

3月 むし歯予防の日 (3/9)

めあて 「 1年間の歯の健康生活の反省をしよう 」



あてはまるところに、○をつけましょう。

() 1 ^{あさ}朝、^{とうこう}登校する^{まえ}前に^は歯みがきをしていた。

() 2 ^{きゅうしょく}給食を食べた^た後、^{あと}かならず^は歯みがきをしていた。

() 3 ^{よる}夜、^ね寝る^{まえ}前に^{まいにち}毎日、^は歯みがきをしていた。

() 4 ^{やす}休みの日^ひも^は歯みがきをしていた。

() 5 ^は歯ならびに^あ合わせて、^はみがきかたをくふうした。

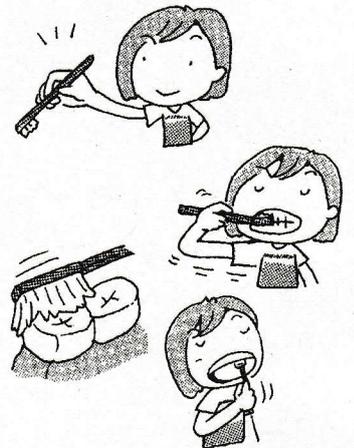
() 6 ^{じぶん}自分の^は歯に^あ合った^は歯ブラシ^{つか}を使っていた。

() 7 よく^たかんで食べていた。

() 8 あまいものばかり^た食べないように^き気をつけていた。

() 9 すき^たきれいしないで、^たなんでも食べていた。

() 10 むし^は歯にならなかった。または、むし^は歯をなおした。



○がつかなかったところは、これから^き気をつけていきましょう。

