

全校児童の体力テストを実施

昨日の5月31日(水) 全校児童一斉に2, 3校時を使って体力テストを実施しました～(^0^)
校庭では50m走とボール投げを(*^^*)、体育館では上体起こしと立ち幅跳びと反復横跳びを行いました(*^^)v



〈体育館ステージ前で1年生が反復横跳び(^0^)
さすがに高学年の子は素早いですが(^)こちらでは上体起こしにチャレンジ～(^0^)>



〈腕を前後に大きく振ってジャンプ～！〉 〈両足踏切&両足着地の立ち幅跳び～！〉 〈校庭ではペアになって50m走～！〉



〈地面を力強くけて50mを全力疾走〉 〈校庭のトラック内ではボール投げにチャレンジ！丸い円から出ないように…エイッ！〉



〈教室では一人ずつ「握力」や「長座体前屈」を測定しました～(^0^)
初めての測定器具に1年生はドキドキワクワク(*^^)v

