

令和6年度

中学生ドリームアップ事業

# 職場体験活動

## 体験記

7月1日(月)～7月5日(金)

スローガン

「志」をもって

新しい自分への

可能性を見つけよう



福島市立福島第二中学校

## 職場体験活動 体験先一覧

	事業所名
1	いちい山下町店
2	株式会社SASYU鎌田店
3	有限会社 ニューキムラヤ
4	オフィスエイト福島鎌田店
5	味処大番 竹林亭
6	大和自動車工業（株）
7	つるの湯
8	新広建設株式会社
9	福島敬香保育園
10	福島文化幼稚園
11	福島二小
12	福島三小
13	アビイ犬猫病院
14	福島中央どうぶつクリニック
15	きくち接骨院
16	常円寺
17	福島テレビ（株）
18	福島コミュニティ放送（株）FMポコ
19	阿武隈急行
20	福島交通株式会社鉄道部
21	福島赤十字病院
22	福島市東浜保育所
23	（公財）福島市振興公社福島音楽堂
24	（公財）福島県国際交流協会
25	福島市立図書館
26	福島県農業総合センター果樹研究所
27	あさひスマイル

## 令和6年度 職場体験活動へのご支援に感謝

福島市では平成13年度に「地域に学ぶ中学生体験活動事業」を立ち上げ、「中学生ドリームアップ事業」と名称を変え、毎年中学2年生を対象に職場体験を実施しています。この事業も今年で23年目を迎えました。その間、保護者や地域、事業所の皆様等、多くの方々の協力を得ながら、中学生のキャリア教育の一端を担う重要な活動として位置づけられてきました。

全国的に見ても、5日間続けて体験活動を実施するというのは珍しく、「緊張の1日目」「仕事を覚える2日目」「慣れる3日目」「創意工夫の4日目」「感動の5日目」と言われ、単に職場を訪問するのとは異なる貴重な体験が蓄積され、大きな成果として卒業後の人生にも生かされています。

今年度は7月1日（月）から5日（金）までの週で、2学年の生徒45名が27の事業所において3～5日間の体験活動をさせていただきました。事後の感想に次のようなものがありました。

- ・ 働くことの大変さや、命を預かる仕事の責任の重さを知り、将来についてより一層深く考えることができました。
- ・ 5日間充実していたけど、レベルの高い仕事で簡単になれるものではないという現実も知った。
- ・ 職場体験をするまでは、「働くなんて簡単」と思っていたのですが、実際に働くと大変すぎます。

当たり前に行っていることは、すべて周りの人に支えられ毎日を過ごしていると思いました。

この3日間の活動がどれだけ有意義なものだったのか、どれだけ心の成長を促したものだったのかを察することができました。体験活動を終えて学校に戻ってきた生徒たちの表情は、誰もが一様に充実感と満足感にあふれていました。一人一人の活動場所や体験した中身は違いますが、それぞれの活動場所において、様々な方々と言葉を交わし、心れあいながら、自らの目で見て、耳で聞いて、心で感じて、働くことの意義や喜び、厳しさや辛さのもとより、人との関わり大切さ等多くの事を学んできました。改めてこの事業の重みと重要性を認識し、お世話になった皆様に感謝した次第です。

今、社会を取り巻く環境は大きく変化しています。技術の進化には目覚ましいものがあり、社会全体がAIや最新技術の中で動いているかのようです。しかし、こんな記事もあります。「採用したい人物像は？」と企業に聞いたところ、1 コミュニケーション能力が高い、2 意欲的である、3 素直である、4 真面目で誠実である、5 明るい性格である、という結果でした。そして、6番目に、「専門的なスキルをもっている」がくるのです。企業はいかに人間的に魅力的で、心豊かな人物を求めているかがわかります。

学校は人を育てる場所です。社会に出て人の役に立つ人間、豊かな人生を送れる人間を育成する務めがあります。生徒たちは、今回の体験で「専門的なスキル」以外で何が必要なのか、何が大切なのかを肌で感じ取ったことでしょう。生徒たちにとってこれからの学校生活や自分自身の進路、そして、将来の生き方を考える上で大きな指針になるものと考えております。と同時に、我々教員が学校の中で果たすべき人間教育の重要性について、改めて認識したところです。

結びに、お忙しい中、快く生徒の受け入れを了承いただいた上、懇切丁寧なご指導、お世話をいただいた事業所の皆様に心より感謝申し上げます。さらに、生徒の活動を陰で支え、ご協力いただいた保護者の皆様に御礼を申し上げ、校長のあいさつといたします。本当にありがとうございました。

福島市立福島第二中学校長 嶋原 俊洋

# フォーズマーケット

## 体験活動 新聞

### 販売・接客業の仕事とは

商品の加工や値付け、品出しや在庫管理、レジ打ちなどが主な仕事内容。

お客さんを第一に考えて働くことが、接客業で1番大切。

### 販売・接客業に就くためには

学歴や特別な資格は必要ないが、接客業ではコミュニケーション能力が1番必要とされる。そして、お客さんのことをよく見て行動ができるように、相手を観察する能力も大事である。接客業に就くために、1番大切なのはコミュニケーション能力を身につけることである。

#### 1日目

午前中に青果の作業をした。果物や野菜を袋に詰めたり、容器に入れたりして、作った商品を店内に並べた。商品をラップにかけるのがとても難しかった。

午後はメンチカツ作りをした。担当のベトナム人の方が優しく教えてくださり、上手に作ることができた。

#### 2日目

午前中の前半に店内に商品を並べる仕事をし、後半にお寿司作りをした。商品を並べる仕事では、賞味期限をよく見て並べ、お客さんに見えるように置くことが大切だと知った。お寿司作りでは、巻き寿司や、丼、握り寿司などを作った。自分が作ったマグロ丼や、サーモン寿司が売れて嬉しかった。

#### 3日目

午前中にお惣菜作りをした。焼豚丼や、お弁当、稲荷寿司を作ったり、商品のラップがけをしたりした。1日目にラップがけをした時よりも、上手にできたので嬉しかった。

午後はバームクーヘンのPOP作りをした。黒のボードにポスカで文字や絵を描いた。インクが出過ぎたり、出なかったり、なかなか乾かなかったりしたので、完成させるのに少し苦労した。だが、完成させられた時は達成感が得られた。



レジ打ちの仕事

### インタビューをして学んだこと

Q.お客さんと接する時に意識していることは何ですか。

A.必ず挨拶をすることを大切にしています。マスク越しでも笑顔で接客することも意識しています。

Q.どのようなことに気をつけて仕事をしていますか。

A.商品の鮮度、品質をよく確認して販売することです。

スーパーマーケットなどの接客業は、常にお客さんに気持ちよく買い物をしていただけるようにするために、気をつけることが沢山あって大変だと思った。だが、相手のことを考えながら、お客さんのために働くというのは、格好いいと思った。

### フォーズマーケットでの3日間を振り返って

今回の3日間で、今まで知らなかったスーパーマーケットの裏側を知り、学ぶことができた。とても充実した時間を過ごすことができた。将来接客業に就けるように、今はコミュニケーション能力を身につけていきたいと思った。この体験を将来にも繋げていきたい。

# 書店員・SASYUについて

## 本を売る仕事とは

本を並べたり、接客をする

- ・陳列・撤去・返品
- ・雑誌の付録付け
- ・接客対応
- ・シュリンク ※
- ・出版社や出版取次営業への対応
- ・雑誌の返品作業 など…

※ コミックなどについている透明なフィルムのこと

書店員に向いている人

- 本が好きな人
- 愛着や愛情を感じられる人
- 普段から本をよく読む人
- 書店を頻繁に訪れている人
- 人と話すのが好きな人

## 本を売る仕事につくためには

- ・必須の学問文化や専攻はない。幅広い分野の本の知識や教養を活かすことができる。
- ・本に対する興味や関心の高さや接客スキルなどの資質を備えておくといい。
- ・書店員になるために必須の資格や免許はない。ただし、接客・販売で求められる基本的知識を学ぶために<sup>\*</sup>リテールマーケティング検定を受験しておくといい。

