

阿武隈急行の 仕事内容

お仕事内容

発行者
2年 1組
安達和真

私は、8月25日～8月30日の5日間
阿武隈急行さんに職場体験に行ってきました。

まずは、私が体験してきたお仕事の内容について説明していきます。下の活動スケジュールの左から順に説明していきます。

改札業務は電車から降りてくる人の切符を受け取ったり、電車の運賃の精算などを行います。精算はお釣りが発生する事があるのでとても焦ってしまいます。

トイレ清掃はお客様が使うトイレの便器を綺麗にしたり、トイレレットペーパーの交換を行います。

事務業務は時刻表が書いてあるチラシをひたすら折り続けたり、阿武隈急行の切符が福島駅で発行されたことを示すスタンプを何百枚も押し続ける業務をします。

これらの業務の他にも次に来る電車のご案内などを放送する駅の構内アナウンスや、困っているお客様への対応などたくさんのお仕事を体験してきました。初日は緊張していましたが、事業所の方々がとても優しく接してくれて、3日目くらいには仕事に慣れ、いきいきと自分の仕事をする事ができ、とても良い経験になりました。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/25	改札業務	トイレ清掃	お昼ご飯	改札業務	事務業務	↓	↓
8/26							
8/27							
8/28							
8/29							

改札の様子



電車が発車することを車掌に伝える合図のブザー

活動を通して学んだこと

私たちが普段何気なく利用している鉄道は、実は陰でたくさんの人たちが関わっています。誰にも称賛はされなくても、人の役にたたいと活動を通して思いました。今回の職業体験は私が将来就く職業が決まるきっかけになり、とても楽しい5日間でした。

Q 阿武隈急行は福島からどこまでを結んでいるんですか？

A 福島駅から宮城県の柴田町にある槻木駅までのおよそ54.9km 24駅を結んでいます。



お仕事Q&A

職場体験新聞

福島わかくさ幼稚園

発行者
2年1組
一戸 信實

お仕事内容

基本的には三歳から小学校入学までの幼児を教育するお仕事です。遊びを通して、子供の可能性を引き出して、成長を促します。生活全般のお世話をしながら基本的な生活習慣を身につけさせます。子供達が集団生活を通して社会性を身につけられるよう支援する、大切な役割です。

実際の写真



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	お外遊び	お歌	／	お昼ご飯	お昼休み	読み聞かせ	帰りの会
8/27	お外遊び	お歌	体育	お昼ご飯	お昼休み	読み聞かせ	帰りの会
8/28	お外遊び	お歌	／	お昼ご飯	お昼休み	／	／
8/29	お外遊び	お歌	／	お昼ご飯	お昼休み	読み聞かせ	帰りの会
8/30	お外遊び	お歌	／	お昼ご飯	お昼休み	読み聞かせ	帰りの会

この職場を選んだ理由

やはり、母園だったので、昔お世話になった先生方に感謝や恩返ししたいという理由で、この職場を選びました。私自体、この幼稚園に感謝しているの聖地巡礼のように、再び訪れて、またこの幼稚園を選びました。

お仕事Q&A

- ★ 質問1 わかくさ幼稚園は創業何年ですか？
回答 昭和三十七年に創立されました。
- ★ 質問2 わかくさ幼稚園の志は何ですか？
回答 和顔愛語を基本に保育に取り組んでいます。
- ★ 質問3 わかくさ幼稚園の定員は何人で、三歳児が二十人、四歳、五歳児がそれぞれ七〇人で計百六十人です。

活動を通して学んだこと

あの時、幼稚園に通っていたころから、もう七、八年経つと思うと、時の流れは早すぎると感じました。何というか、成人してから実家に戻ってきた感じがする様な気がします。幼稚園の子達と遊ぶのは楽しくはあったんですけど、この四日間は結構疲れました。けれど、こんな元気な子達と毎日話したり、遊んだり、それだけではなく、預かり教室や子供たちが帰った後も夜遅くまで仕事をしている先生方を、本当に超人レベルで尊敬します。そして、ぼくがこの職場体験活動を通じて、幼稚園の先生の仕事は、本当に素晴らしい仕事なんだと思いました。

楽しい わかくさ幼稚園

発行者
2年1組
景井 逢留

お仕事内容

朝の九時から幼稚園に行きます。幼稚園に着いたら、子供たちが来るので、話したり、片付けの手伝いをしたりします。その後は、子供たちと遊ぶ時間になるので、十時ぐらいまで遊びます。ボール遊びや、鬼ごっこをしました。そして、お集まりという時間になるので、その時間で、朝の学活をしました。学活が終わったらみんなで歌いました。二十七日は、学活終了したら、夏休みの思い出を話す時間があり、みんな楽しそうに思い出だったことを感じました。花火や、海など楽しかったと言っていました。その後、体操の時間があり、みんなで体操をしました。運動会の前なので走る練習をしていました。



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15(時)
8/26	(Crossed out)						
8/27	遊ぶ	学活	体操	ご飯	学活 掃除	帰る	↓
8/28	遊ぶ	学活	歌う	ご飯	学活 掃除		
8/29	遊ぶ	学活	歌う	ご飯	学活 掃除		
8/30	遊ぶ	学活	歌う	ご飯	学活 掃除		

子供たちとたくさん遊んだ

二十七日には、幼稚園の体育館で体操をする時間がありました。子供たちはたくさん体を動かしていました。二十七日、二十八、三十は九時から十時ぐらいまで外でたくさん遊びました。二十九日は雨が降っていて、外で遊べませんでした。その日は教室で折り紙を作ったり、新聞紙で鉄砲や、剣などを作って遊びました。

お仕事Q&A

質問
疲れることはよくありますか。

疲れることはたくさんあるけど、楽しいし、面白いと感じます。

質問
幼稚園で嬉しいと思うのはどういう時ですか。

子供たちが先生たちに日常のことや、嬉しかったことを楽しそうに話してくれることです。

活動を通して学んだこと

今回の職場体験では、楽しいことや、嬉しいことがよくありました。子供たちと遊んだりすることが楽しいと感じる人は、幼稚園や保育園などやりがいのある仕事だと思いました。僕は、子供と関わるのが面白いと感じたので、幼稚園の体験が楽しかったです。挨拶を大きい声でかえしてくれる時は、嬉しかったです。元気が出たりします。先生の気持ちばかりでした。子供たちも幼稚園を楽しそうにしています。良かったです。幼稚園の仕事はものすごく面白く、楽しかったです。

