

3月 むし歯予防の日 (3/8)

めあて 「 1年間の歯の健康生活の反省をしよう 」



1 1年間をふりかえり、あてはまるところに○をつけましょう。

() 1 朝、登校する前に歯みがきをしていた。

() 2 給食を食べた後、おしゃべりをしないで、歯みがきをしていた。

() 3 夜、寝る前に毎日、歯みがきをしていた。

() 4 休みの日も歯みがきをしていた。

() 5 歯ならびに合わせて、みがきかたをくふうした。

() 6 自分の歯に合った歯ブラシを使っていた。

() 7 歯ブラシを1ヶ月に1回とりかえていた。

() 8 よくかんで食べていた。

() 9 あまいものばかり食べないように気をつけていた。

() 10 すききらいしないで、なんでも食べていた。

() 11 むし歯にならなかった。または、むし歯をなおした。

() 12 歯ぐきがはれたり、歯みがきで血が出たりすることはなかった。



○がつかなかったところは、これから気をつけていきましょう。

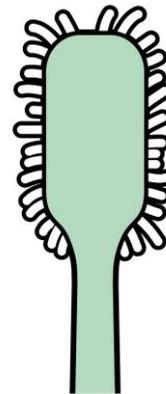
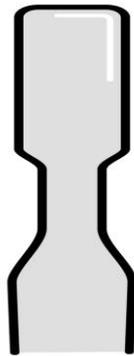
2 は 歯ブラシのチェックをします。

じぶん は 歯ブラシをよく見て、ブラシがどうなっているか○でかこみましょう。

○ よこから見たところ



○ うしろから見たところ



おうちの方へお知らせとお願い

本日、歯ブラシの点検をしました。結果は下記のとおりです。取り替えや準備などよろしくお願
いいたします。

- 1 よい歯ブラシです。(これからも定期的な点検をお願いします)
- 2 ブラシが広がっていたり、抜けたりしています。取り替えの時期です。
- 3 ブラシのサイズが合っていないようです。
- 4 学校に持ってきていません。
- 5 その他 ()