※ 日本商工会議所が主催する販売士のプロになるための検定

## 体験してみて

本屋さんの仕事はレジに立つだけ、本を並べるだけ、というイメージがあった。でも、実際に体験してみると実は毎日丁寧に掃除をしたり、本にシュリンクをかけたり、暑い中雑誌の返品作業をしたりとお客さんから見えないところでも工夫されていることがわかった。シュリンクはたくさん量があり、袋に入れて、シュリンクしてという工程が一番大変だった。でも、今までやったことのないことだったので楽しんでできた。品出しをするときは、同じ本の位置がわからず、戸惑っていた。でも、店員さんに「本の背の書籍マークを見るとわかりやすいよ」と言われ、1人でも本だなに出すことができた。返品作業では、雑誌は出版社に返品できることを学び、大きさが同じような雑誌から箱に詰めていくことがわかった。いつもは隠されている本屋さんの裏側を知ることができ、さらにもっと興味が湧いた。

## 株式会社 SASYUにインタビュー

渡辺 敏美さん

① この仕事をやっていて大変だと思うことはどのようなことですか？

答 どのようにしたら本が売れるか考えることです。自分の担当するスペースを自分で飾り付けをしたり、どの作品がこれから売れそうか考えて配置するのが大変です。

② この仕事へのやりがいを感じるのはどんな時ですか。

答 お客さんが探していた本を見つけてあげると、「ありがとう」と言ってくれるのでとても嬉しいです。他には自分が考えた売り場の本が売れた時などです。

③ 探している本を聞くとすぐ案内してくれますが、全てのエリアを覚えているのですか？

答 自分の担当しているところはわかります。他のところは、毎日本出しをするので嫌でも覚えます。

## これから育てたい力

レジの体験をしてみて対応する力、声を出す力がついたと思う。今までは人見知りで声を出すのが苦手だったが、自信がついた。これからは人と話す機会を増やし、大きい声を出せるようにしたい。

## 参考資料

SASYU公式 <https://sasyu.co.jp>

「逆引き大学辞典」のサイト

<https://www.gyakubiki.net/readings/employment/503/> (8月28日)

体験先「株式会社SASYU」・インタビュー・渡辺敏美さん (6月14日、7月5日)

### 1日目

- ・朝の掃除 (窓拭き)
- ・シュリンク
- ・POP作り

### 2日目

- ・掃除 (モップかけ)
- ・シュリンク
- ・雑誌の付録付け
- ・レジの補助

### 3日目

- ・掃除 (ガチャガチャ・旗出し)
- ・シュリンク
- ・レジの補助

### 4日目

- ・掃除 (窓拭き)
- ・シュリンク
- ・レジの補助
- ・文庫本の帯取り

### 5日目

- ・掃除 (ガチャガチャ・旗出し)
- ・シュリンク
- ・帯とり
- ・レジの補助



シュリンクをやっているところ



# 美味しいお菓子で地域を笑顔に！ ニュー木村屋

## 体験の流れ

1日目	9:10~10:25	ゼリーの包装、箱詰め
	10:25~11:00	水ようかんの帯巻き
	11:00~11:50	ゼリーの包装
	11:50~12:30	ブランデーケーキの包装
	12:30~13:30	昼休憩
	13:30~13:50	栗本陣袋詰め
	14:00~14:45	販売所見学

どれも、手作業で行う！大変だけど、「お客様のために！」と、職場の方と一緒に頑張りました！

職場の方の手際がよすぎた！自分たちには難しくて、帯巻きしかできなかった、

ももゼリーをいただきました😊

接客や、美味しそうに見える並べ方も学べた！

地道な作業だけど楽しかった！

これがないとカビが生えてしまう！

硬い桃を切るのが大変だった！食材に触れるので、いつも以上に手洗い、消毒をこまめに行った！

2日目	9:10~10:30	ゆべし粉付け、袋入れ
	10:30~11:00	ワンダーキープ入れ
	11:15~11:55	ゆべし並び替え
	12:00~13:00	昼休憩
	13:00~14:50	桃の皮剥き、真空加工 (豊田町の洋菓子工場にて)

休憩以外はずっと立って作業をするから大変！💦



桃の皮剥きに使う水を測る作業

## パティシエになるには..?

一般的に、製菓専門学校で勉強してから、仕事に就く場合が多い。でもパティシエになるために必要な資格は、特にない。そのため、学歴や資格関係なく、パティシエになることができるのだ。

## 教えて金木さん！

Q. パティシエをやっている大変なことはなんですか？

A. 資金繰り(会社の収入と支出の管理すること)が大変です。

Q. これから大人になる私たちに一言お願いします！

A. まずは興味を持ってみるのが大事です！パティシエになりたかったら、まずお菓子に興味をもって、調べてみたり、作ってみたりしてみてください！！

## 働いてみて..

将来どんな仕事につくとしても自分はもう少し体力をつけなければいけないなと思った。これからは、最後まで粘り強くやり遂げる力や、積極的に質問したりする力を伸ばしていけるようにしたい。

## まとめ

「働く」ということは、とても大変なこと！私たちのもとに商品が届くまで、多くの手間暇がかかっているということがわかった。

大変だったけど、職場の人たちとコミュニケーションをとり、仕事をこなすことができ、とても楽しかった。また、目標を達成できた時は、とても大きな達成感を得ることができた。

この経験を、将来に活かしていけたらと思う。

# オフィスエイト福島鎌田店 体験記

## ○文具店員のお仕事とは？

文具店員の仕事には、「品出し」や「前出し」などがあります。「品出し」とは品物を棚に出すこと、「前出し」は棚の品物を手前に出すことです。

## ○文具店員になるためには？

文具店員になるための特別な資格はありませんが、お客様に聞かれることも多いため、文具に対する幅広い知識が必要です。



マスキングテープの品出しは色々な種類があり、探すのが大変でしたが楽しかったです。

## ○スケジュール

- 1・2日目 シールの貼り替え 前出し
- 3・4日目 品出し シールの貼り替え

## ○インタビュー 取材先 「オフィスエイト福島鎌田店」の岡崎さん

Q.なぜこの職に就いたのですか？

A. 物品の販売に興味があったからです。

Q.働く上で大切にされていることは？

A.相手に合わせた言葉遣いとマスク越しでも聞き取りやすい話し方です。

Q.どのような気持ちでお仕事をしているのですか？

A.お客様が居心地よく、商品を買いたくするために陳列を工夫したり、商品を切らさないようにしています。

Q.やり甲斐を感じたエピソードは？

A.一般的に出回っていない商品を提供できた時にお客様に喜んで頂けたことです。

## ○体験を通して

小売業は物を売るだけでなく、お客様が商品を手に取りやすいように陳列を工夫するなどのお客様の立場になって考えることが大切だということが分かりました。また、商品に対する幅広い知識が大切だということが分かりました。

## ○感想

販売する立場に立ったことで、普段何気なく眺めていた店内の風景が店員さんたちがお客様のことを考えて配置していたことが分かりました。体験したお仕事はどれも楽しく充実した時間を過ごすことができました。これからは自分視点だけでなく、相手の立場に立って物事を考えられるようになりたいと思いました。そのために、何事も複数の視点から見る習慣をつけていきたいです。

# 大和自動車工業株式会社

大和自動車工業株式会社は昭和33年（1958年）から今日までの66年以上続いている昔からの歴史のある会社です。当時は福陽商会という名前のお店でパンクやバッテリーを主に扱っていたそうです。ここは入江町にあり、何度も「車検出来栄優良事業場」という表彰や何十年間も無事故で表彰を受けているすごい会社です。平成元年（1989年）には、鎌田に営業所を置き、トラックなどの中型、大型の車両が中心のところが作られました。

## ・自動車整備士とは

自動車整備士とは、車の点検や修理を行う人のことで主に「点検整備」や「緊急整備」「分解整備」の3つを行います。点検整備は車の点検（車検）、緊急整備はブレーキがきかなくなったり事故で破損するなどの急な事故や故障したりしたものの整備、分解整備は自動車の重要なところを分解し修理することです。

自動車整備士になるには専門学校に行くか、自動車整備工場に就職して学び、国家資格を取る必要があります。

**1日目：** タイヤの空気量の調節やタイヤを外したりつけたりなどタイヤの作業をしました。初めてだったので緊張したし、やり方が分からず時間がかかってしまいましたが、しっかりと作業をすることができ、やり方を覚えられました。

**2日目：** タイヤの作業に加え、エンジンオイルの出し入れやブレーキの掃除、ブレーキの修理もしました。ディスクブレーキとドラムブレーキという二つのブレーキについての仕組みについても教えていただきました。ドラムブレーキは、構造が簡易的で低コストで作ることができる反面、ディスクブレーキよりも放熱性が悪くブレーキも安定しないため、ほとんどの車は、前輪にディスクブレーキ、後輪にドラムブレーキとなっているそうです。