夢を探す職業体験！

三河台小学校

発行者
2年1組
菊地華音

お仕事内容

私はドリームアップ職業体験学習で次の事を学んだ。まず初めに、私が今回職業体験に行ったのは三河台小学校だ。三河台小学校では主に一年生を中心に普段の児童の様子や先生方の授業の進め方、色々な児童との接し方を学んだ。小学校の先生の主な仕事の内容としては、授業を行ったり、児童達と接したりしながら児童の安全を守るのが仕事である。授業の他には清掃の時間や朝の会、帰りの会など他にも様々な事があり、私も実際に児童達と一緒に清掃に取り組んだり、休み時間は自分自身も児童達と話したり、遊んだりしながら楽しく過ごすことができた。私達が職業体験に行った時は授業中以外に、三河台小学校で時々行われている仲良しタイムの時間があつた。みんな人間間違い探しなど交流イベントが行われ、私が主に担当していた一年生以外の児童達とも沢山触れ合う事ができた。また、避難訓練なども行われていて、先生方が訓練の時、児童達にどのような指示をして動いているのかなど、実際に見て学ぶ事ができた。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15(時)
8/26	先生の説明	担当クラスに挨拶		給食	行間	清掃 授業	まとめの時間
8/27	授業	見学	他クラス見学	給食	行間	清掃 授業	まとめの時間
8/28	授業	見学	→	給食	仲良しタイム		まとめの時間
8/29	授業	見学	→	給食	授業 見学	清掃 授業	まとめの時間
8/30	授業	見学	六年生に発表	給食	見学	見学(学年自由)	

来校初日

私達は三河台小学校の職業体験に行った初日に、初めに挨拶をして玄関に入り、用意されていた下駄箱を見ると一人一人名前が貼ってあった。普段は先生方の名前が貼ってある場所に自分達の名前があるのを見て、とても貴重な体験ができた事を嬉しく思った。職員室で挨拶をし、校長室に行くところには他の先生方と同じような出勤札が置いてあり、あまりの本格的さに胸が踊り、とても印象に残った。

お仕事Q&A

Q 先生方が出勤した時に必ずする事はなんですか？

A 職員室に行つてそこから校長先生に挨拶をして出勤札を返しに行きます。校長先生がいない時はどうするのですか？

校長先生が不在の時は普段、校長先生が座っている方に向かって挨拶をします。

活動を通して学んだこと

職業体験でこの一週間小学校の先生方や児童の人達と過ごし、先生方の仕事や授業、色々な生徒たちとの接し方などを見学した。もちろん授業を教えることも先生としての大切な仕事だが、人間関係を教えるのも先生達の仕事であり、色々な人がいるからこそ、その人に合った接し方で上手く接していく事が大切だと思った。



アミーゴで 過ごした五日間

発行者
2年1組
黒澤航介

お仕事内容

僕はアミーゴで過ごした五日間でたくさんのお仕事をさせてもらった。

小動物では、ペットたちの飲み水を新しいものに変えた。そしたらペットが入っているケースの掃除をする。いろんなペットがいていろんな掃除の仕方があり大変だったが、楽しさもあった。そしたらご飯をあげて終了。

爬虫類では、まずご飯、水が入ってる皿を回収する。そしたら、ペットが入っているケースの掃除をする。こちらもいろんな掃除がたくさんあり大変だった。そしたらご飯を乗せた皿を入れる。トカゲたちにはコオロギをあげた。ものすごい速さで食らいついてすぐ食べ終わるのでみていて楽しかった。

僕はこの仕事をしていてペットに本当に愛情を持っている人しか続けられないと思った。



活動の様子

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	小動物のお世話			休憩	ハムスターのお世話		
8/27	爬虫類のお世話			休憩	爬虫類のお世話		
8/28	ワラビーのお世話			休憩	品出し		
8/29	爬虫類のお世話			休憩	爬虫類のお世話		
8/30	小動物のお世話			休憩	小動物と触れ合い		

活動スケジュール

お仕事Q&A

Q 仕事をしていて匂いが気にならないの？

A においはあるけどペットたちに愛情を持ってれば全然気にならない



活動を通して学んだこと

この活動を通して僕は、助け合いということを学んだ。わからないことがあったら、店員さんが教えてくれ、ペットたちが、暮らせるように人がお世話をするなど、いろんなところから学んだ。また人同士の助け合いだけでなく、ペットからも助けられた。例えば可愛い姿に癒されたり、掃除したいところから退けてくれたりなど、ペットたちからも学ぶことができた。

今回の活動を活かして、人間だけでなくいろんなところから助けられているということに新たに気づくことができた。これからは助けられるばかりではなく先に自分が助けられるような人になりたいという目標ができた。

白百合幼稚園で学んだ 明るく楽しい一週間

発行者
2年1組
木幡 翔

お仕事内容

>一日目<
室内遊びでは、基本的に、遊んでいるのを見るのが主ですが、遊ばれることもあったのでした。外遊びでは、バツタが嫌いな事がばれてしまって、追いかけて回されたのだった。

>二日目<
敬老の日に向けてお手紙を書くときに、紙を折ってはいる様に調整していたのだった。英語の学習では、簡単な単語を発音しながら、覚える事をしていました。時間が余ったので、室内遊びをしたのだった。

>三日目<

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	室内遊び	外遊び					
8/27	敬老の日に向けてお手紙を書く	日にお手紙を書く	英語の学習	弁当	昼休み・隆園	トイレ清掃	
8/28							本棚整理
8/29			運動会練習				
8/30			青組と遊ぶ				本棚整理

活動の様子



お仕事Q&A

幼稚園・認定こども園・保育園の違いはなんですか？
幼稚園は基本的に、教育を行い、また三歳以上の保育を行える場所で、保育園は基本的に保育を行える場所で、認定こども園は、両方を行える場所ですね。

活動を通して学んだこと

この職場を体験して、たくさんの子ともと一緒に遊ぶ事が難しいことを知ったのだった。この幼稚園で教育をしていただいた時に毎日のようにたくさんの子ともたちと接する事に、

お仕事内容

発行者
年 組

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/							
/							
/							
/							
/							

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

一週間
先生体験!!
三河台小学校

発行者
2年1組
齋藤優樹菜

お仕事内容

私が担当したクラスは、二の二でした。
一日目は、自己紹介をし、授業補助をしました。
二日目以後は授業補助を中心に活動しました。
昼休みに入ると、子供達といっぱい遊んだ。また
子供達が算数の分からない問題を教えました。
体育の時間に子供達がやっているゲームの審判を
しました。みんな楽しそうにゲームをしていたので、
自分も混ざりたいな思いました。
靴を入れる場所も先生方と同じところに用意さ
れていて凄いなと思いました。



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26							
8/27	授業					用務	
8/28	補助			給食	昼休み 掃除	整理	
8/29							
8/30							

体験をしていて思った事

職場体験して思った事は、担当したクラスの
の児童達がとても可愛かった。
元気いっぱいでもるで二の一みたいでした。
児童に遊びに誘われ、一緒に鬼ごっこした事
が一番の思い出だ。
児童との給食の時間も楽しかった。
短い時間だったので、まだまだ三河台小学
校に居たいと思いました。

お仕事Q&A

- Q 一番大変な事は？
- A 勉強を教えることが大変
- Q 授業がない時どうしてるんですか？
- A 用務や整理をしました
- Q 児童と遊ぶんですか？
- A 遊びます

