

1年生ウォッチング(9/20)

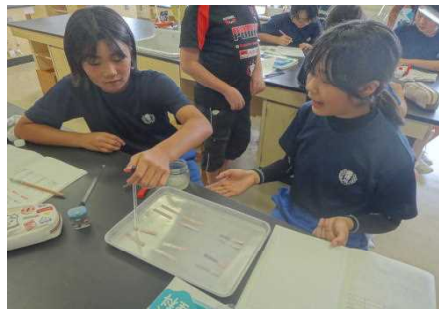
1年生が校舎前の花壇で秋の生き物探し～(*。*)タブレットを手にして一生懸命に撮影していますね～(^。^)さてさて、何を見つけたのかな？



マリーゴールドの花がきれいだね(^。^)ヒヨウタンの実も大きくなってきたよ(^。^)"ショウリョウバッタ、どこにいるか分かる？"

6年生ウォッチング(9/20)

6年生がリトマス紙を使って水溶液の性質を調べていました(^。^)楽しそう～



炭酸水は酸性、漂白剤のキッチン〇〇〇ーはアルカリ性なんだね(^。^)うがい薬はどちらのリトマス紙も変化なしだから中性かあ(^。^)

ハードル走教室(9/20)

吾妻中学校の石川広紀先生を講師にお招きしハードル走教室を実施～(*。*)
石川先生は今年、吾妻中学校 年生の さん(庭塚小 年生の さんの
お兄ちゃん)を全国大会へと導いたハードル走指導の大家です(*。*)



気持ちの良いあいさつで練習スタート～(^。^)"ハードルを「越える」のではなく「またぐ」というイメージが大事なんだね～(*。*)



抜き足は外側から横に回して膝を前に突き出すんだ(^。^)"抜き足が着地して0(ゼロ)次が1、2！このリズムでやってみよう～(^。^)

この日は放課後の限られた短い時間でしたが、石川先生からハードルをリズムカルにまたぎ越す方法や後ろ足を滑らかに抜くコツなどを丁寧に教えていただきました。石川先生、ご指導ありがとうございました。

ハードル走選手のみなさん、先生の教えを自身の練習に生かして自己ベスト記録達成を目指してがんばってください！

湘池