**3日目：** タイヤの作業と車の掃除をしました。タイヤの作業は、テキパキとできるようになりました。車の掃除は隅々まで拭くためとても大変で、車の足元やハンドルの付近などがたくさん土などで汚れていてすごく汚くなりました。

**4日目：** タイヤの作業は初めとは比べ物にならないくらい早くできるようになりました。また、トラックや車の掃除もしっかりできるようになりました。午後は鎌田工場にも行きました。暑い中でも作業をしていて、大変そうなのがよく伝わってきました。

## 大和自動車工業本社工場長の「鈴木 英幸」さんにインタビュー

### Q1自動車整備のやりがいは？

Aお客様の車の問題を解決をして、お客様に喜んでもらえた時です。また、難しい車の修理を解決した時もやりがいを感じます。

### Q2整備士の仕事の中でも特に大変なことは？

Aエアコンがないため、厳しい暑さや寒さの中で作業をしなければいけないことです。体力や持久力などが必要で、すごく疲れることも一つです。

### Q3この仕事にかけている思いは？

A絶対にミスはせず、素早く仕事をするということです。



タイヤ交換の様子

## まとめ

この四日間で自動車整備士の大変さ、辛さも身にしみてわかりました。それでも、従業員全員で一生懸命に作業をやらせていたり、お客様に対しても適切な対応をしつつ挨拶や気遣いなど、温かい心で接していらっしゃる姿はとてまかっこよかったです。その姿を見て僕は、相手に気遣えるような温かい心をもちたいとも思いました。

また、意欲ももって作業をして何事にも一生懸命にできる人にもなりたいと思いました。そのために、相手と話すときはこのことを意識して覚えて話したいです。そして、勉強や運動などの技量を向上できるように常日頃から意欲を持って努力をしていきたいです。

## 参考資料

「大和自動車工業株式会社」のサイト：<https://daiwa-car.jp/pages/12/>（7月11日）

「楽ノリレンタカー」のサイト：<https://rakunori.renta-navi.com/content/content03>（7月11日）



## 活動感想 <1日目> 7月2日火曜日

初めての銭湯の仕事でとても緊張しましたが、しっかりと言われたことに取り組むことができました。タイル磨きや大理石をきれいにすることができてよかったです。

## <2日目> 7月3日水曜日

1日目と同じような仕事だったのでしっかりスムーズにやることができました。肉体労働だったのでとても疲れましたが、綺麗にできました。ロッカーや脱衣場などもしっかり掃除することができたのでとてもよかったです。

## <3日目> 7月4日木曜日

今日も同じ仕事をやりました。相変わらずスムーズにやることができました。仕事の後に銭湯に入れてもらいとても気持ちよかったです。でも、椅子を使ってそれを置きっぱなしにしてしまったのでそこはちゃんと最後出るときに確認するべきだったと反省しました。

タイルを磨いている様子

## <4日目> 7月5日金曜日

最終日なので気合を入れて臨みました。やっぱりタイル磨きなどで筋肉痛がありましたが、4日間を通して1番綺麗にできました。椅子掃除があって今までの中で1番体力を使いました。裏側などは、とても汚れていて綺麗にすることができました。とても綺麗になって嬉しかったです。最終日で今までで、一番全てのことがしっかりとできたのでよかったです。

## インタビュー <Q&A>

Q:銭湯で大変なことは何ですか？

A:毎朝早くから夜遅くまで仕事をするからです。肉体的にも精神的にも負荷がかかるのでとても大変です。

Q:なぜこの仕事に就いたのですか？

A:親がつるの湯の2代目でそれを継いで3代目になりました。今はこの仕事に付けてとても良かったと思っています。

Q:この仕事のやりがいを教えてください

A:お客さんと関わることがとても楽しいです。お客さんが笑顔になっているのを見ると、自分の心も笑顔になります。

## 活動で印象に残ったこと

### 頑張ったこと

銭湯の仕事は毎日同じような事でしたが、タイル磨と大理石磨きが基本でした。やっぱり肉体労働なのでそれもだいぶ疲れました。1番疲れたって思ったのはお風呂で使う椅子を洗うことです。椅子の内側とか見えない所はとても汚く、スポンジで力を入れてしっかり洗わないと汚れが落ちなかったのも体力を使いました。

店主の片桐さんが仕事を丁寧に教えてくれて毎回仕事が終わったら褒めてくれることがとても嬉しかったです。そういう部分でもやりがいを感じられました。

## ~活動を通して~

今回の職場体験を通して学んだことはたくさんあります。これから社会に出ていく中でとても重要なことを気づくことができました。それは相手を思いやる心です。相手を思いやる心をもつと、今回の職場体験では綺麗に掃除することができました。

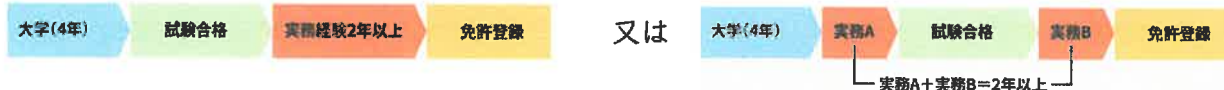
相手を思いやる心は、今回のことだけでなく社会に出てからもとても大切なので、自分がこれから育てていかなければいけないと思いました。この心をもつには、相手のことをよく考えて、相手の立場になることが大切です。これからの学校生活では、相手の立場になって物事を考えていきたいと思いました。相手がどんなことをしたら喜んでくれるのか、嫌になるのか、様々なことを考えて日々活動していきたいと思いました。

# 職場体験活動 in 新広建設株式会社

## □建築家とは

建築に関わる仕事（設計やデザイン、工事監理など）をしている人という意味であるが、一般的には芸術的な要素を持つ建築を手がける人として使われる。建築士は資格を有している者にのみ使われる。

## □建築士になるには（大学卒業後一級建築士の免許を取得する場合）



試験は学科試験と製図試験があり、学科試験に合格した者だけが製図試験を受けられる。両方に合格しても免許登録までに2年以上の実務が必要。

※資格がなくても建築や設計に携わることができる。

## □5日間の流れ

1日目 線・字・スケッチの練習  
コマンド練習

※コマンドとはコンピュータへの指示のことで図面（設計を示した図）の作成に使用する。

2日目 しし丸の家（犬小屋）の図面作成  
※しし丸とは会社の方の犬の名前  
家のプラン作成

3日目 しし丸の家の模型作成  
家のプラン作成

4日目 旅館の見学  
しし丸の家の透視図作り

5日目 客室の透視図作成  
※透視図とは物体を平面上に描いた図。

右の図



コマンド練習の様子

## □わかったこと

### ・建築家に必要な教科

国語→建築士の試験で文章の読解に そのためには小さい頃からの読書が大事！

数学→寸法や積算（工事費用の算出）などの計算に

物理・化学（普通科の高校で理型コースを選択した場合）→構造力学などに

### ・今からできること

コミュニケーション能力をつけること→お客さんに提案・プレゼンする時などに生かせる

いろいろなことに興味を持つこと →知識や経験は良い作品を作るために大事

デジタルメディアを過信しないこと

・建築家になりたいのなら…東京の大学に行った方が良い！→奇抜な建物が多いため、刺激になる。

## □担当の方の話

### Q建築士と建築家の違いは？

A建築士は資格を持っている人のこと。建築家と自分から簡単に名乗るのは恥ずかしいこと。60~70代まで多くの吸収していくことで良い作品が作れるようになり、他人から認められる。経験が大事なため、終わりがなく死ぬまで勉強する。

### Qこの仕事の大変なことは？

A設計・現場・完成後まで長い時間が必要なこと。客に提案したものが断られることもあり、客の意見に合うように何度も提案し、一度にいくつかの案を持っていく。

## □体験してみて

5日間を通して建築士の世界は、自分の憧れよりも厳しいものだと実感した。建物を設計するにあたり、環境・デザイン・安全性・金額など考えることが多く、素材選び・センス・ひらめきなども必要になるとわかった。また、自分の設計が相手に断られる可能性があるため、命懸けで60代や70代になってやっと他人から認められるものだと知った。一方で、自分の提案が相手に認められることはやりがいがあり、終わりがなく死ぬまで勉強できることも幸せなことといえるだろう。担当の方が何度も口にした「奥が深い」を実際に思えるようになりたい。

