

お仕事内容

発行者
年 組

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/							
/							
/							
/							
/							

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A



子供たちの世話
ご飯を食べさせる
寝かしつけ
洗濯
おもちゃの消毒
草むしり
掃除

お仕事内容

職場体験タイム
in
隣保館保育園編

発行者
2年 2組
阿部 匠勝



僕と保育園児



日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/		突然の切り替え					
8/27	朝の会	あそび	ご飯 寝かし付け	休憩	消毒 洗濯	掃除 草むしり	おやつ
8/28	朝の会	あそび	ご飯 寝かし付け	休憩	消毒 洗濯	掃除 草むしり	おやつ
8/29	朝の会	あそび	ご飯 寝かし付け	休憩	消毒 洗濯	掃除 草むしり	おやつ
8/30	朝の会	あそび	ご飯 寝かし付け	休憩	消毒 洗濯	掃除 草むしり	おやつ

活動スケジュール

お仕事Q&A

活動を通して学んだこと
保育園の先生たちが子供の世話やおもちゃの消毒など洗濯などの仕事はどれだけ大変なのかを学んだ

- Q おもちゃの消毒やお昼など草むしりなどをしています
- A 子供達を寝かせた後何をしていますか?
- Q 子供達が寝る時読み聞かせはしますか?
- A しません背中を優しく叩いて眠らせています

活動を通して学んだこと

接客業の

極意

お仕事内容

発行者
二年二組
安齋 千綺

朝九時から会館のため大体八時四十五分ぐら
いについて会館前の掃除をします。一階の手す
りやテーブル、椅子等を拭いたり、階段の手す
りと二階のテーブル等を拭いたりして掃除しま
した。

一日目は館内オリエンテーションで、職員
の方々の紹介や部屋紹介、施設内の掃除をしま
した。

二日目には学習センターの二階で中央西地
区自治振興協議会が開かれて、午前中はその準
備、午後は運営補助をしました。

三日目に午前には中央西地区ふくしま共創ま
ちづくり計画推進懇談会があり、見学もさせ
てもらいました。

学習センターの主な仕事としては、二日目や
三日目の会の会場準備や運営補助、片付けのほ
か、部屋を使いたい人に部屋を貸したり、中に
ある図書室で本を貸出し
たりしているそうです。

中には勉強用の部屋の
他に大ホール（体育館）
や二部屋分の大きさがあ
る講義室などがあるので
スポーツの練習をしたい
人や会の会場として部屋
を貸し出しているそう
です。



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26			勉強		/	/	/
8/27			勉強		/	/	/
8/28		館長講話	館内視察	お昼休憩	施設内掃除		
8/29	掃除と朝礼	中央西地区自治振興協議会の準備		お昼休憩	中央西地区自治振興協議会運営補助		
8/30		中央西地区福島共創まちづくり計画推進懇談会			3日間のまとめ		

改修工事について

三河台学習センターは一度改修工事をしてあり、昔の学習センターが上、今の学習センターが下の写真です。



お仕事Q&A

- 学習センターの仕事でやりがいを感じる時は？
- △ 利用者が講座等で楽しそうに活動している時
- 毎日の仕事で感謝、労いをもらう時
- どんな人に向いている仕事？
- △ 人に明るく公平に接することができる人
- 地域の人に直接貢献するのにやりがいを感
じる人
- 仕事をする上で一番注意していることは？
- △ 平等、公平性を大事に利用してもらうこと
- 体調管理
- 間違えがないよう、声をしっかり出すこと
- いろんな人がよく利用する？
- △ 老若男女色々な人

活動を通して学んだこと

私が活動を通して学んだことは、接客業の大変さです。

一日に何人も来るお客さんの対応をするのも大変だし、その中で全てのお客さんにできるだけ平等、公平に対応するのも難しそうだなと思いました。

お客さんの対応以外にも、二日目の協議会や三日目の懇談会などの会場の準備も担当していたので、臨機応変に仕事をすることも求められるのは難しそうだなと思いました。

やっちゃんやえ ホンダ新聞

発行者
2年2組
伊藤 拓海

お仕事内容

月曜日：午前・朝礼見学、車についての説明(カーディーラーの仕事内容、車についての説明)ホンダ社製のオデッセイの試乗の仕方
午後・交通安全について、車の査定

木曜日：午前・朝礼見学、草むしり、サービス工場見学、洗車
午後・車検の見学、車の掃除

金曜日：午前・ナンバーについて説明、店内の見学、車の見学
午後・2D見学、軽自動車協会の見学、陸運支局の見学、車の説明



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15(時)
8/26	朝礼	車についての学習	ホンダのビデオ観賞	オデッセイ試乗	休	交通安全について	見積りの仕方 正しい車の座り方、シートベルトの正しい付け方
/	/	/	/	/	/	/	/
8/29	朝礼	草むしり	の見学	サービス工場	休	車検の見学	車検の見学
8/30	朝礼	ナンバーについて	店内の見学	車の見学	休	陸運支局の見学	車の説明

