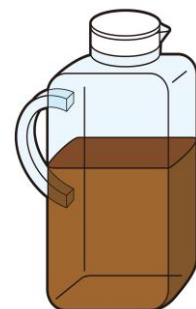
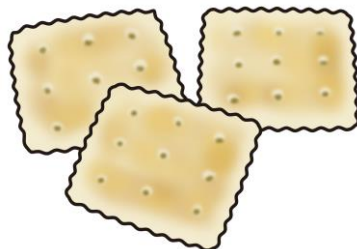
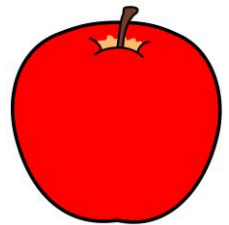
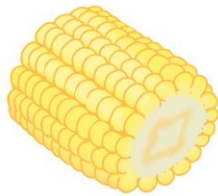
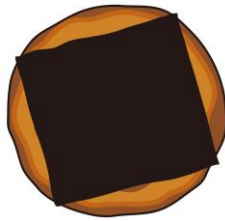
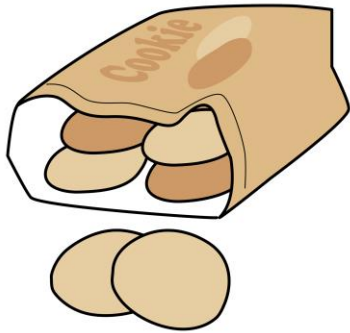


7月 ばよぼう ひ むし歯予防の日 (7/13)

めあて 「 おやつについてかんがえよう 」

1 あなたのすきなおやつはなんですか？

よく食べるおやつ、^{さいきん}最近食べたおやつなど、かきましょう。

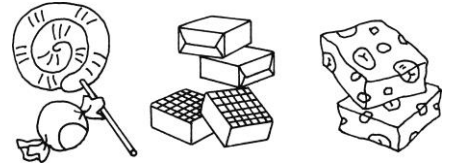


2 むしばになりやすいおやつと、むしばになりにくいおやつ

< むしばになりやすいおやつ >



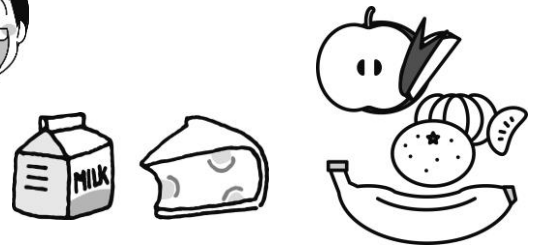
- あましくて、はにくっつきやすいもの
- 口の中くちなかにながいいだ入れてあじわうもの



< むしばになりにくいおやつ >



- さとうがはいっていないもの
- 口の中くちなかにながく入れておかないもの



3 おやつを食べるときのやくそく

- ① じかんをきめて、みじかいじかんでたべる。
- ② あまいものをたべるときは、のみものは、ジュースではなく、おちゃや、ぎゅうにゆうにする。
- ③ おやつをたべたあとは、はをみがく。みがけないときは、ブクブクうがいを
する。