## □感想

今回以前から憧れていた建築士の仕事について詳しく知ることができ、さらにこの職業につきたいと感じた。今からモノを立体的に見て頭の中に描いたり、立体的なモノをスケッチしたりする習慣をつける必要があり、今回大切だとわかった教科も重点的に学習しなければいけないと思った。大学に進学し建築士の資格を取れるように勉学に励んでいきたい。

## □参考資料 「日本の資格・検定」 <https://jpsk.jp/articles/kenchikushi1.html>（8月28日）

# 敬香保育園での職場体験

## ～敬香保育園での5日間～

<b>スケジュール</b> 9:10出勤→9:15仕事→ 13:00昼休憩→14:00仕事 →15:00職場体験終了	<b>1日目 (たんぽぽ組)</b> 2歳児 18人 まだははっきりと喋れませんが、単語を言うことはできていました。	<b>2日目 (すみれ組)</b> 1歳児 13人 ほとんど喋れませんが、おうむ返しはできる子もいました。よく転んでいました。
<b>3日目 (き組)</b> 5歳児 21人 会話がしっかり成り立っていて、周りを気遣うこともできるようになっていました。	<b>4日目 (あお組)</b> 4歳児 21人 会話はできているが、たまに言っていることがわからなくなりました。	<b>5日目 (もも組)</b> 3歳児 17人 単語などなら、はっきりと喋れコミュニケーションも少し取れていました。

## ～保育士とは？～

保育士になるには、試験に合格して保育士資格を取るか保育士養成学校を卒業する必要があります。試験は、筆記試験と実技試験があります。筆記試験では、「子供の食と栄養」や、「社会福祉」などの8科目があり、全て合格すると実技試験に進めます。

保育士養成学校は、卒業すれば、試験を合格しなくても、保育士資格を取ることができます。



## ～インタビュー～ (A…丹野千恵美先生)

- (1)Q仕事の中で、1番やりがいを感じることはなんですか？  
 A今まで言うことを聞いてくれなかったり、喧嘩したりしていた子達がガールールを守るようになったり、仲直りしてくれたりしたことです。
- (2)Q保育士になったきっかけはなんですか？  
 A近所に小さな子がいて、お世話をしたりあそんだりする機会が多かったからです。

## ～保育士の仕事～

職場体験では、5つのクラスのお世話をしました。夏だと、園庭で水遊びをしたり、プールに入ったりするので、その準備や掃除をしたりします。また、出来ないことを出来るようにさせてあげるのも仕事なので、子供がお菓子の袋を開けたり、靴を履いたりするときは、出来ていなくてもすぐには手伝わず、自力で出来るように促します。子供のお世話以外にも、お昼寝の時間に手が空いている先生は、保護者宛てのプリントを作成したり、飾り付けを作ったりします。



## ～振り返り～

保育士は、子供の命を預かる、責任の重い大変な仕事だけど、元気な子供達と笑って過ごせる、とてもやりがいを感じる楽しい仕事だということを知りました。お昼寝のときに寝かしつけてもなかなか寝てくれなかったり、喧嘩してしまったりと、大変なこともたくさんありましたが、保育園の子達が、自分の名前を覚えていてくれたり、懐いてくれたりしたのが、とても嬉しかったです。仕事の時は、周りをよく見て行動することができたことから、自分の長所を知ることができました。しかし、自分の今の気持ちによって、子供たちに少し強く言うときがあったので、保育士には少し向いていないと思いました。これからは、保育士のことについてさらに知り、他の仕事も考えながら、常に落ち着いて仕事ができる力をつけていきたいです。

## ～参考資料～

厚生労働省：保育士になるには？ <https://www.mhlw.go.jp> (8月27日)



# 福島市立福島第二小学校

教員とは 学び続ける人。 教師=子どもとふれあう仕事

教員になるには

大学 → 教員免許 → 教員採用試験 → 教員

体験したこと

- 1日目 初日で緊張したけれど、6年生と5年生の授業を  
しっかり補助できた。
- 2日目 2年生が結愛先生と呼んでくれてうれしかった。  
算数などの授業でわからないところがあった子  
に説明しながら、教えることができた。  
行間や昼休みには、子どもたちとおにごっこを  
して遊んだ。  
技能主事の方は毎日、市役所に行っていると初  
めて知った。
- 3日目 1年生が元気よく話しかけてくれてうれし  
かった。  
少し憧れだった、プリントの丸つけをして楽し  
かった。
- 4日目 3年生と4年生の授業の様子を見たり、補助  
したりすることができた。
- 5日目 かしの木、若木、誠友のそれぞれのクラスで授  
業補助ができた。  
6年生に中学校について説明をして緊張した。

一年生に計算を教えている様子

教師に大切なこと

- ・教師は授業で勝負する
- ・教師は聞き上手であれ
- ・子どもたちとのレポート作りには、遊ぶことが一番
- ・子どもは、大人の「背中」を見て育つ
- ・子どもを見る目を鍛える

取材

Q先生になって大変だったこと

A先生になりたての1、2年の頃は、授業がうまくいかず大変だった。

Q生徒から見てどんな存在でありたいか

A外見だけではなく、なかみもかっこいい憧れの存在でいたい。

Q先生になってよかったと思ったエピソード

A卒業生、全員が笑顔で「ありがとうございました。」と言って卒業して行った時。

体験してみても

子どもたちに勉強を教えるなかで、最初はできなかったことが、教えた後にできるようになり、勉強を教えるやりがいを感じるようになった。

教師は、大変な仕事だけれど、勉強を教える喜びや、やりがいを感じる事ができる仕事だと思った。

まとめ

教師は大変な仕事だけれど、子どもたちに勉強を教えるやりがいを感じる事ができる。

学校の中の仕事には、教師だけではなく技能主事の仕事や養護教諭の仕事もある。  
これから、学力やコミュニケーション力を伸ばしていきたい。



# 人手が減っている中での先生たちの思いとは？

## 活動内容の紹介

- ①授業補助（配布物・授業の見回り）
- ②児童とのコミュニケーション  
（休み時間に児童と話す）
- ③授業で行った問題の丸付け
- ④児童の学習のアドバイス  
（問題のヒントを出す）

生徒がタブレットでレポートを書いているときにアドバイスをしている。

## 学校の先生の思いに触れて

年々学校の先生は減少しているが、ある先生が、教師を続けている理由とやりがいは、「児童の成長を見ることができる」→日常の変化や昨日できなかったことが今日ではできるようになったという成長を見ることができてうれしい。  
「児童に元気をもらえる」→生徒が、がんばっている姿を見ると教師も元気をもらえる。  
「人間関係に関わる」→一番近くから児童を見守れるのは、とても責任感を感じ、教師のやりがいも感じる。  
「児童と一緒に成長できる」→生徒から学んで次に生かしていく。

## 活動をしていて思ったこと・考えたこと

### 1日目

先生は低学年のために熱中症予防を休み時間に呼びかけている→児童の安全第一！

### 2日目

何か児童が問題を起こしたら、まず話を聞くようにしている→児童の行動の理由を聞く！

### 3日目

テスト前やテスト中には、先生はつまずきやすいところを忠告している→1人でもケアレスミスをなくすようにしている！

### 4日目

先生は授業中、児童に考え方を広げさせるために先生が助言をしたりする→誰でも発表できる環境を作っている！

### 5日目

5日間活動してつらかったのは、ずっと立っていること→先生方は授業の際は毎日立っている→体力と精神力も大切！

## 私に必要な力

私は、小学生とのコミュニケーション力はありませんでしたが、児童を「まとめる」ということが私にはできなかったのが、これからは積極的になって、リーダーシップの力も身につけていきたいです。

■ 参考資料 「JobQ Town」 <https://job-q.me/articles/10944> (8月28日)

