

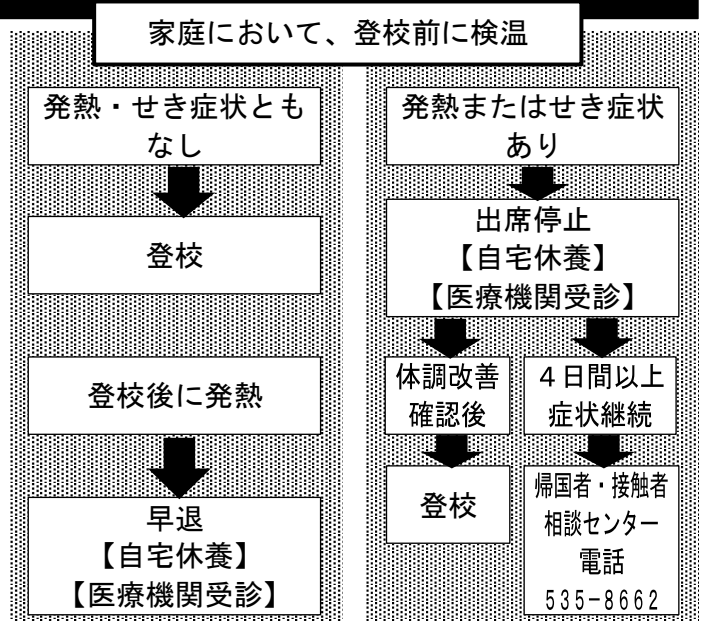
学校行事等の変更のお知らせ①

1 4月24日(金)時点での予定変更についてお知らせします。

- (1) 4月22日(水)～5月6日(水)まで臨時休業(休校)となります。
- (2) 5月7日(木)以降の予定については、5月1日(金)にメール・ホームページでお知らせします。
- (3) 5月13日(水)・14日(木)に予定されていた「県北陸上大会」は延期となりました。開催期日は現時点では未定です。
- (3) 5月21日(木)に予定しておりました「中間テスト」は実施いたしません。その時間は学習の補充に充てます。
- (4) 6月29日(月)～7月3日(金)に予定されておりました2年生の「中学生ドリームアップ 職場体験活動」は中止となりました。校内でのPCを利用した職業調などの活動に変更してキャリア教育を実施してまいります。
- (5) 各種検診(内科・歯科・眼科・耳鼻科)等は7月または2学期以降、学校医と相談の上、再調整して実施します。
- (6) PTA総会の議案審議は、書面にて行います。別に配付される要項等をご確認いただき、後日「書面表決書」を提出いただきます。

2 お願い(5月7日からの登校について)

- (1) 熱があるとき、体調が悪いときは、無理せず登校を控え、自宅で休養させるとともに、経過観察の上、状況に応じて右図のように対応願います。
- (2) 毎朝、登校前に、自宅での検温をお願いいたします。また、昇降口で学年担当教師が検温状況・健康状態について確認するため、登校は7:30以降(8:00まで)となるようご協力をお願いします。
- (3) マスク着用の上、登校させてください。(市販のマスクが入手難の状況でのお願いとなりますが、手作り品で代用するなど、ご協力をお願いいたします。)



3 学習支援サイトについて

休業中の学習支援のため、県・市教育委員会等が、学習に役立つ教材をダウンロードできるサイトを開設しています。ぜひご活用ください。

○県教育委員会義務教育課
 ・活用力育成シート

<http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/70056a/katsuyourinji.html>



・定着確認シート

<http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/70056a/katsuyourinnji.html>



○福島市学校ポータルサイト
 ・元気あふれるふくしまの子ども学びの広場

<https://fukushima.fcs.ed.jp/y-学校教育課のページより>



○内田洋行 EduMail

<http://www.edumall.jp/go>

学校ID SC 00002889
 ログインID edumall
 パスワード V8wCYRhL



かがやき

健康・安全を最優先に！ ・ ・ ・ 臨時休業中の生活について

新型コロナウイルス感染症対策のための臨時休業が5月6日（水）まで延長されることになりました。新年度がスタートして、誰もが希望をもって新たな教室に入ったのに、本日で3日間しか登校できずにとっても残念な気持ちでいることと思います。しかしながら、今回の臨時休業が国の緊急事態宣言を受けたものであることをしっかりと受けとめ、四中生として健康・安全に生活し、自分の命、家族の命を守ってほしいと思います。

☆☆☆ 規則正しい生活を！ ☆☆☆

- 「早寝、早起き、朝ごはん」の習慣等、規則正しい生活のリズムを維持できるようにする。
- SNSやオンラインゲーム等メディアにのめり込んだり、依存したりしないようにする。
- 不要不急の外出は絶対にしないようにする。
特に、「3つの密（密閉・密集・密接）」は避けて、意識して生活する。
- 手洗いや咳エチケット（マスクの着用）など、普段からの感染症対策を心がける。
- 毎朝、検温を行って、体調が悪いときには、絶対に無理をせず、休養をとる。
- 筋トレやラジオ体操など適度な運動に心がける。
・ なわ跳びやストレッチ、サーキットトレーニング
・ テレビなどで紹介されているアスリートの動画等
- 保護者が不在の時の来客の対応について、次のことに気をつける。
・ 玄関や外から人が入ることができる窓の施錠。
・ 知らない人が訪ねて来ても、玄関の鍵を開けない。
・ 保護者との連絡を取れる手段を確認しておく。

* 保護者の携帯電話や職場の電話番号

- やむを得ず外出しなければならない場合も、交通安全に心がける。
・ 二人乗り・並進の禁止
・ 夜間はライトを点灯・反射材を着装
・ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
・ 運転中のスマホ・イヤホン着用、傘差し運転の禁止

☆☆☆ しっかりと学習しよう！ ☆☆☆

- さかみちや学習計画表を活用して、毎日2～4時間の自学自習に取り組もう。そして、1日1日の振り返りをきちんとしよう。
- 各学年の課題をきちんと確認して、やり残しが無いようにしておこう。
- 自分で学習してもわからないところや疑問に思った内容をきちんとまとめて、後から教科の先生に質問できるようにしておこう。
- 読書に親しもう。

長期の休業や急な臨時休校、新型コロナウイルス感染症の不安など、誰もが少なからず不安やストレスを抱えていることと思います。しかしながら、報道などでも紹介されているように、今この瞬間も医療現場でコロナウイルスとたたかっている多くの関係者の方々に思いを寄せ、自分たちにできることにしっかりと取り組みましょう。でも、どうしても困っていること、悩んでいることがあったら、遠慮なく学校に相談してください。