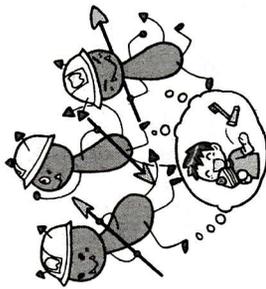


5月 むし歯予防の日 (5/18)

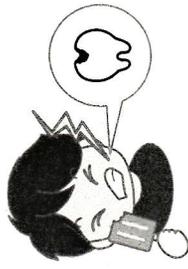
めあて 「むし歯の進み方について知り、むし歯の予防をしよう」

1 むし歯ってなに？

口の中にある「ミュータンス菌」が、食べもの（特にあまいもの）をエサにして「酸」を作り出します。この「酸」によって歯がとける病気が、むし歯です。



2 むし歯の進み方

<p>シーワン C1</p> <p>少し茶色になる、 まだいたくない</p> 	<p>シーツー C2</p> <p>冷たいものがしみる 黒くなってくる</p> 
<p>シースリー C3</p> <p>ずきずきいたむ いたくてねむれない</p> 	<p>シーフォー C4</p> <p>歯のしんけいがくさっている ものをかむことができない</p> 

3 むし歯になりやすいところ
() の中に入ることばを書きましょう

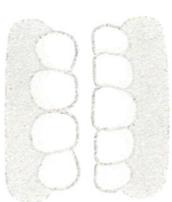
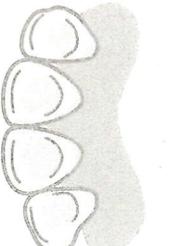
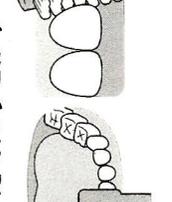
- ① () と () のあいだ ② はの () がわ ③ おくばの ()



4 じょうずな歯のみがき方

かるい力で、こまかく歯ブラシを動かす



 <p>たてにうごかす</p>	 <p>かかとでみがく</p>	 <p>ブラシをみぞにあててうごかす</p>
 <p>よこにこまかくうごかす</p>	