## 学校の先生になるまでの道のりと苦労

まずは大学で小学校教諭免許状を取得する必要がある。その上で、各自治体や私立小学校が行う教員採用試験を受け、合格すれば、実際に先生として活躍できる。

### 4年の大学

### 短期大学

### 大学院

### 1種免許状

### 2種免許状

### 専修免許状

### 教員採用試験

### 小学校教師

## 学校の先生になってからの道のりと苦労

- ・時間外労働が多い。
- ・学習指導以外も多い。
- ・保護者対応が大変。



# 職場体験活動 ～アビイ犬猫病院編～



## ◎主な1日の流れ

- 9時～ 診察見学 犬の診察が圧倒的に多く、特に多い品種はパグでした。診察を受け、治療をしないとイケない犬は、私たちの行動が分かるのか暴れたり、吠えたりしてしまいます。ですが看護師さんが明るく声をかけ続けていたり、治療が終わった後にはあやつをあげていたりしていました。
- 12時～ 手術見学 お昼ご飯を食べず、手術を優先します。私たちはこの前にお昼ご飯を食べましたが、働いている院長さんや看護師さんは、食べずに準備をしていました。
- 手術終了後 片付け 手術の片付けをしました。手術に使った道具や用具を洗ったり元の場所に戻したり、最後の仕事をしました。

## ◎インタビュー Q & A

- Q この仕事のやりがいは何ですか？  
A 犬や猫が病気で回復した時や元気になった時、人生の一生をサポートできること、自分で考えて行動ができた時、人と動物から信頼されることや頼りにされること、自分が楽しみながら働けることです。
- Q この仕事の辛さは何ですか？  
A 犬と猫が亡くなる時、治療をしたけど命を落としてしまった時、死に向き合うことです。
- Q この仕事の良さは何ですか？  
A 元気な姿を見て喜びを感じた時、日々大好きな動物に囲まれて接して、触れ合えることです。

## ◎5日間を終えての感想

動物看護師になることをずっとずっと夢見てきた私にとって、看護師さんのさりげない優しい声かけや明るい笑顔、犬と猫から信頼される院長さんなどから動物と関わる命の大切さ、責任感や緊張をもちながら、毎日楽しく動物と接している姿を見ることができました。

この5日間はかけがえのない毎日で、学校では長く感じていた時間も、病院では夢のようにあっという間に過ぎました。また、本当に優しく良い方々ばかりで、できることなら毎日職場体験をやっていたかったです。あんちゃんとみーちゃんとも仲良くできて嬉しかったです。とても幸せな時間でこの経験は一生忘れられない思い出になりました。



写真を撮るために、上に上がってきてくれたあんちゃん（あんみつ）

# 獣医師・看護師の仕事



## 獣医師の主な仕事内容

獣医師は主に動物のケガや病気の診察・治療、健康管理のサポート、出産のケアを行なっています。今回お世話になった福島中央動物クリニックさんでは、犬・猫の患者さんに対し、怪我の治療などを行なっていました。



## 獣医師になるには

獣医師になるには、獣医学家庭のある大学で六年間学んでから獣医師国家試験に合格し、農林水産大臣から獣医師の免許を受ける必要があります。



## クリニック内にあった工夫

### ○診察室にあった工夫

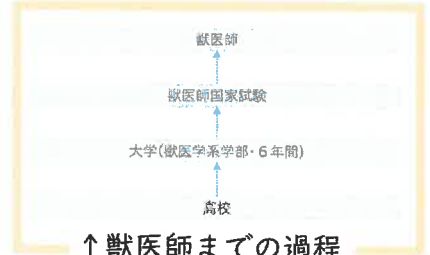
犬の診察室は広く大きく、理由は小型犬から大型犬まで診察ができるようにするため。一方、猫の診察室は狭く小さく、理由は猫の習性にあるそうで、猫は広いと落ち着かず、診察中に暴れてしまったり 落ち着かずに飛んでしまう子もいるため、犬とは違い猫の診察室は狭いのだそうです。

### ○待合スペースにあった工夫

待合スペースにも工夫があり、なんと犬と猫とでスペースが分けられていました。理由はすぐに診察室に行けるようにするため。待合スペースのほぼ真ん前に診察室へのドアがあり、犬・猫それぞれがすぐに行けるようになっていました。

### ○手術室にあった工夫

手術室にはCT室で撮ったレントゲンのデータを画像化し、どこに腫瘍があるのかなどを見ながら手術を行う工夫がされていました。CT室とはX線を用いて体のあらゆる部位の断面像を撮影する検査



↑ 獣医師までの過程



## 看護師の仕事インタビュー！

今回、クリニックに勤めていらっしゃる西塚さんにインタビューしてきました！

Q. 仕事をしていてやりがいを感じた時を教えてください。

A. 体調の悪い患者さんが治療で良くなり、飼い主さんも笑顔になってくれた時です。

Q. 心に残っている仕事内容を教えてください。

A. 患者さんは重症の子も多いので、最初は危ないです。ですが治療で長く生きる子もいます。もちろん残念だった子もいますが、回復して元に戻ってくれる子もいるので、それが心に残っています。

Q. 大変だった仕事内容を教えてください。

A. 動物は人と違って言葉も通じませんし、じっとしていることも難しいです。そのため、点滴の際などに押さえていることがとても大変です。



↑ 診察を行う院長さん



## 四日間を通して

四日間を通して命を助ける仕事というのはとても大変なのだと学びました。前から知っていたことではありますが、実際自分自身の身をその場に置いてみると緊張をとっても感じました。けれど、どれだけ重症の患者さんを前にしても、あまり取り乱さずに冷静に対応していらっしゃるところを見て、働くことは大変ということと同時にカッコいいことでもあるんだなと、感じました。また、誰一人として指示待ち人間にならず、全体を見て動いているところに強い憧れを持ちました。自分の視野にとらわれず全体を見ることは、学校での活動に大いに役立つと思います。この四日間で学んだたくさんのことを忘れず、自分の糧としてさまざまな場面に生かしていきたいです。



## 参考資料

福島中央動物クリニック公式 <https://fcac.vet/> (8月27日)



# 自分の将来に役立つように接骨院に体験する！！

2

## ● きくち接骨院の仕事内容

接骨院の仕事内容はあまり知られていないと思います。接骨院は患者さんの怪我を治すだけだと思われていますが、治す以外にも沢山の作業をしています。

きくち接骨院では、挨拶やカルテ書き、清掃などがあります。

挨拶と聞いて「簡単じゃないか」と思った人もいるかと思いますが。きくち接骨院は患者さんが怪我をして普通の人よりも元気がない状態でいらっしゃるのので、元気の良い挨拶をしてお客さんに居心地の良い空間にさせることを心がけています。

きくち接骨院には「超短波温熱療法」というオリジナルの治療法があり、それは、体や腸などを温めて血流を良くし、免疫力をあげて病気などを予防させる効果があります。この機械を、患者さんの痛むところ（腰、手の甲、膝、頸、足首など）につけたり、機械のタイマーがゼロになったら、機械を外してソファやベットに案内したり、ベットの枕やタオルを整えたりする仕事があります。

## ● その仕事に就くには

接骨院に就くには、「柔道整復師の資格」、「柔道整復師としての実務経験」、「施術管理者研修の受講」の3つの資格が必要です。

## ● きくち接骨院で大切なこと

### ①「挨拶」

怪我をして元気がない患者さんが少しでも心地の良い空間だと思ってもらえるように元気な挨拶を心がけている。

### ②「コミュニケーション」

自分がどんな人なのかを患者さんに知ってもらったり、沢山コミュニケーションを取って、患者さんを元気にさせたり、笑顔にさせることが大切。

### ③「補助」

患者さんの中には、足が不自由で歩きづらい人もいらっしゃるの自分の手を貸し、患者さんの歩くスピードを合わせて機械のコードなどに躓かせないようにして安全に補助することが大切

## ● 5日間の流れ

### 1日目

- ・包帯巻き
- ・患者さんのカルテを書く
- ・清掃
- ・お茶だし
- ・機械の使い方

### 2日目

- ・包帯巻き
- ・機械外し
- ・カルテを書く
- ・清掃
- ・機械外し

### 3日目

- ・カルテを書く
- ・包帯と人の体について
- ・機械の取り付け
- ・清掃
- ・InBody検査のやり方

### 4日目

- ・包帯巻き
- ・機械の取り付け
- ・診察

### 5日目

- ・カルテを書く
- ・機械の取り付け
- ・患者さんの送迎
- ・清掃
- ・機械の取り付け



実際に体験しているところ

## ● 職場体験を通して学んだこと

職場体験を通して、自分には、元気よさが足りないとわかりました。特に患者さん「おはようございます」「こんにちは」などの挨拶や、「〇〇さん、中へどうぞ」などの接客の時に元気よさが足りなかったの今後、学校やクラブなどで元気良く過ごしていきたいと思いました。