活動を通して学んだこと

学校の先生になるには、教員免許という資
格をとってからの採用試験に合格しなければ
ならない。だから、もっと勉強していきたい
と思った。

三河台小学校での職場体験はとても充実
した一週間でした。



さくらんぼ保育園 の職場体験

発行者
2年1組
齋藤 凜

お仕事内容

私は、さくらんぼ保育園で職場体験をさせていただいた。さくらんぼ保育園の主なお仕事は、遊んだり、おやつや給食を食べさせたり、寝かしつけをしたりすることだ。遊びはクラスや日によって違って、外で遊ぶ日もあれば、中で遊ぶ日もある。また、おやつや給食の時間ではつぼみ組、もも組の子供達は自分で食べることが出来ない子がほとんどで、その他の組の子供達は自分で食べることが出来る子がほとんどだった。給食を食べ終わると、少しだけだが遊びの時間がある。そこで眠くなってしまったり、寝てしまったりもちらほらいる。遊びの時間が終わると、お昼寝の時間になる。子供達一人一人を寝かしつけた後、先生達ご飯を食べたり、細かい作業をしたりする。細かい作業とは主に、おもちゃの消毒や、トイレトペーパーたたみ、本直しなどがある。たまに子供達の様子を見に行くと、起きてしまった子や、寝ていない子がいるので、その子達を寝かしつけたりする。



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15(時)
8/26	つぼみ組(0歳) 遊び&おやつ			給食	遊び	お昼寝&寝かしつけ トイレトペーパーたたみ &おもちゃの消毒	
8/27	もも組(1歳) 遊び(外)&おやつ			給食	遊び	お昼寝&寝かしつけ 本直し	
8/28	わかば組(3歳) ホールで朝の会&外遊び			給食	遊び	お昼寝&寝かしつけ 本直し	
8/29	にじ組(4歳) そら組(5歳) 遊び&ホールで運動会の練習 &プール			給食	遊び	お昼寝&寝かしつけ トイレトペーパーたたみ	
8/31	さくら組(2歳) 遊び(ホール)&おやつ			給食	遊び	お昼寝&寝かしつけ 折り紙でカブトムシ作り	

写真



お仕事Q&A

Q みんながお昼寝した後、何をしていますか？
A おもちゃを消毒したり、破れた本を直したりなど、様々な作業をしています。

Q 先生達は、いつご飯を食べているんですか？
A 子供達と一緒に食べたり、子供達がお昼寝している時間に食べたりします。

活動を通して学んだこと

職場体験を通して、子供への接し方の工夫やコミュニケーションが大切だということを学んだ。上手く接しないと、言うことを聞いてくれなかったり、伝わらなかったりした。子供達が伝えたいことを理解してあげないといけないかったり、子供達が出来ない所をやってあげたり色々大変だと思った。一週間職場体験をして、仕事は「好き」と言う気持ちだけじゃ務まらないと感じた。でも、好きじゃない仕事より、好きな仕事の方が楽しいし、長く続くと思った。今回保育園に行って、たくさんのお話を学ぶことが出来たと思う。

職場体験新聞

お仕事内容

発行者
2年1組
佐藤汰一

自分はコムコム理科先生なりきりプロジェクトの先生を体験した。
この日は来場者に対して理科の実験を教えるイベントに教える側として参加した。集合時間は十一時で集まり次第十一時半スタートに向けて準備をする。その日の授業は全十一回ある。自分の班には四人いたの一人で二人教えていた。空飛ぶわっかを作れるように教えていた。特に気を付けていたこととしては、年齢に合わせて教え方を変えるということだ。来場者は幼稚園生から小学6年生まで幅広いのでその年代に合わせて教え方をその場で考えて教えていた。
その日の体験者は1500人。保護者も含めたら3500人にも上った。



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
9/28		ワークショップ					
/	イベントで最も大変だった仕事ランキング						
/							
/							
/							

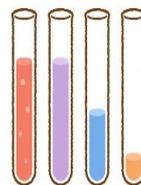
第一位
来場者の年齢に合わせて
教え方を変える

第二位
材料不足

第三位
イベント会場の狭さによる
来場者の混雑整理

お仕事Q&A

Q このイベントでは風に乗ってめっちゃくちや飛ぶ輪っかの作り方の作り方を教えていた。
A 作り方としてはコピー用紙を五ミリメートルにおりそのあとニセンチメートルを4回から5回おりそれを丸めておった所にビニテを貼ったら完成



活動を通して学んだこと

今回の活動を通して自分は人に物を教える難しさを知り自分の親と岳陽中の先生方がどんなに難しいことをしているかがわかった。またその他の準備物を用意するのも苦労しました。何があったらわかりやすいか。そうゆう事を考えながら準備した。



ベニマルでの 職場体験

発行者
2年1組
佐藤 珠希

お仕事内容

私は、ヨークベニマル・吉倉店で職場体験をさせていただいた。ベニマルの主な仕事は品出しと前進、あいさつとレジだ。前進とは、お客様が商品を購入して手前の商品がなくなり、次のお客様が商品を取り出しづらくなってしまうところの商品を、奥から手前に出して、お客様が取り出しやすいようにすることだ。この作業は簡単そうに見えたが、実際に体験してみるととても大変な仕事だった。品出しは、日常生活で必要な商品やアイスなどの冷凍食品、チーズなどの乳製品などの商品のをあつかった。冷凍食品は冷たいし、溶けてしまったら大変だ。だから、できるだけすばやく同じ商品の場所を探すことを頑張った。そして、一番大切なことは『いらつしやいませ』や『ありがとうございます』などのあいさつだ。お客様にはもちろんあいさつをするが、店員さん同士でのあいさつも大切だと教えてもらった。だから私は、すれ違ったお客様や店員さんにたくさんのあいさつをするのも重視して作業をした。レジは、最初に接客の練習をしてから、実際に接客をした。練習とは全く違う緊張があったけど、しっかりとスムーズに進めることができた。あいさつも忘れないようにした。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15(時)
8/26(月)	商品の入れ替え 前進				キャンペーンの品の近くにカードを差し込む		
8/27(火)	品出し 前進			昼食	品出し 前進		
8/28(水)	清掃 カゴの移動				レジ打ち カゴの移動		
8/29(木)	品出し 前進				品出し 前進		
8/30(金)	品出し 前進				品出し、前進 ポップ作り		

実際の写真



お仕事Q&A

- Q. 仕事をしているときに大切なことは？
- A. 笑顔とあいさつをしっかりとすることは。
- Q. ベニマルはいつ建てられた？
- A. 1947年6月に株式会社紅丸商店設立ができ、1948年9月に郡山市中町において創業した。

活動を通して学んだこと

お客様にあいさつをすることはとても大切なことで、絶対に欠かさない言葉だと思つた。もし、店員さんの人があいさつをしてくれなかったら、あまり良い気分じゃないまま帰ってしまうと思う。それでは悲しいので、あいさつはとても大切だとあらためて思つた。次にとても大切なことは、接客の態度だ。作業をしながらお客様の話を聞くのほどもお客様に失礼なので、話をするときはちゃんと作業を止めることも大切だと思つた。そして、きれいに商品を並べることも大切だと思つた。もし、商品がぐちゃぐちゃになっていたら、商品が取りづらいし、札が近くにないとい何の商品でどのくらいの値段なのか分かりにくくなってしまうので、きれいに並べることとても大切な仕事だと思つた。

