

学校だより

第71号

R5 9.5 ～ 自ら学び 心豊かに たくましく 生き抜く子ども ～ 発行人:校長 松田倫明

輝け 庭塚っ子

福島市立庭塚小学校

niwatsuka-e@fukushima-city.ed.jp

陸上練習始まる(9/4)

市小学校陸上競技大会(10/4)に向けて、出場選手である6年生と来年に向けて練習に希望参加の5年生による練習がスタートしました(*'▽')この日は体育館で基礎トレーニング～(^.^)



これはランジトレーニング！太ももとお尻の筋トレ&股関節の柔軟性を高める運動なんだね(^.^)続いてスキップドリル！腕を大きくふつての



スキップから高く遠くに跳がスキップ(*'^*)そして、大また走～(^.^)コーナープレートを使ったゲーム(に見える体幹トレ)は大盛り上がり！

手作り巨大ボールで(2年)

2年生が体育館で「ボール投げゲーム」～(^.^)大きなごみ袋に新聞紙をたくさん詰めた手作りボール！これなら投げやすくしてキャッチもしやすい～！子ども達はチーム対抗戦でヒートアップ～(^O^)



「見て、こんなに大きいんだよ」と笑顔～(^.^)普通のボールと違ってつかみやすいから思い切り投げられるんだね(*'▽')両手でキャッチ！お見事！



相手チームが取れなかったり床に落としたら得点～(*'^*)投げるマネ(フェイント)をしてから投げる頭脳戦になってきた～(*'▽')

リユースプロジェクト

リユースプロジェクト 2年目突入！洗濯またはクリーニング済みのスクールコートや運動着(半袖の運動着は紺色のみ)を提供していただけますでしょうか。提供していただいた品物は校内で展示販売を予定！売上金は児童活動費へ繰入し、子ども達の教育活動のために活用します。