## ● 参考資料

きくち接骨院ホームページ

<https://heartone.jp/> (9月5日)



# あら、びっくり！テレビ局の仕事

- 1日目：社員さんに挨拶、編集と会議を見学、斉藤さんのお天気に関する授業、お天気マークを入力する作業。
- 2日目：レポート、撮影体験、編集の見学、お天気マークを入力する作業、視聴者から来た写真の切り貼り。
- 3日目：会社説明会の感想文、社内、スイッチャー見学、天気予報で使う絵を描く作業。

## テレビ局の仕事とは

- ①取材・番組の構成についての会議→視聴者が興味のあるものや、旬の話題を考える。カメラマンは現場が一目で見て分かるように撮影する。
- ②編集・生放送のための画像や映像の準備→「映像で語る」ように分かりやすく。情報に誤りがないか、見ていて気持ち悪い編集になっていないか、などを入念に確認している。
- ③放送→緊急時、災害時への対応やしっかり放送されているかの確認など24時間365日体制で監視している。生放送では照明のコントロールをしたり、声の大きさを調節している。それが放送事故にならないように何人もの人が連携して調節している。



編集を教わっている時の自分

## どうしたらテレビ局の仕事に就けるの？

特に必要な資格はないが、求人の応募条件として、4年制の大卒以上を掲げていることが多い。学部が指定されていることは稀だが、映像制作やメディア関係の学部や学科だと有利になるケースがある。試験内容は書類による1次選考、その通過者が筆記試験や面接などの2次選考に進むという流れ。2次試験の内容は部門によって異なるが、テレビ局によっては、ディスカッションなどの試験が実施されることがある。テレビ局の就職難易度はとても高く、少ない枠に対して、大勢の大学生が応募しており、採用倍率は毎年高くなっている。テレビ局の中でもキー局は特に応募者が多い傾向がある。

引用：フォミュレーションI.T.S

## そもそもどうやって放送されるの？

福島テレビ（株）はフジテレビ系列のテレビ局なので、フジテレビの番組を福島県で放送するにはフジテレビができた番組の電波を人工衛星にぶつけ、跳ね返った電波をアンテナがキャッチしてそのキャッチした電波を各家庭へ送っている。福テレの番組を放送するときは、できた番組の電波を放送所へ送り、そこから放送される。こういった放送の技術者は資格が必要で、福テレには3人いる。1日8時間働くので、3人で24時間となる。そのため1日中放送できる。

## Q & Aコーナー

Q,編集時間はどのくらいかかるのですか？

A,1分のニュースだと30分~1時間、60分の番組だと1ヶ月かかります。

Q,分かりやすく伝えるためにどのような順序で伝えますか？

A,どこ→誰が、何を→なぜ(理由)の順番で編集したり、報道したりします。

Q,編集をするとき、心がけていうことはなんですか？

A,5W1Hが一度見ただけで伝わるか、事実と異なった内容になっていないかを心がけたり、確認したりしながら、常に視聴者目線で編集をしています。

## 職場体験を終えて

普段見ていたテレビにはたくさんの人が携わっていて、安心して見られるような努力をたくさんされていることがわかった。また、職場は、上下関係が厳しくなく、社員さん全員の仲が良いため、仕事がやりやすく、自分の個性が発揮できる雰囲気だったので、僕も将来こういうような職場で働きたいと感じた。そのために、まずは身だしなみしっかりするなど基本的なことからもう一度見直し、意見をしっかりと言うことや、積極的に何事も行うなどの長所を伸ばしていきたい。

# 職場体験 at FMポコ

## ラジオの仕事

ラジオの仕事は表に出ている人がほぼ少数で裏方の方が断然多い。生放送をしている人は音声、曲の音量調節、生放送で流す曲選びを一人で行い、さらにラジオは生放送中に3秒以上無言が続くと放送事故になるためパーソナリティ（司会者）の仕事はかなりテキパキとやらなければいけない。

## 日程(7月3日)

この日は生放送があってそこに自分が出演した。ラジオはテレビとは違う音声のみであり聞こえやすくするために発音や滑舌など本人のスキルが問われる。そのため滑舌練習は自分も生放送前に行った。

「〇〇が～」の「が」は名詞の「が」とは違い鼻を使って音を濁らせる鼻濁音という発音の仕方を使うと聞き手に声ははっきりと聞こえて、パーソナリティはその鼻濁音を放送中注意を払っているらしい。

生放送では音楽を流す自分もその選曲を任された。自分が生放送に出演した日は新紙幣が発行された日であり福沢諭吉から渋沢栄一に変わるまでの「20年」をお題に選曲をした。FMポコの「FM」は「周波数変調」という英語の頭文字である。雑音の影響を受けにくく音楽に向いておりそのためFMポコは音楽を流している。

## 震災時のFMポコ

2011年の東日本大震災の時のFMポコでは会社内に布団を持ち込み、泊まりがけで福島市民に情報を伝えていた。そして、今では自動販売機防犯ラジオをつけて災害時でも情報をいち早く伝えられるようになっている。

## 振り返り

自分の新しい可能性は「マルチタスクが意外とできること」だった。だけど可能性はまだ「見つけた」だけでありまだ伸び代がある。そのため自分が新たに見つけた可能性を追求していきたい

## 生放送出演日(7月3日)

9:00	入社
9:00~10:30	発音練習+録音
10:30~11:30	雑務
11:30~11:50	選曲
12:00~12:30	生放送
12:30~13:00	昼休憩
13:00~14:00	録音
14:00~14:45	編集している所を拝見
14:45~15:00	担当の人からの話

## ラジオパーソナリティになるには

アナウンス系専門学校



テレビ、ラジオ局にアナウンサーとして就職



功績からパーソナリティとしての仕事をもらえるかもしれない

## 〈ラジオ生放送日〉



# 阿武隈急行の 駅での仕事

2年

## ●1日のスケジュール

- 集改札、接近放送 集改札とは、切符や定期券を見たり、運賃精算することである。
- トイレ清掃
- 事務室・ホーム清掃 ホーム清掃ではホームを箒ではいたり、トングで空き缶をとる。
- 事務作業とはお得な切符のはんこ押し・時刻表折り

## ●集改札業務・放送

- 飯坂線・阿武隈急行の切符回収
  - （阿武隈急行のみ）ワンマンのため、運賃精算
  - JR線から来た人や、JR線に乗り換えるお客様への対応
  - 阿武隈急行・飯坂線の接近放送
- （感）接近放送は緊張したけれどしっかりできました。

→  
集改札の  
様子



## ●清掃

- トイレ清掃（ブラシで便器を拭く、ほうきではく、モップで拭く）
- 事務室清掃（モップで拭く）
- ホーム清掃（ゴミをトングで取る・ほうきではく）



## ●事務の仕事

- 記念切符の
- はんこ押し
- ポケット時刻表折る

→折ったポケット時刻表

→↑ハンコを押したお得な切符



## ●駅員になるには？

まず、中学校の勉強を確かなものにして、（特に国語の漢字や数学のみはじや理科の電気）高校に入る。そこから大学に行くor入社する。

## インタビュー

- Qどんなことにやりがいを感じますか？  
A電車が遅れていた時、定時に戻せたこと。  
お客様から「ありがとう」と言われた時。
- Qなぜこの仕事を選んだのですか？  
A育った地元を盛り上げたかったから。

## ●まとめ

この職場体験を通して、鉄道への興味が過去以上に倍増しました。普段、駅員さんがどのようなことをどのような気持ちでやっているのかということがわかりました。まずは、基本的な挨拶や礼儀をしっかりと整えたいと思いました。そして、中学校の勉強をしっかりと身につけて、高校そして、大学へと進学して、駅員になりたいと思いました。

そして、最後の日の体験乗車をして、鉄道はさまざまな人のpowerがあって電車は動いていると感じました。駅で安全を守る駅員や車掌、電車を運転する運転士、レールやバラストを整備する、整備の方、単線だと電車をぶつからないようにする、管理する方が結集していることを感じられました。





# 町を支える飯坂電車

## 飯坂電車の仕事内容

### 運輸課

- 車掌・運転士 桜水→飯坂温泉→福島→桜水 30分休憩 繰り返し  
無人駅の場合は切符を回収
- 整備士・清掃員 一時間働いて30分休憩 繰り返し  
車両の中や外装を掃除・点検



