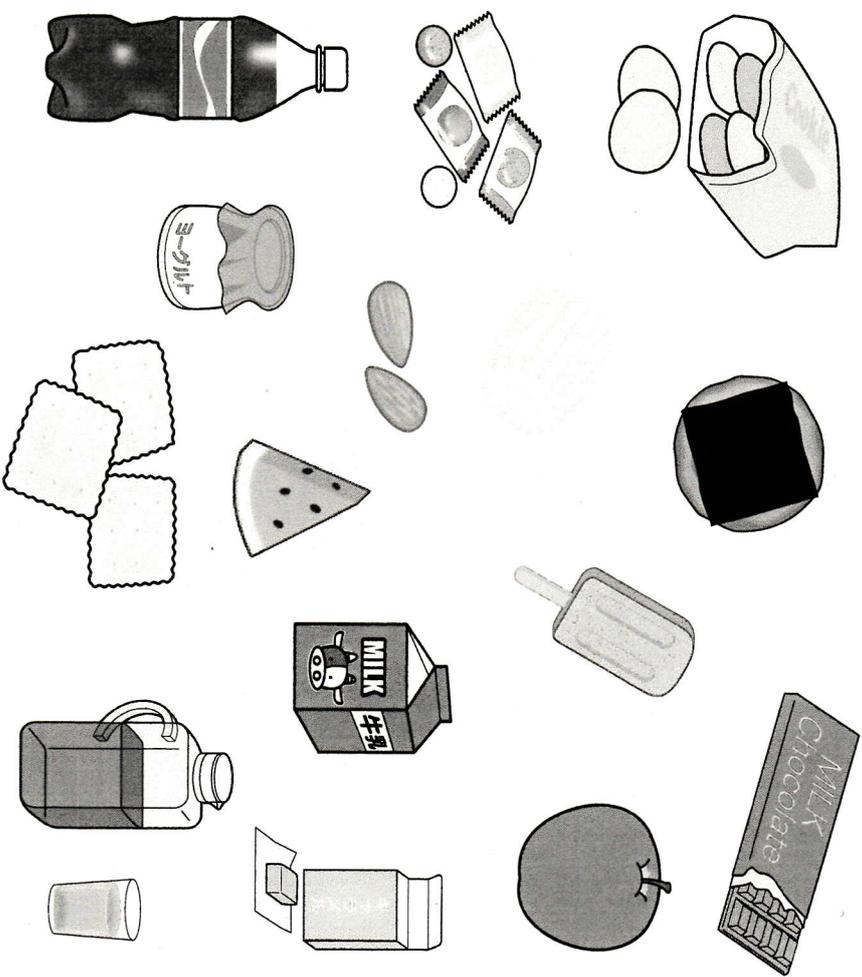


めあて 「おやつについてかんがえよう」

1 あなたの好きなおやつはなんですか？

よく食べるおやつ、最近食べたおやつなど、かきましょう。



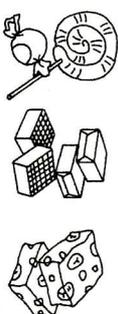
2 むしばになりやすいおやつと、むしばになりにくいおやつ



< むしばになりやすいおやつ >

○ あまいくて、はにくっつきやすいもの

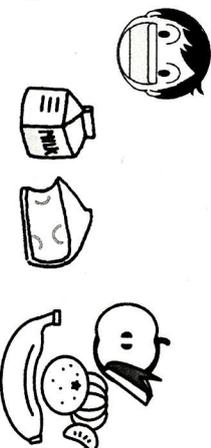
○ 口の中にながいがいあいた入れてあじわうもの



> むしばになりにくいおやつ <

○ さとうがはいっていないもの

○ 口の中になががく入れておかないもの



3 おやつを食べるときのやくそく

① じかんをきめて、みじかいじかんでたべる。

② あまいものをたべるときは、のみものは、ジュースではなく、おちやや、きゆうにゆうにする。

③ おやつをたべたあとは、はをみがく。みがけないときは、フクフクうがいを

