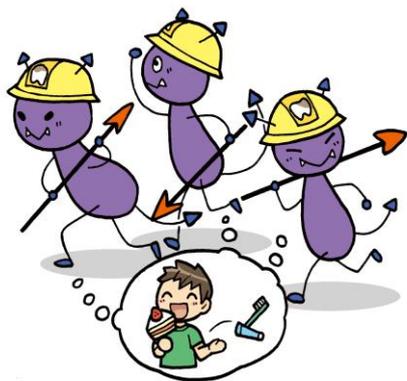


5月 むし歯予防の日 (5/18)

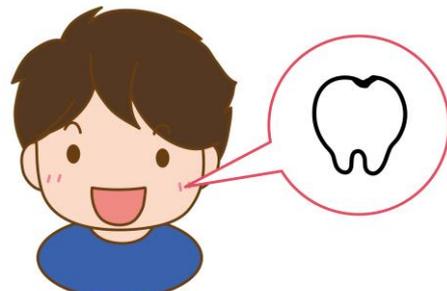
めあて 「 むし歯の進み方について知り、むし歯の予防をしよう 」

1 むし歯ってなに？

口の中にある「ミュータンス菌」が、食べもの（特にあまいもの）をエサにして「酸」を作り出します。この「酸」によって歯がとける病気が、むし歯です。



2 むし歯の進み方

<p>シーワン C 1</p> <p>すこ ちやいろ 少し茶色になる、 まだいたくない</p> 	<p>シーツー C 2</p> <p>つめ 冷たいものがしみる くろ 黒くなってくる</p> 
<p>シースリー C 3</p> <p>ずきずきいたむ いたくてねむれない</p> 	<p>シーフォー C 4</p> <p>は 歯のしんけいがくさっている ものをかむことができない</p> 

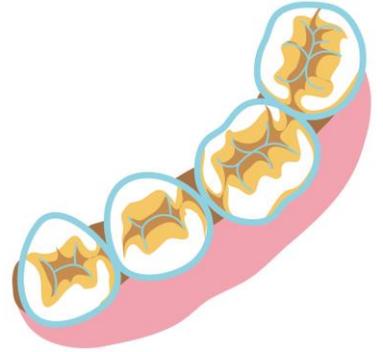
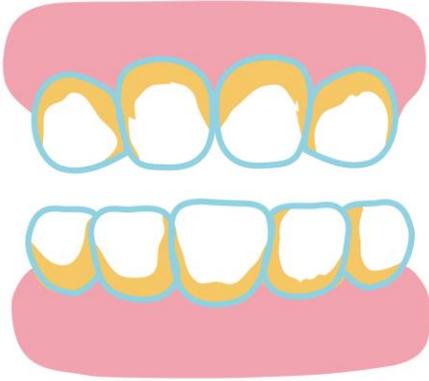
3 むし^ば歯になりやすいところ

() の^{なか}に入ること^{はい}ばを^か書きましょう

① () と () のあいだ

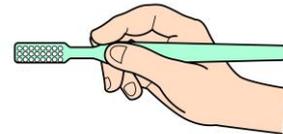
② はの () がわ

③ おく^ばの ()



4 じょうずな^は歯のみがき^{かた}方

かるい^{ちから}力で、こまかく^は歯ブラシを^{うご}動かす



<p>たてに^{うご}かす</p> <p>よこにこまかく^{うご}かす</p>	<p>かかと^でみがく</p>	<p>ブラシをみぞ^{にあて}て^{うご}かす</p>