## 飯坂線の仕事に就くには

高校や高等専門学校を卒業しなければならない。運転手や車掌になるためには、国家試験に合格して免許をとらなければいけない。入社4年目から運転士になれる。

## 福島交通株式会社鉄道部運輸課にインタビュー！

- Q 仕事をしていて、やりがいを感じることはありますか。
- A 車掌や運転している時にうまくいったときやお礼の言葉をいただいた場面。
- Q この仕事を始めるきっかけになったことはありますか。
- A もともと車掌や運転士に興味がありやってみたかったから。
- Q お客さんに「ありがとう」と言われたときはどんな気持ちになりますか。
- A とてもうれしくなる。やっていてよかったと感じる。とてもやりがいのある仕事だとよく思う



現在走行している1000系。自分で車両を清掃した電車です。

### 1日の流れ

- |             |         |
|-------------|---------|
| 9:00～11:45  | 福島駅改札業務 |
| 11:45～12:00 | 電車で移動   |
| 12:00～13:00 | 休憩      |
| 13:00～14:00 | 車掌乗務    |
| 14:45～15:00 | 打ち合わせ   |

### 改札とは

駅で、切符をしらべたり取り集めたりすること。

## まとめ

この5日間で学んだことは、作業をいかに早く終わらせるかです。実際に電車の車両を清掃しました。すぐ終わると思いましたが、かなり時間がかかってしまいました。これからの生活に活かせることは宿題などを素早く終わらせる力を確実につけていきたいです。

## 参考資料

- URL [https://ii-den.jp/about/work\\_unyu.php](https://ii-den.jp/about/work_unyu.php) (2024年8月5日)
- 取材先 福島交通株式会社鉄道部運輸課・菅野暢一さん (2024年7月1日～7月3日)



# 福島赤十字病院に行って

## ○医療従事者になるためには

看護師・薬剤師・助産師・保健師などは、国家試験に合格する必要がある。また、医師として働く場合、毎年2月に実施される「医師国家試験」に合格した後、病院などで二年間の臨床研修を受ける必要がある。このように、医療系の仕事では国家資格または関連資格の取得がほぼ必須となっている。

## ○赤十字病院で働く人の仕事内容

赤十字病院は、医療法における公的医療機関として、緊急医療、がんなどの高度専門診療、生活習慣病や高齢社会における介護の支援、へき地医療などを積極的に行い、地域の中核病院として、地域に根ざした医療を提供している。

## ○インタビュー

Q.なぜ医療の仕事につきたいと思ったのか。

A.病院関係の仕事について家族や困っている人の役に立ちたいと思ったから。実際に患者さんが笑顔になって帰るとこの仕事について良かったと思う。

Q.この仕事のやりがい

A.患者さんが良くなって感謝の気持ちを伝えてくれることが良かったと思う。職場体験に来てくれた人たちとお話しして将来医療の仕事についてみたいと思ってくれることがやりがい。

Q.こころがけていること、意識していること

A.患者さんのためにどんなことをしたらいいのかを考えて行動すること

Q.医療の職業に就くために必要なこと

A.医療の仕事に就くためには必ず国家試験を受けて資格をとらなければいけない。知識をつけるための学校に行き、技術をつける

## ○三日間の流れ

1日目 車椅子の使い方 手洗い・消毒の仕方 病院見学 救急法 病棟（看護師の仕事を見学）	2日目 ボランティア活動 薬剤部見学 放射線科見学	3日目 リハビリ見学 ME見学 栄養課見学 検査部見学
---	------------------------------------	---

車椅子の体験をしている様子



## ○職場体験へ行って

私は、福島赤十字病院に行ったらたくさんの職業があることを知った。この職場体験を通してコミュニケーション、明るい挨拶、人の気持ちを一番に考えて行動することが大事だと知った。私は、まだコミュニケーションを取ったり、明るい挨拶をしたりすることができていない。これからは自分ができていないこと、苦手なことを克服できるように頑張っていきたいと思う。私は、福島赤十字病院に行ったことで、医療の仕事の大変さや楽しさ、将来の職業を決める時の選択肢を増やすことができた。

## ○参考資料

「赤十字病院」のサイト

<https://www.jrc.or.jp/medical-and-welfare/medical/job/>

「逆引き大辞典」のサイト

<https://www.gyakubiki.net/readings/employment/1746/>

(8月29日)

(8月29日)

# 東浜保育所 新聞

## ■ 5日間の様子と思い出

### 2日目 ゆり組

- 9:00~ 9:45 自己紹介、お祭りの手伝い
- 10:00~10:50 プール、読み聞かせ、着替え
- 11:00~11:45 昼食（ご飯を混ぜる）
- 11:50~13:45 自由遊び（パズル、読み聞かせ）、寝かせつけ、お祭りの手伝い
- 13:00~3:00 手伝い（葉っぱ作り）

読み聞かせや着替えの手伝いをやって本当に保育師になったみたいに思えた。寝かせる時はどんな感じでやるのかよくわからなかったけど、自分が小さい時にやってもらったことをやったら寝かせることができた。

お祭りのお手伝いでは太鼓や机を運んだり、画用紙で型抜きや葉っぱづくりをした。

### 3日目 ばら組

- 9:00~ 9:45 外遊び（鬼ごっこ、鉄棒）
- 10:20~10:50 お祭りの手伝い
- 12:10~13:00 読み聞かせ
- 13:10~13:45 寝かせつけ
- 13:50~13:00 手伝い（クローバーや桜の型抜き）

小さい子供たちとたくさん遊んだり昼食にいろんな話をすることが楽しかった。ダンスも迫力があって素敵だった。読み聞かせて同時に言われすぎて困ったけど、いい経験ができた。

読み聞かせは子供たちに頼まれ本を順番に読んでいった。

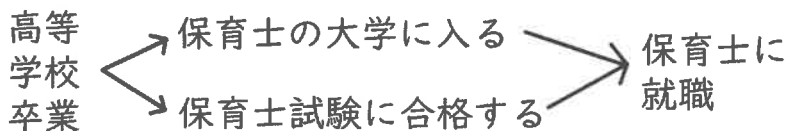
### 4日目 たんぽぽ組

- 9:00~10:25 お祭りの練習見学、着替え
- 10:30~11:00 室内遊び
- 11:00~11:30 子供達が昼食（食べさせる）
- 11:30~12:00 室内遊び
- 12:00~12:25 寝かせつけ
- 12:55~13:15 おもちゃの消毒

ゆり組とバラ組に比べて一番大変だった。特に昼食で食べない子が多くどうやって食べさせたらいいか困ってしまった。そして、全部のおもちゃを1つずつ消毒するのが多くて大変だった。

おもちゃ消毒はミニカーやブロックを1つ1つ拭く体験をした。

## ■ 保育士になるには？



手を繋いで校庭の真ん中に移動する様子



## ■ 感想

この職場体験を体験してみて仕事への楽しさや大変さがわかった。1週間の疲れが毎日続く仕事への厳しさを知り、母や父の辛さがわかった。だけど、仕事は辛いことだけでなく楽しいこともたくさんあることも知ることができた。この体験を通して私は人とのコミュニケーションや優しさを大切にしていきたいと思った。

# ふくしん夢の音楽堂の仕事

## ♪ふくしん夢の音楽堂とは

福島県福島市にあるコンサートホールです。運営は、公益財団法人福島市振興公社が行っています。1984年（昭和59年）に開館し、今でも愛されている施設です。残響時間は空席時で3秒、満席時でも2.5秒と、全国のコンサートホールの中でも、特に響きの豊かなホールとなっています。

## ♪その仕事に就くには？

特に必要な資格はありません。音楽関係に関わっていない方でもその仕事に就くことができます

- ・話すことが好きな方
- ・企画を考えるのが好きな方

## ♪パイプオルガンの秘密

パイプオルガンのパイプは全部で3155本もある。パイプオルガンのパイプは鉄でできているのではなく、鈴と鉛で出来ている。音が出る仕組みは風をパイプに送り、空気を振動させて音を出しているからパイプオルガンの鍵盤は、強く押ししても弱く押ししても音量や音色に変化はない。複数のストップレバーを組み合わせて音の厚みを増やすと強弱の差を表現することができる。鍵盤ひとつで五つの音を出すことができる。パイプオルガンの高さおよそ12メートルである。笛を鳴らす時、楽器に息を吹き込みますが、パイプオルガンの発音原理はこれと同様である。パイプオルガンのパイプは、発音機構の面から主に2種に分類することができる。リコーダーのように管自体が響く「フルー管」クラリネットのようにリードが振動する「リード管」である。