職場体験新聞 ヨークベニマル

発行者
2年 1組
嶋原恵

お仕事内容

レジ

- ・セルフレジの消毒
- ・カゴの消毒
- ・カゴ回収・補充
- ↓黒は入口に、黄緑はレジに集めて戻した。
- ・封筒作り

デイリー

- ・品出し
- ↓バックヤードから商品が入っている箱を持ってきて並べる。



- ・前進
- ↓奥にある商品を賞味期限を注意しながら並べる。

加食

- ・品出し
- ↓余ったら上の棚に置く。
- ・前進

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	カード回収・補充		封筒作り		カゴ回収・補充		封筒作り
8/27	品出し		前進	昼食		品出し	前進
8/28	品出し		前進			品出し	前進
8/29	品出し		前進			品出し	前進
8/30	品出し		前進		品出し		前進

選んだ理由

私がヨークベニマルを選んだ理由は、家から近く、よく行くからだ。普段行くからこそ、どのような仕事なのか体験したかったからだ。

お仕事Q&A

Q レジのカゴがいっぱいになった時はどうしますか？

A 黒のカゴは入口に、黄緑のカゴはレジに置きます。

Q 前進とは何ですか？

A お客様が取りやすいように商品を手前に並べることです。

活動を通して学んだこと

ヨークベニマルはレジや加食、デイリーなどやることが多い。品出しの時は、デイリーと加食で少し違う。

また、働く上で大事なことは、お客様の気持ちを考えて、仕事をする事。お客様が取り出しやすいように並べたり、品物の場所を覚えたりとすることだと思った。



岩瀬書店新聞

発行者
2年1組
末永千紘

お仕事内容

- ・ 雑誌の付録入れ シュリンク
- ・ 雑誌に付録を挟んだり重ねたりしたあと、輪ゴムで止める。シュリンクはビニールの袋に本を入れて専用の機械に通す。
- ・ 本の入れ替え
- ・ 新しく入ってきた本を並べる。入らない場合は古い本を抜いて工夫して入れる。
- ・ 本の返品
- ・ 売り場から撤去した本を段ボールに詰め、問屋に送る。
- ・ レジ
- ・ レジでお客様が買った本や文房具などにカバーをかけたリ、袋に入れたりする。
- ・ レイアウト
- ・ 季節の本コーナーに本を並べて、造花や布などで飾りつける。
- ・ ポップ作り
- ・ おすすめの本を紹介するカードを書く。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/	雑誌の付録入れ	児童書	児童書	児童書	昼休み	レジ	
/	雑誌の付録入れ	返品作業	文庫	文庫	昼休み	ポップ作り	
/	雑誌の付録入れ	文庫	文庫	ポップ作り	昼休み	レジ	退勤
/	漫画本のシュリンク	返品作業	児童書	児童書	昼休み	文庫	
/	雑誌の付録入れ	漫画	ポストカード	ポストカード	昼休み	レジ	



お仕事Q&A

- Q・問屋に送られた本はどうなるの？
A・問屋から出版社に送られ、商品の在庫となる。
- Q・問屋って何？
A・出版社と書店の中継ぎをする組織。
- Q・本の入れ替えの基準は？
A・専用の機械を使ってバーコードを読み取り、何日売れていないか、書店に置く契約を結んでいないかを確認し、100日程売れていなくなったら入れ替える。

活動を通して学んだこと

売れていない本を入れ替えたり、問屋に戻したりと、自分が思っていたよりシビアな世界だった。

しかし、本を並べるとき、お客様が読みやすいように本を並べたり、雑誌に付録を挟む際に折り曲げないように注意したりなど、人を思いやる優しさと想像力が大事な仕事だと思った。

また、これで良いと思った方法でやったところ間違いだったこともあったので、念には念を入れて確認することも大事だと思った。

ここで学んだ気遣いを意識しながら生活していきたい。

アミーゴ福島 西店について

発行者
2年1組
菅原結音

お仕事内容

- ◎小動物のお世話
 - うさぎ、モルモット、ミーアキャット
 - ・糞を捨てる、トイレの砂を変える
 - ・ゲージをスプレーで濡らしてペーパーで拭く
 - ・ペットシートを替える
 - ・エサをあげる
 - ワラビー
 - ・糞を全て捨てて新しいのに変える
 - ・エサをあげる
 - 鳥
 - ・ゲージを水で洗う
 - ◎魚のお世話
 - ・死んでしまった魚をすくう
 - ・エサやりをする
 - ・水槽の掃除
 - ・サンゴ礁を数える
 - ◎爬虫類のお世話
 - ・ゲージにスプレーで水をかける
 - ・ねずみのゲージの掃除
 - ・とかげ、へびのエサやり
 - ・亀の水槽に水を入れる
 - ・エサのお皿洗い
 - ◎商品の前出し作業
 - ◎商品の追加

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15(時)
8/26	トカゲ	ねずみ	休憩	へび	かめ	トカゲ	
8/27	金魚	メダカ	水槽の掃除	休憩	水槽の掃除	前出し	
8/28	うさぎ	うさぎ	休憩	商品の追加	前出し		
8/29	モルモット	モルモット	休憩	掃き掃除			
8/30	ワラビー	ワラビー	休憩	ハムスター	ミーアキャット		

怖かったこと

アミーゴで働いて、怖かったことは、大きいトカゲを持ち上げたことだ。店員さんが、そのトカゲのゲージを掃除している間に、トカゲをゲージの外に出しておくのだが、その間トカゲが別のエリアに行かないように、お腹を持って、方向転換させてくださいと言われてた。一回持ったら、その後は楽だったが、最初の一回がとても怖かった。

お仕事Q&A

Qへびは何を食べますか。

Aへびは、お湯で温めたねずみを食べます。ねずみをピンセットでつかんで、ねずみの頭の方をへびの口に近づけます。近づけるとへびが噛み付いて食べてくれます。

ねずみが何匹もいるゲージを掃除してお世話をした後に、へびにねずみのエサやりをしたので少し複雑な気持ちになった。

活動を通して学んだこと

今まで気にしたことのない動物の行動や、意外な可愛さを発見できたこと、そしてお世話の大変さを学んだ。私達お客さんのためにも細かいところまで気を遣っている姿を見て、すごいなと思った。



福島交通

鉄道部

お仕事内容

発行者

2年1組

須田 結人

私は、8月26日から8月28日までの三日間職場体験に行ってきた。

まず初日には、車両清掃をした。車両の中の高い場所（網棚）をはたきで清掃し、電車の中の椅子をコロコロでゴミを取り、手すりや窓、ブラインド等を雑巾できれいにし、最後には、床をモップがけをして終了した。これを七両分やった。普段は十両分やっているというのを聞いて、とても大変だし、プロってすごいんだなと思った。

二日目からは、改札業務と乗務に分かれて活動した。午前中は改札業務を飯坂温泉駅で行った。改札業務は電車が来るまでは改札の扉を閉めて、電車が来たら、扉を開けて切符等の確認をした。発車十秒前には、ブザーを押して発車の合図を送って、電車が発車させる。発車させたら、ホームに残っている人がいないかを確認したら、定刻通りに発車したかを用紙に書いたら、休憩に入る。接近放送もした。午後、福島駅に行っても仕事はほとんど同じだった。

