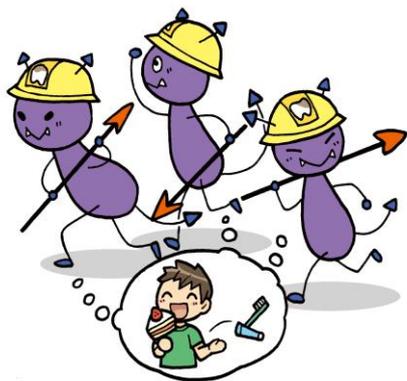


5月 むし歯予防の日 (5/24)

めあて 「 むし歯の進み方について知り、むし歯の予防をしよう 」

1 むし歯ってなに？

口の中にある「ミュータンス菌」が、食べもの（特にあまいもの）をエサにして「酸」を作り出します。この「酸」によって歯がとける病気が、むし歯です。



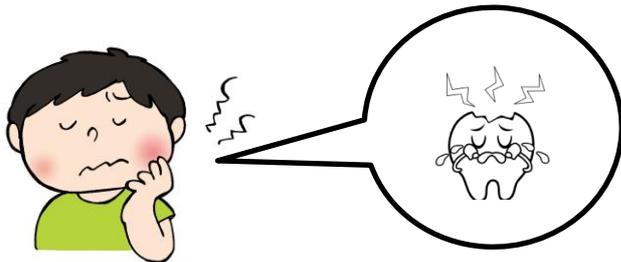
2 むし歯の進み方

<p>シーワン C 1</p> <p>すこ ちやいろ 少し茶色になる、 まだいたくない</p> 	<p>シーツー C 2</p> <p>つめ 冷たいものがしみる くろ 黒くなってくる</p> 
<p>シースリー C 3</p> <p>ずきずきいたむ いたくてねむれない</p> 	<p>シーフォー C 4</p> <p>は 歯のしんけいがかさっている ものをかむことができない</p> 

3 あなたは、むしばになりやすい？

あてはまるときは、() の中に○を書きましょう。

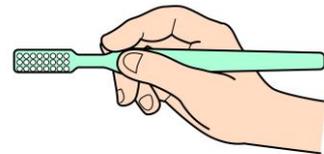
- ① () あまいおやつを^た食べたり、あまい飲み物を^の飲んだりする回数^のが多い。
- ② () ^{いま}今までに、むし^ば歯になったことがある。
- ③ () ^は歯ならびが^{わる}悪い。
- ④ () ^{えき}だ液(つば)の^{りょう}量が^{すく}少ない。口の中が、^{くち}かわきやすい。
- ⑤ () ^し歯こう(白くてネバネバしたもの)が^は歯にたくさんついている。
- ⑥ () ^{よる}夜ねる^{まえ}前に、^は歯を^みみが^かかないことが多い



○の数 . . . _____ こ

4 じょうずな^は歯のみがき^{かた}方

かるい^{ちから}力で、こまかく^は歯ブラシを^{うご}動かす



<p>はとはぐきのあいだ</p>	<p>はのうらがわ</p>	<p>おくばのみぞ</p>
<p>たてにうごかす</p> <p>よこにこまかくうごかす</p>	<p>かかとでみがく</p>	<p>ブラシをみぞにあててうごかす</p>