいと思った。

リラックスの方法を覚えられた。当たり前のことなのに、なぜか頭に考えがぼんぼん出てきた。教え方がうまかったので、とても早く理解できた。

毎日イライラしていたので取り入れたいと思った。

しっかりとリラックスができたし、とてもいい方法だと思った。これから役立てていきたい。

第1回 学校評議員会開催

7月15日、学校評議員の皆さんにお越しいただき、第1回学校評議員会を行いました。学校経営方針や感染予防、今までの対応とこれからの対応についての説明後に、授業の様子を見ていただきました。

「落ち着いていますね。」
「とてもよい環境ですね。」
「状況に合わせて、協力して進めていきましょう。」
と、感染拡大の中での学校運営に対し、温かい言葉や心強いご意見をいただきました。



【1年生教室を参観】

おしらせ

NHK総合で紹介
阿部大樹さんの活躍

総合的な学習の時間の講師としてお世話になった「阿部大樹さんの活躍」がNHK番組で放送されます。庭塚小での様子も紹介されるそうです。ぜひご覧ください。

5分版 7/27(月)23:40～

1分版 7/18(土)12:42～

7/19(日)10:53～

7/21(火)4:00～(早朝)