最終日には、車掌、運転手の見学をした。十時からほとんどの駅が無人駅になるから、全ての駅は車掌さんが回って、切符の持っていない人に切符を書いてあげたり、ホームに降りて切符の回収をしていた。全て定刻通りに発車した。午後からは、飯坂温泉駅で改札業務を行って、全ての体験が終了した。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	車両清掃		食事、休憩		車両清掃		
8/27	改札業務、放送 飯坂温泉駅		食事、休憩		改札業務、放送 福島駅		
8/28	車掌、運転手 見学		食事、休憩		改札業務、放送 飯坂温泉駅		
8/29	-						
8/30	-						

福島駅での改札業務



お仕事Q&A

福島交通鉄道部の菅野さんに話を聞きました。

○ どういうところにやりがいを感じますか

▷ お客様に感謝されることですね。

○ 今までの仕事の中で大変だったことはありますか。

▷ 電車が止まってしまった時、お客様を案内する時ですね。

活動を通して学んだこと

体験を通して、接客や放送、車内清掃をして、自分の将来では、人と関わる仕事につきたいと思う。これからの生活でも、この経験が生きてくると思った。



職場体験活動

お仕事内容

発行者

二年一組

清野 世陽斗

私は職場体験であづま総運動公園に行きました。

一日目の午前は、緑地作業で木製のチップのよなもの地面にならし、地面を整えました。午後はパークマラソンの大会があったので会場設営しました。車で移動しながら指定の場所へパークマラソンのお知らせの旗をたてました。

三日目の午前は、パークマラソンのランナーの選手が走る道の途中に置く看板を洗いました。汚れが落ちづらく大変でした。午後は自転車整備をしました。自転車整備では実際に乗って不具合がないかどうか確かめたり、不具合があった自転車の修理などをしました。

四日目の午前は、駐車場で足の不自由な方が駐車できる専用スペースのようなところを青色のペンキで塗装しました。繊細な作業でした。午後は、外来種駆除の目的でアメリカザリガニ釣りをしました。あまり釣ることはできませんでした。

五日目の午前は、球場にまく砂をほぐしたり、マットを運ぶ作業でした。午後は花壇の枯れたお花や雑草などを抜いてきれいにしました。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	緑地作業		パークマラソン 会場設営				
8/27	休館日						
8/28	看板洗い	自転車整備					
8/29	ペンキ塗り		外来種駆除				
8/30	球場作業			花壇整備			

お仕事の様子



お仕事Q&A

Q、今回のお仕事の中に外来種駆除という項目がありました。が外来種であるアメリカザリガニはある目的で日本に輸入されましたがそれはなぜでしょう？

- ① ペットとして飼うため
- ② 人間の食料
- ③ 人間以外の生物の餌

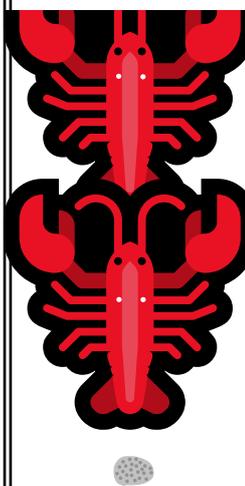
A、③ 人間以外の生物の餌
主に人間の食料とされていたウシガエルの餌として輸入されたそうです。

活動を通して学んだこと

今回の職場体験で身近に利用していたあづま総合運動公園でも、たくさんの方の支えのおかげで一つの職場として成り立っているのだなと感じました。

お仕事の中にはとても暑い中する作業や繊細な作業などがあり一つの職場の中でも全く別の内容のお仕事がたくさんありました。

将来どのようなお仕事に就くかは分かりませんがあいさつをするなどといった基礎的なところから見直すことが大切だなと感じました。



ガスト体験

お仕事内容

発行者
2年1組
高橋政和



まずは、出勤し、エプロンなどの準備をするそれが終わった後50秒間にタイマーをセットし、50秒手を洗い続ける。念入りに手を洗いおえて仕事を始められる。
まず、スプーンとフォークを分別する。
その次に、最終下げという、お客さんが食べ終わったものを片付ける仕事をする。基本この繰り返しだ。
たまに、ドリンクバーのジュースを補充。作り終わった食べ物の伝票をピッてかざす仕事などをする。
一日目は大変苦労したが、二日目、三日やつていくことになんとなくコツを掴みはじめた。
けれど苦労したのは、僕の苦手な声出した。お客さんが入ってきた時に大きな声で「いらっしゃいませ」と言った。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15(時)
8/26	[Blank]						
8/27	出勤	手伝い	休憩	手伝い			
8/28	出勤	手伝い	休憩	手伝い			
8/29	出勤	手伝い	休憩	手伝い			
8/30	出勤	手伝い	休憩	手伝い			

難しい仕事

難しいと思った仕事第三位は野菜ジュースを作つて補充すること。簡単そうに見えるけど、意外に難しかった。
そして、第二位は、氷の補充。バケツの中にたくさん氷を運ぶのが大変だった。
最後に第一位、はいらっしやいませと言うことだ。最初は本当に恥ずかしさばかりで、いうことができなかったが、徐々にできるようになっていった。

お仕事Q&A

- Q. 勤務時間は何時から？
A. 10時からです！
- Q. 手洗いは毎回？
A. 外に出たのであればもう一度手洗します。
- Q. 大変な手伝いはなんだった？
A. トイレ清掃です

活動を通して学んだこと

社会に出た時、挨拶はとても大切だなと思った。ガストは接客業なので、恥ずかしがついては、仕事にならないと分かった。この活動を生かし、大人になつても思い出して仕事に励んでいきたい。



お仕事内容

発行者
年 組

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/							
/							
/							
/							
/							

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

「白百合幼稚園」

ってどんなところ？

発行者

2年1組

唯木 怜南

お仕事内容

〈朝〉

登園してきた子供達の着替えの手伝いや自由に遊んだりしていました。

〈ホームルーム〉

各クラスごとにその日の予定や給食当番の確認などをしました。

〈同年齢活動・クラスごとに活動〉

この時間には学年ごとに運動会の練習や歯磨きの講座、英語やバイオリンをしたり、クラスごとに敬老の日のお手紙書きなどいろいろなことをしました。

〈お昼〉

各クラスごとに給食当番を中心にご飯を運んでいました。ご飯を食べたら歯磨きをして自由に遊びました。

〈降園後〉

園児が帰宅後はトイレ清掃や玄関掃除、本棚整理、シール貼りの手伝いなどをしました。

〈ホームクラス〉

園児は二時に降園しますが、保護者の方がお迎えに来れない子はホームクラスというところでお迎えが来るまで待っています。家庭的な雰囲気やリラックスして過ごせるようにお昼寝やおやつ提供などをしてあげようとしています。



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	自由遊び			お昼ご飯		降園 トイレ掃除	
8/27		片付け・トイレ・朝の会				降園 トイレ掃除 本棚整理	
8/28					片付け・トイレ・帰りの会	降園 バス待ちの子と遊ぶ 本棚整理	
8/29			運動会練習			降園 トイレ掃除	
8/30			運動会練習 (年長さん)			降園 トイレ掃除 本棚整理	

