

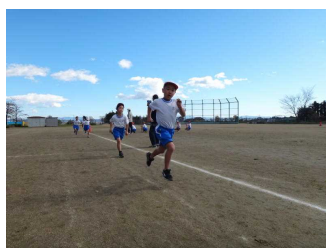
0分間走記録会、一人一人が自己目標にチャレンジしました！(11/11)

昨年度から実施している0分間走記録会！子ども達は校庭を決められた時間内にどのくらいの距離を走ることができるのかにチャレンジするという記録会です。走る時間は子ども達の発達段階に合わせて低学年が3分間、中学年が4分間、高学年が6分間にしております。この時間で、今の自分はどれくらいの距離を走ることができるのか体育の授業や休み時間を使った練習で自己目標を決め、記録会本番で子ども達は自分の立てた目標達成にチャレンジします。

11日(木)の記録会にはたくさんの保護者のみなさまに応援に来ていただきました。心より感謝申し上げます。



2校時目に高学年がスタート！3グループに分かれて実施。6年生は最後の記録会となるすばらしい走りを披露！



3校時目は低学年がスタート！紅白2組に分かれて実施。1年生は初めての記録会！一生懸命に走りきることができました。



4校時目は中学年がスタート！昨年度より1分間走る時間が多かった4分間走に3年生がチャレンジ！いい走りです！

子ども達の感想より

- きょうは3ふんかんそうのひです。きょうはがんばろうとおもいました。でも、とてもきんちょうしました。じこべすとかだせてよかったです。(1年：)
- じぶんのめくひょうにはとどかなかったけれど、1年生のときよりも、きろくがのびたから、うれしかったです。(2年：)
- わたしが4分間走でがんばったことは、1しゅうを1分で走るというめくひょうをたてて、たくさんれんしゅうしたことです。れんしゅうのときはたくさん走れたけど、本番はきんちょうしてあまり走れませんでした。でも、いっしょうけんめいに走れたのでよかったです。(3年：)
- 私の目標は825mでした。本番では850m走ることができました。25m記録をのばすことができました。とてもうれしかったです。みんながおうえんしてくれたから力が出ました。来年は6分間走をがんばりたいと思います。(4年：)
- 私は練習のときは目標にしていた1425mに届かなかったけれど、本番では1425mを越えることができました。みんなからすごい！と言われて、自分でも自己ベストが出せてとてもうれしかったです。来年は1500mをめざしてがんばりたいと思います。(5年：)
- 私は目標の1500mを走るために、朝のマラソンを毎日走り続けました。体育の授業では1周を51秒ぐらいに決めて走り続けました。本番では1525mを達成することができました。うれしかったです。走っている間、みんなからたくさんの応援の声があって、自己ベストを出すことができました。(6年：)
- 去年は1050mだったけど、今年は1125m走ることができました。練習のときに出せた記録より減ってしまってたけど、去年の記録をこう新ることができてうれしかったです。(けやき：)
- 最後の最後まで走り切って1125mを走りました。息が苦しくてとても辛い時間でしたが、最後まで走り切れてよかったです。今度はもっと長く速く走りたいです。(わかば1：)
- みんなよりもスタートがちょっとおくれたけど、がんばってさいごまで走りました。みんながんばって走っててすごいと思いました。(わかば2：)