

全校児童の体力テストを実施

21日(水) 全校児童一斉に2, 3校時を使って体力テストを実施しました～(^0^~)校庭では50m走とボール投げを(*^^*)、体育館では上体起こしと立ち幅跳びと反復横跳びを行いました(*^^)v



〈体育館ステージ前で1年生が反復横跳び(^0^~)高学年の子ども達が回数を数えます〉〈こちらでは上体起こしにチャレンジ～(^0^~)〉



〈腕を前後に大きく振ってジャンプ～!〉

〈両足踏切&両足着地の立ち幅跳び～!〉

〈校庭ではバアになって50m走～!〉



〈地面を力強くけって50mを全力疾走〉〈校庭のトラック内ではボール投げにチャレンジ! 順番待ちの友達はボール拾い係(*^^)v〉



〈教室に戻ってからは一人一人ずつ「握力」や「長座体前屈」を測定～(^0^~)初めての測定器具に1年生はドキドキワクワク(*^^)v〉



本日22日(木)、6年生が体育館で「シャトルラン」を測定しました。

小学校最後の記録となります。どの子どもも昨年の自己記録更新を目指して、はりきって20mの往復走に取り組んでいました～(*^^)v