クラスを縦割りにする理由って？

白百合幼稚園ではクラスの中に3・4・5歳の子供達がいきました。私の通っていたところは学年ごとだったので疑問に思いました。リーダーと呼ばれる年長さんは小さい子の面倒を見ながら、慈しみや優しい気持ちを持って接し、また、年中・年少は、年長時に憧れの気持ちを持って育ち刺激をもらって成長するとういう良い面があるからだと思います。特に少子化の今、人間関係を築いていく上で異年齢での交流の場が環境的には与えられる事はとても良いことだと思います。

お仕事Q&A

Q どんな時に保育教諭をしていてよかったと思えましたか？

A 子ども達の成長や頑張っている姿を近くで見ることができた時

Q 仕事中心に心がけていることはなんですか？

A 大切なお子様を預かっているので危機管理や笑顔、コミュニケーションなど共通理解をしている

活動を通して学んだこと

今回の職場体験を通して先生の大変さを知ることが出来ました。幼稚園の先生は子ども達の成長を見ることができるといい仕事だと思いますが、朝から子ども達と一緒に生活すると体力がすごく必要なことがわかりました。どの仕事でも人とのコミュニケーションや共通理解、信頼関係が大切なのだとわかりました。これからの生活では、たくさんの人とコミュニケーションをとって生活していこうと思えました。



↑最終日にもらったもの

花ごこち

in 職場体験

お仕事内容

発行者
2年1組
津谷莉衣咲

《手入れ》

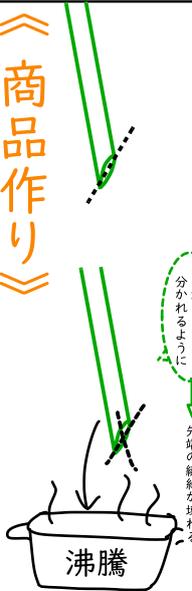
切花と呼ばれる一輪一輪で販売している花は、仕入れてきたら茎の先端を斜めに切り、新聞で花を真っ直ぐにしながら水に浸け（水上げ）水を吸いにくいものは、先端の繊維を壊し沸騰したお湯に十秒ほどつけてから水に入れます。（湯上げ）

《商品作り》

花ごこちには大きく分けて二種類の商品がありました。

《ブーケ&アレンジメント》

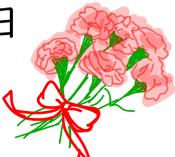
ブーケと花束は同じ意味ですが、シルエツトや持ち手の長さに違いがあります。どちらもお祝い事や、慶事などに使われる事が多いそうです。最近ではドライフラワーでの作成も人気があるそうです。アレンジメントとは吸水スポンジ（オアシス）に花をさしていくものです。持ち運びはしにくいですが生ける必要もなく、みずをあげるだけなので送る相手によって選ばれる方も多そうです。



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/	水交換・水やり 水上げ・湯揚げ		お昼 休憩		花束作成見学		
/	/		/		フラワーアレンジ メント作成		
/	/		市場 見学		ミニブーケ作成		
/	/						
/	/						

一年間の流れ

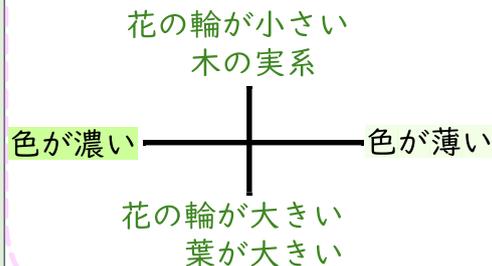
- 1月 ミモザ 球根植物
- 2月 バレンタイン
- 3月 卒業式・お彼岸
- 4月 入学式・
- 5月 母の日
- 6月
- 7月 
- 8月 お盆
- 9月 お彼岸
- 10月
- 11月
- 12月 Xmas・年末



お仕事Q&A

Qお花の並び方に規則はあるの？

お花の並べ方はお花屋さんや時期、好みにもよりますが基本的には、花の輪が小さいものや、実物などは上の方、葉や花の輪が大きいものは下の段にしています。色分けするとさらに綺麗ですね！



活動を通して学んだこと

まず職業体験として、働くことの大変さややりがいの大きさに触れる事ができました。個人経営の魅力や地域との結びつきを感じる事ができとても良かったと思いました。また花屋として、もちろん花の知識や水やりなどの細かいことまでの知識はもちろん、接客の大切さやサービス精神を学ぶ事ができました。どの仕事にも辛いことや、大変なことがあることも三日間勤めて見て再確認できたと共に、植物と関わる仕事への想いが一層大きくなりました。貴重な体験、新発見ばかりでとても面白かったです。



マクドナルド 職場体験新聞

お仕事内容

発行者

2年 組
長澤 陽葵

初日は、仕事の説明を受けた後にテーブルや椅子の清掃を行なった。テーブルなどを拭く用の布は、消毒液につけてあり二種類ある。一つは、ピンク色でテーブルなどの食品が触れるところを拭き、もう一つは緑色で椅子などの食品が直接触れない場所を拭く。

二日目は、ポテトを揚げた。冷凍のポテトが入っている機械にポテトを入れるバスケットを入れるとポテトが適量出てくる。そして、フライヤーに入れ約三分揚げ、約三十分たつたらフライヤーから上げ、くつついてしまったポテトをほぐすために三から四回振る。三分たつたらフライヤーから上げ、バスケットを斜めにし約十秒油を切る。そこからポテトを移し塩を振って混ぜ、パッケージ詰めしたら完成。しかし、パッケージにポテトを適量入れるのが難しい。

三日目は、前に習ったテーブルや椅子の清掃、パンを焼くこと以外にちゅうぼうの清掃をしました。食品が触れない鉄のところにはスプレーをかけて綺麗に拭く。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	[斜線]						
8/27	仕事の説明	店舗前の車むしり	テーブルや椅子の清掃	昼食 休憩	テーブルや椅子の清掃	内職	[斜線]
8/28	テーブルや椅子の清掃	壁やガラス拭き	昼食 休憩	内職	ポテトを揚げる	パンを焼く機械に入れる	[斜線]
8/29	テーブルや椅子の清掃	ちゅうぼうの清掃	昼食 休憩	内職	テーブルや椅子の清掃	パンを焼く機械に入れる	[斜線]
8/30	[斜線]						

僕がマクドナルドで驚いたことが二つあります。一つ目は、あいさつの仕方だ。あいさつをするときは、一度作業を止めあいさつをしていた。場所によってあいさつの仕方も違った。入り口付近では可能なときに出迎え、お客様とすれ違う際には通路を開けて挨拶をしていた。

二つ目は手の洗い方だ。手のひらや指の間はもちろん、手首やひじまで洗っていた。そして、休憩場所に入り出てくるたびに手を洗っていた。

お仕事Q&A

○レジの前に置いてある募金箱は、何に使われているか？
 ▶ドナルド・マクドナルド・ハウスという病気と戦う子供のための施設の資金として使われている。

○牛肉はどこのもを使っているか？
 ▶オーストラリア、ニュージーランド、アメリカ産を使っている。

○マクドナルドは、いつ日本にきたか？
 ▶一九七一年に日本に一号店ができた。

活動を通して学んだこと

僕は、一週間の職場体験活動を通して、お客さまへの接客の仕方や店舗の中だけではなく、外もきれいにしてお客様に快適に過ごしてもらえようになっていることを学んだ。

僕は、職場体験活動で学んできたことをこれからの中学校生活やこれからの生活に生かしていきたいと思う。



幼稚園の先生体験!!

