

令和3年度体力テストを実施 (9/22)

全校生一斉に2, 3校時を使って体力テストを実施しました。校庭で50m走とボール投げを、体育館で上体起こしと立ち幅跳びと反復横跳びを行いました。



〈体育館ステージ前で反復横跳びを測定〉



〈担当の先生が上体起こしの注意点を説明〉



〈ペアになって上体起こしチャレンジ中〜〉



〈腕を前後に大きく振ってジャンプ!〉



〈両足踏切&両足着地の立ち幅跳び〜!〉



〈校庭ではペアになって50m走〜!〉



〈地面を力強くけて50mを全力疾走〉



〈校庭のトラック内ではボール投げにチャレンジ! 順番待ちの友達はボール拾い係です〉



〈5校時は体育館で1 & 2 & 5 & 6 年が合同シャトルランを実施しました。シャトルランデビューの1年生全員、がんばりました!〉



リレー選手、朝練がんばってます

10/6(水)の大会本番に向けて6年生のリレー選手は毎朝校庭で自主トレを行っています。24日の今朝は、第1走者がスターティングブロックを使ったスタート練習に励んでいました。