ホンダの昼休み



ホンダの昼休みは、一時間ある。ホンダカーズの皆さんのお昼は、皆さんが仲良く喋って食べていて、いい職場なんだなと感じた。大人になって働くことになったら、この様な職場につきたいと感じた。

お仕事Q&A

Q 車の購入にかかる値段は？

A 車本体の値段だけではなく、ナンバープレートなどその他諸々の費用も結構かかる。

活動を通して学んだこと

仕事というのは、みんなで分担をしてやるから、成り立つもの。そして、みんなが助け合ってやり遂げるものだということを学ぶことができた。



東横イン新聞

発行者
2年 2組
大内晴斗

お仕事内容

1日目は、自己紹介やお世話になる人などに挨拶をしてその後、ホテルの客室の掃除のやり方やベッドのシーツなどの取り外し方やその取り外したシーツなどをどの袋に入れるのかなどを担当の人教えていただきました。

2日目は、1日目に教えていただいた事に加えてベッドのシーツなどの取り付け方などお風呂場の掃除方法を教えていただきました。どの洗剤を使えばいいか分からず戸惑った。

3日目は、1日目と2日目に教えてもらった事に加えて4日目には1人1部屋という目標に向けて1・2日目に教えてもらったお仕事を自分で一通りやる日でした。

最終日は、今まで教えていただいたベッドのシーツなどの取り外しからお風呂場掃除までの仕事を自分でやりベッドのシーツなどの取り付けなどは友達と協力してやりました。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15(時)
8/26			お風呂掃除 ベッドのシーツ・カバー取り外し			ベッドのシーツ・カバー取り付け お風呂場のタオルなどの配置	
8/27	通勤			休憩			帰宅
8/28							
8/29							
8/30	休み						

掃除の様子



お仕事Q&A

Q 自分にとって仕事のやり甲斐とは、どんな事ですか？

A 自分のやりたい事をする事
や自分の幸せのため

活動を通して学んだこと

ホテルの客室の掃除のやり方やプロの清掃員さんの人達を見て、お部屋に泊まるお客様の事を考えて部屋の隅々まで綺麗に掃除をして次に泊まるお客様の事を考えながら仕事をする事を学びました。

ブリリアント新聞

発行者
2年2組
大竹 蒔

お仕事内容

私の職場体験先であるブリリアントでは、十一時からの活動で、十一時～十二時に階段とトイレを分担して掃除をし、ホールを二人で掃除。
十二時～十三時にお昼休憩でお弁当を食べた。活動初日(二十七日)の十三時～はヴァイオリンに関する活動をしました。
具体的には、ヴァイオリンの歴史・構造について教わった後、ヴァイオリンの命でもある魂柱という木の棒を立てる作業を体験させてもらった。
これが中々難しく、一人が成功するまで一時間近くの時間がかかってしまい、これをもっと正確に正しい位置へとうまく調節していく職場の方の姿は流石だった。
活動三日目(三十日)にはトランペットのメンテナンスをした。
自分でやったことのあるものから専門的な機械を使うものまで様々な作業を体験することができた。
楽器店ならではの、お仕事から事務的なものまで幅広いお仕事をこなされていると知ることができた。



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26							
8/27		掃除 (階段・ホール) ヴァイオリン (歴史、構造)	お昼休憩		ヴァイオリン (運柱立て、試奏)		
8/28							
8/29		掃除 (トイレ・ホール)			フルーツ (分解、組み立て、メンテナンス)		
8/30		掃除 (階段・ホール スタジオ)			トランペット (分解、組み立て、メンテナンス)		

一番楽しかったこと

今回の活動で様々な体験をさせていた中で、一番楽しく、印象に残っているのがヴァイオリンの試奏だ。
見かけることは多々あった中、演奏はおろか触れたこともなかった楽器に触れ、音を出すという体験を通したワクワクはいつになっても中々取まらないものだ。



お仕事Q&A

Q ヴァイオリンの胴の辺りにある、字型の穴はどのような役割をしているのでしょうか？
A 字孔ですね。ヴァイオリンの胴内で起こる空気振動を外気に伝えて、音を綺麗に響かせる役割を果たしています。