お仕事内容

発行者
2年 1組
中村 真子

- ★朝の挨拶
- ★運動会の練習
- ★カード
- ★おやつ準備
- ★外で一緒に遊ぶ
- ★おもちゃで一緒に遊ぶ
- ★外で遊んだ後のお着替え
- ★お昼ご飯準備
(コップにお茶を入れる、配膳など)
- ★水筒の補充
- ★お昼ご飯の手伝い
- ★お昼寝の布団を敷く
- ★寝かしつけ
- ★破けてる本の修正
- ★布団の片付け
- ★作品の作成



働いてる様子

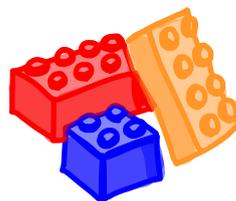
日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	遊ぶ 朝のあいさつ	カード おやつ	遊ぶ カード作成	遊ぶ お昼ご飯	寝かしつけ	お昼寝	
8/27	遊ぶ 朝のあいさつ	遊ぶ カード	外遊び 着替え	遊ぶ お昼ご飯	寝かしつけ	お昼寝	絵本
8/28	遊ぶ 朝のあいさつ	カード ホールダンス	外で遊ぶ お昼準備	遊ぶ お昼ご飯	寝かしつけ 着替え	お昼寝	着替え
8/29	遊ぶ 朝のあいさつ 水着は遊ばせる	プール ダンス	自由遊び お絵描き 着替える	遊ぶ お昼ご飯	寝かしつけ 着替え	お昼寝	着替え
8/30	遊ぶ 朝のあいさつ	カード おやつ	遊ぶ	遊ぶ お昼ご飯	遊ぶ	お昼寝	

活動スケジュール

お仕事Q&A

Q お昼寝の間先生方は何をしていますか？

A 園児が作った作品の仕上げや本の修理など。また、クラスによつては、自分のお昼ご飯を食べたりする。



活動を通して学んだこと

保育士の先生方はとても優しく明るく園児に接していて、ダメなことをしていた時はしっかりと注意していて凄いなと思った。子供達の手伝いをしたり遊んだりすることとは楽しいことばかりではなく大変なこともあったが、子供たちが嬉しそうに笑顔をしたときやありがたそうに言うてくれた時はやりがいを感じとても嬉しかった。五日間どのクラスもとてもいい経験となり、この職場体験を通して保育士への興味がもつと大きくなった。

お仕事内容

発行者
年 組

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/							
/							
/							
/							
/							

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

ゼビオ新聞

お仕事内容

発行者

2年1組
前山 夏生

【ハンギング】アパレル商品にハンガーを取り付けラックなどに吊るしました。ハンギングをすることで、シワになりにくく、手に取って広げなくても商品のデザインがよく分かり、洋服を体にあてるなどして着用イメージを持ちやすいといったメリットがあります。職場体験のほとんどの時間がハンギングだったので、それだけハンギングは大切な仕事なんだと思います。

【朝の挨拶】朝の三分間は、放送がなるまで入口の近くに立って挨拶をしました。

【品出し】少なくなった商品を補充し、お客様が手に取りやすいようにきれいに陳列しました。商品を全部並べ終わるとスッキリしました。楽しかったです。

【賞味期限確認】販売している商品の賞味期限を確認し、期限切れの商品が店頭に並ばないようにしました。

【レジ】お店の方がスキャンした商品を、袋に入れたり、テープを貼ったりしました。服をはやく畳むのが難しかったです。割引シールを貼ったり、靴のサイズの確認など、レジではいろいろな仕事をしていることが分かりました。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/							
8/27		お客様に挨拶 ハンギング	品出し	賞味期限確認 ハンギング	お客様 お客様	ハンギング	一日の反省
8/28		お客様に挨拶 ハンギング	ネット購入した商品を探す	メガネの作り方	お客様 お客様	ハンギング、SEVの説明	一日の反省
8/29		お客様に挨拶 メガネ拭き	メガネの作り方	メガネの運送	お客様 お客様	ハンギング、品出し	一日の反省
/							

SEVとは

インソール、帽子、ブレスレットなど、様々な商品があるそうです。



つけた瞬間、体感できる喜び

「一人でも多くのお客様がSEVの体感を“楽しみ”、そしてSEVで“楽”になっていただきたい」...当社がもっともこだわっていることです。

- 1 高い体感度を追求
- 2 特許技術を確立
- 3 ご利用者60万人を突破

SEVテクノロジー



Safety (安全で) 自然に由来するものを材料にしておりますので、安全で安心な技術です

Ecology (環境にやさしい) 電源などの外部消費エネルギーは基本的に使いません

Value (付加価値の提供) 用途にあった様々な付加価値を提供します。その付加価値は、体感できるレベルにまで開発されています

お仕事Q&A

Q、自分に似合う眼鏡の選び方は？
A、眉毛を見ましょ。

フレーム	眉毛	GOODバランス
ラウンド	アーチ眉	
ボストン	平行眉	
スクエア	平行眉	
フォックス	ストレート眉 鋭角眉	
オーバル	アーチ眉	
ウェリントン	平行眉	

活動を通して学んだこと

職場体験の活動を通して、接客の仕方や挨拶の大切さなど、様々なことを学びました。この経験を、これからの学校生活にも活かしていきたいです。



お仕事内容

発行者
年 組

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/							
/							
/							
/							
/							

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

初めて知る

お店の裏側

発行者
2年1組
森 望桜

お仕事内容

仕事内容は基本的に『品出し』『前進』だ。次にその仕事の内容・やってみて思ったことを話したいと思う。品出しは名前の通り商品を出して補充していくことだ。

大変だったところは歩き回るので足が疲れてしまうことだ。場所を覚えていないと無駄に歩くことになってしまうので覚えておかないと大変だった。

前進は商品を前に出し見つけやすくすることだ。

前進は商品が無くなるたびにやらないといけないので終わりません。

また、サービスカウンターでの仕事もした。そこの仕事内容はお客様に配るチラシを折った。使用済みのかごの消毒、消毒済みのかごを入りに置いてきたりした。お客様のレジ対応をした。お客様が買った値段を言うのを間違えてしまった。



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26							
8/27		品出し				前進	
8/28				休憩			
8/29		レジ				レジ	
8/30		品出し				前進	