## ♪インタビューQ&A

Q. やりがいを感じた時はどんな時か？

A. 苦勞して準備したコンクールを見てくれたお客様が「よかった～」「面白かった～」など言ってもらえた時にやりがいを感じます。

Q. 音が響くのはどういう仕掛けがあるのか？

A. 建物を建てる時から音が響くように計算しているからです。



座席シールを確認してる様子

## ♪学んだこと

音楽堂のみなさんは自分のために仕事をしているのではなく、お客様が楽しんでもらえるようにと企画を考えていることから、人の温かみを知りました。挨拶は元気よくすることによりコミュニケーションがとることができ、印象をよくするということが分かりました。私が足りないところはコミュニケーションをもっと取ることです。今後は積極的に話し、誰とも仲良くしていきたいです。

## ♪参考資料

「ふくしん夢の音楽堂」のサイト

<http://www.f-shinkoukousha.or.jp/ongakudou/>(7月5日)



# 公益財団法人福島県国際交流協会

## 福島県国際交流協会の主な活動

国際交流会では、日本に来た海外の方のサポートをしているという仕事です。主に福島県のイベントなどを教えたり、外国の方が困ったりした場合その方と直接または、電話などでお話しをして解決をします。海外の方との交流はあまりなく裏方のような存在です。どれだけ日本で外国人の方が充実した生活を送ることができるかが大切です。

### 活動内容の紹介

#### 活動

##### 人材育成プロジェクト

「Color Us Project」（通称カラプロ）

言語・文化・価値観の違いを乗り越えて、国の違いに阻まれることなく最大限のパフォーマンスを発揮できる人材育成に取り組んでいます。

#### 名刺作成

名刺を作成し県庁の職員の方やコラッセ福島の従業員の方と名刺交換をしました。

#### イベント用資料作成（福島県地図在留外国人分布図）

福島県に住んでいる外国人の分布図やどこの市町村が多いのかなどの作成をしました。

#### 外国人との相談

外国人が困ったことがあった場合に電話などでその人にあった言語で相談します。もしわからない場合は通訳員の方を通して相談する場合もあるそうです。

## 公益財団法人について

公益財団法人とは、「公益社団法人及び公益財団法人の認定等に関する法律」に基づいて設立された「公益事業を行う法人」です。

## 感想

福島県国際交流協会に行き、一番驚いたのが福島県に在住している海外の方の人数です。

17,000人の人が福島県にいるとは、思いもしていませんでした。それに加えて、地図などを作りどこの市町村が多いかなど分かりとても興味を持ちました。そして、その外国人の数が1%にもなっていると知りとてもいい機会になりました。そして、たくさんの経験をさせていただき僕にはたくさんの足りていないことがあるの感じました。それは、色々なことに気をきかせることです。体験中に、言われたことだけをやって他のことはできなかったからです。もう一つは、積極性を活かせずもっとたくさんのことをできなかったことです。積極性を活かせばたくさんの体験ができたのではないかと後悔がありました。

#### 参考資料

「福島県国際交流協会ホームページ」 <https://www.worldvillage.org/>（8月27日）

松山さんの講話を  
聞いているところ



## 感じた事

JICAには興味があり、実際に行かれた松山さんのお話をお聞きすることができさらに興味がわきました。また、松山さんのようにいろいろな人に伝えていける存在になれたらいいと思いました。通訳員の方や交流員の方とは、実際にしゃべることができ初めての体験だったので、とても緊張しました。そして、通訳員の方の日本語が上手なことに僕たちはビックリしました。また、その国ならではのことを教えていただき知らなかったことを知ることができ良かったです。

福島県国際交流協会で行っているイベントに参加してみたいと思いました。特に関心を持ったのがColor Us Projectです。いろいろな人が参加して自分たちの地元福島県をより良くするというのにひかれました。このプロジェクトを通して福島県をより良い県にしていきたいと思いました。



# 座ってるだけじゃない！ 図書館司書は忙しい!?

## ○活動内容

- ・YAコーナー  
(本のポップを作ったり、季節の飾り付けをする)
- ・カウンター業務  
(本の貸し出しと返却)
- ・返本作業  
(返却された本を本棚の元の位置に戻すこと)
- ・書架整理  
(本棚の本を綺麗に揃える)
- ・レファンレス  
(利用者の調べたい内容の本を用意したり手伝いをする)
- ・移動図書 ~岡山小学校~  
(小学校や幼稚園に行って本の貸し出しをする)
- ・新刊本の納品チェック  
(新しい本が届いた時に頼んだ本とあっているか、傷はないかを確認する)
- ・特集棚作り  
(今話題になっているものや、その季節に読んでほしい本のコーナーを作る)



貸し出しの本をスキャンしている様子

## ○働いてみて分かった「図書館司書」とは？

「図書館司書」は本の貸し出し、本の返却作業だけでなく、本のポップを作ったり、返本作業をしたり、書庫から利用者さんの借りたい本を見つけ出したり、意外と体力のいる仕事でした。

利用者さんが使いやすく、今後も利用してもらうために様々な工夫がありました。

## ○図書館司書になるためには？

- ①大学（短大も）、高等専門学校卒業生が司書講習を修了し資格を得る。
- ②大学（短大も）で司書資格取得に必要な科目を履修し卒業を待つ資格を得る。
- ③3年以上司書補としての勤務経験者が司書講習を修了し資格を得る。

## ○自分が身につけるべきこと

みんなで何かの作業をするときに、自分のことだけでなく周りを見てできるようにしたいです。挨拶や返事だけでなく言われたことを確認したりするのが大事とわかりました。

【参考資料】「図書館司書・司書教諭ガイド」

<https://shingakunet.com/syakaijin/article/trend/dc908.html> (9月3日)

# 果樹研究所新聞



## 果樹研究所の仕事とは

「福島県農業総合センター果樹研究所」は「栽培科」、「病害科」に分かれています。「栽培科」では果物の栽培はもちろん、さらに新しい品種を作る育種をしている人たちもいます。「病害科」では果物や葉にかかる病気を見つけ研究している「病害果物」や葉に害を与える虫について調査し研究してる「病害虫科」があります。

## 研究所で働くまでの経路

研究所で働いた人のほとんどが農業が好きや果物が好きという理由で働きたいと思い農業大学を卒業して仕事に就いたそうです。ほとんどの職員の方がこれから農家をやりたい人や果物に関係する仕事に就きたいと言う理由があり働いていました。

## 5日間の主な体験と感想

### 1日目 栽培科

桃の調査をしました。外観から種が割れているかまで普段は気にしないようなところを、重点的に調べていました。また、糖度を測らせてもらったりもしました。13度ととても高かったです。また実際に食べさせてもらい嬉しかったです。

### 2日目 栽培科

桃の摘果をしました。色が少し赤くなっていたり形が凹凸になっていたりしているものを落としていく作業です。今日はとても暑く普通の何倍も辛かったです。頑張りました。また午後はぶどうの摘粒をしました。案外難しく苦戦しました。

### 3日目 病害科

葉や果実に悪影響を及ぼす病気と害虫について調べました。サンプルを見せてもらったり、実際に菌を繁殖させたり「病害虫科」では葉についたハダニを機械でとる作業をしました。この作業は少し気持ちよかったです。

### 4日目 育種科

新しい品種の作り方や桃の品質調査をしました。果肉の固さや糖度を調べました。正式な食べ比べをしました。品種になっていない桃が一番おいしかったです。

### 5日目 病害科

顕微鏡を使って黒星病を探す仕事をしました。室内で座っているのにとっても疲れました。

午後は5日間のまとめをしました。メモしたことや記憶を頼りにして書くことができました。



ぶどうの摘粒をしている姿

## まとめ

汗水垂らしてまでも頑張っている農家さんや、新しい品種や病気の対策をしている研究所のみなさんの苦勞のおかげで、私たちは果物を食べることができる。このことを忘れずに生活をしていきたいと思った。僕も農家さんたちを見習い、誰かのために一生懸命頑張ろうと思いました。それで感謝されることがあったら嬉しかったです。