

定期預金

普段、勉強せずに、テスト前だけ本気で勉強したとしてもすぐに結果がでるものではない。

そして、結果がでないとすぐにあきらめてまた勉強しなくなる。

私たちはとにかくすぐに結果がでるものばかりに目がいつまわろう。しかし、すぐに結果がでるものこそ注意が必要なのだ。

十日で十キロやせるダイエット法

でもよく考えてみよう。

仮にそれができたとしても

極めて健康にはよくないはずだ。

急激な体重の変化によるリスクは大きい。すぐリバウンドしてしまおうおそれがある。



例えは半年かけて食生活を改善して体重を無理なく落としていけば、健康にもよい。そう簡単には元には戻らないだろう。

なかなか結果がでないと思う時は、定期預金をしていると思えばよい。千円にお金が入ってくるのに多少時間はかかるが、その分、多めに利子がついて戻ってくる。

努力が実るとは限らない。しかし成功した人は必ず努力しているものだ。

福二子
校長室
だより

ほたる草

平成二十八年十一月二十五日(金)

No.122

行く秋の
耳かたむけ
音はなし
高木晴子