棚の商品替えをしたが、難しかった。水曜日にはかごを全部ふいた。他にもカーテンや柱もふいた。



お仕事Q&A

仕事で一番大変なことは？

前進です

やってもやっても売れたらまたやらないといけないので終わりません

品出しの荷物って重いですか？

物によりですけど

重い物は物は重いです

活動を通して学んだこと

スーパールの仕事は簡単だと思っていた。でも色々複雑で大変だった。



職場体験新聞

発行者

2年1組
柳沼 旭

お仕事内容

私は八月二十六日から八月三十日の五日間の職場体験でヨークベニマル吉倉店に行っ

た。まず、ヨークベニマルの仕事では主に商品の品出し、前進、レジ打ちなどをした。品出しでは、賞味期限、消費期限が近い物をお客様にとっていただけのように陳列棚の前に置いたりするなど工夫をしていることがわかった。また、職場ではずっと立っていて意外と疲れた。学校で授業をしているときずっと立っている先生たちの大変さもわかった。職場体験の中で一番緊張したのはレジ打ちを実際にやってみたときだ。レジ打ちをする前に練習をしたときはよくできたが、実際にやってみると思っていたよりも緊張して思っていることができなかった。五日間の職場体験で、感謝の言葉を言われたこともあったのでうれしかった。



職場体験で品出しをしている時の様子

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8 26	品出し 商品の前進			休憩時間	商品の前進 商品にカードをつける		
8 27		アイス、冷凍食品の品出し		休憩時間	商品の前進		
8 28		品出し		休憩時間	商品の品出し		
8 29		買い物かごを ふく		休憩時間	商品の品出し、 前進 レジの手伝い		
8 30		商品の前進 品出し		休憩時間	品出し		

バックヤードにあるもの

今回行ったヨークベニマル吉倉店であったものは職場の方がパソコンなどを使って仕事をしている場所や、食事をする場所などがあつた。また、冷蔵室や冷凍室、魚や肉、野菜を加工する場所や惣菜を作る場所などがあつた。ご飯食べる場所では賞味期限、消費期限が近くなつた物を安い値段で売っていた。

お仕事Q&A

Q ヨークベニマルのバックヤードで衛生に気にしていることはなに？

A ヨークベニマルのバックヤードにある職員用のトイレに入るときと出るときに、ドアノブに消毒液をかけて殺菌することだ。

Q それ以外にはある？

A 使ったテーブルを消毒液をかけて殺菌するなどもある。

活動を通して学んだこと

今回の職場体験をとうして働くということに決して楽ではないことがわかったが、ときには達成感やうれしさがあることもわかった。また、店長の工藤さんの話で、ヨークベニマルでは「誠実」を大切のしていて客を大切にしていることがわかった。体験をやるま

では、品出しをするときは商品を並べるだけだと思っていたけどいろんな決まりがあることが職場体験をしてみてもわかった。今回の体験活動を通して、今後の学校生活や仕事をやるようになったときに生かしたい。

命にも関わる仕事

クオール新聞

お仕事内容

発行者

2年1組

渡邊 かな



薬局の仕事は、たくさんあった。その中でも私はピッキングと受付をした。ピッキングは薬がたくさんある棚から処方された薬を取ることが大変だった。薬を間違えないように気をつけて作業をすることができた。最初は全然どこに処方された薬があるのか探すのが大変だったけれど、だんだんやっていくうちに仕事を早くできるようになった。

受付でも、しっかりお客さんに挨拶することができた。受付をしながら、隙間を見て違う仕事をこなすこともした。仕事をすることは大変だということをすごく実感できた。

器具を使った調剤の体験では、薬をお菓子代わりにしてやった。調剤は細かい作業がたくさんあって難しかった。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	薬局の仕事について ピッキング				器具を使った 調剤の体験		
8/27	ピッキング				薬局での 管理栄養士活動		
/	/						
8/29		受付			在宅業務 について		
8/30	ピッキング 在宅訪問の見学				服薬指導について まとめ		

一番驚いたのは、薬局に管理栄養士がいたことだった。管理栄養士の方のお話では、一日での食塩の摂取量の話だった。岳陽中学校の給食を例に示したのだったので、いつも食べている給食にこのぐらいの食塩が入っているんだなと思った。それから、話を聞いて一日に基準の摂取量よりもたくさん食塩を摂取していることがわかった。これからの食事で食塩の摂取量を気にかけようと思った。

お仕事Q&A

- Q 処方箋に出された薬と違う薬を処方しないようにするためにどうしているんですか？
- A 機械を使って確認しています。
- Q 管理栄養士は、薬局以外で主にどこで働いているんですか？
- A 病院や老人ホームで働いています。
- Q お客さんが来ていない時は、何をしていますか？
- A 在宅訪問の人の薬などをピッキングしています。

活動を通して学んだこと

薬局の仕事は、細かい作業がたくさんあり、命にも関わる仕事なので大変だと思った。お客さんとしてでは見れなかった仕事がたくさんあり、薬をもらうのに待っている時間でこんな仕事をしているんだと思った。待っている時間の間で作業をこなしているのがすごいと思った。

薬剤師になるには、理系の教科だけでなく、英語などの教科も勉強しなくてはいけないので、もっと勉強を頑張ろうと思った。

職場体験活動

お仕事内容

発行者
二年一組
渡辺 智洋

僕は職場体験であづま総合運動公園にお世話になりました。

『一日目』

初日は九時に職員の方々に挨拶をして職場体験活動がスタートしました。九時から十二時まで木のチップを歩道に敷く作業をしました。午後は九月七日に行われたあづま夕焼けパークマラソン二〇二四の会場設営をしました。

『二日目』

火曜日は休館日のため勉強をしていました。

『三日目』

朝は競技場にある看板の汚れを水で落とす作業をしました。水を使った作業で濡れることもありましたが時間以内に仕事をすることができてよかったです。午後は自転車の整備と不具合がないかチェックを行いました。

『四日目』

午前中は、目が悪い人でもわかるように、駐車場のペンキ塗りをしていました。体操着に青いペンキがついたりとかアクシデントがありましたが無事仕事を午前中に終わらせることができました。午後は民家園にいる外来種のザリガニを駆除しました。

『五日目』

最終日の午前中は球場に敷く土の整備をしました。思いのほか硬くサラサラにするのが大変でした。午後は花壇のマリーゴールドを綺麗にしました。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	緑地作業			パークマラソン 会場設営			
8/27	休館日						
8/28	看板洗い		自転車整備				
8/29	ペンキ塗り			外来種駆除			
8/30	球場作業			花壇整備			



お仕事Q&A

- Q 入場料はかかるの？
A 基本的に無料、体育館など施設を利用する場合は利用料がかかる。
- Q 収容人数は？
A あづま総合体育館 六千人
あづま球場 三万人
とうほう・みんなのスタジアム二万一千
- Q 杏やどんぐりは拾ってもいいの？
A 落ちている銀杏や落ち葉、どんぐりは拾っても大丈夫。枝についているものを採取したり、枝を揺すったり幹を蹴ったりして実を落下させる行為は禁止。

活動を通して学んだこと

僕はこの職場体験活動を終えて、大人の大変さや過酷さというものを感じました。その中で仕事を終えた達成感と仕事を任せられるという責任感を同時に感じました。大変な仕事を毎日している社会人の凄さを再確認する機会になったのでよかったです。