Q 字孔のそばにある駒はどうやって自立していますか？
A 駒の形を本体に合うように削ったりした上で、弦から二十～三十g程の圧がかかった状態で自立しています。



活動を通して学んだこと

私は職場体験活動を通して学んだこととしてやはり一番にあがるのは、**コミュニケーションの大切さ**である。日頃からの挨拶から、対応時の笑顔、担当の方やお客さんへの礼儀など、私たちの日常生活やこれから先のことにしても重要なことを学ぶ、大変貴重な機会となった。
コミュニケーションの大切さの他にも、楽器の管理の仕方や、メンテナンスの方法など、すでに知識として入っていたことの再確認ができたり、もはや見たこともないような、専門的な知識や機械、技術あつてこそメンテナンス方法を実際にすることができ、やはり楽器を専門として働いている方の知識、技量には目ざましいものがある。
この活動を通して学んだことを日常生活に活かして行けるよう、努力していきたい。

気づかないような
ところまで・・・

お仕事内容

発行者
2年2組
加藤 諒

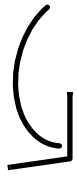
いちいパワーデポ食品館で品出し、袋詰め、
バーコード付や前出しなどをさせてもらった。
まず品出しについて。品出しはその名の通り
バックヤードにある商品を商品棚に出すとい
う
仕事。

次に袋詰め。この仕事は青果などを袋に詰め、
包装する仕事だ。意外と力を使うところもあり、
腕がキツくなる。

バーコード付については、賞味期限が近づいて
きている商品を値引きする仕事だ。どれだけ日付
が近づいているかによって、どのくらい値引きす
るかが変わるのが難しかった。

最後に前だし。後ろの方にある商品を前に出し
てお客様の手に取りやすい状態にする仕事だ。
この仕事はかなり重要で、売り上げにかなり関与
する。商品を手に取り
やすい状態にし、手に
取っていただくのが重
要だ。ここでの仕事は
このようにお客様への
気遣いが所々見受けら
れるのがわかる。

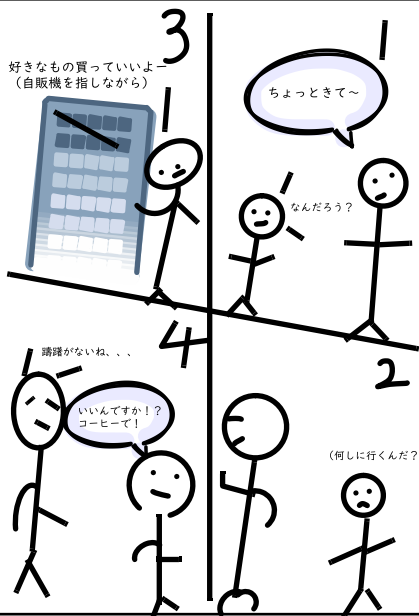
品出しの様子



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	品出し	：	：	昼休憩	品出し	：	前出し
8/27	品出し	：	：	昼休憩	品出し	バーコード付	：
8/28	品出し	：	：	昼休憩	品出し	：	前出し
8/29	品出し	：	：	昼休憩	品出し	バーコード付	前出し
8/30	青果詰	：	：	昼休憩	青果詰	：	：

いちい4コマ



お仕事Q&A

- A どうして店の入り口に青果を置いてあるんですか？
- Q 季節感をわかりやすくするためです。
- A 余った品はどうするんですか？
- Q 廃棄するか、従業員が消費します。

活動を通して学んだこと

私がこの活動を通して学んだことは、気づ
かないようなところまで気を遣うことが大切
だと言うことです。

職場体験をさせていたでいる時、もうや
る仕事が無くなってしまった、前だしをやる
ことになりました。その時の担当の方に、
「一見どうでもいい事だけどこう言う気づか
ないところまで気を遣うことが大切なんです
よ」と、教えていただいたいき、ハッと気付かされ
ました。

この経験を活かして、これから気づかない
ようなところまで気を使えるような人になり
たいです。

お仕事内容

発行者
2年 2組
菅野碧生

朝十時から開店のため九時四十五分頃ぐらいから開店前の品出しや前出しをします。お客さんが見やすいよう、奥の方に入ってる品物を前に出したり、無くなった品物を出したりしました。

一日目は、職員の方々への挨拶や自己紹介などをしました。

二日目には、品出しや前出し、商品整理などのやり方を教えていただき実際にやってみたいもしました。

三日目には、売り場作りをさせていだきました。今売れている防災グッズや、夏に必要なクーラーボックスと保冷剤などの品出しを手伝わせていただきました。中にはテレビで紹介されたものなどもありました。品出しをするときは買ってもらいたいものや人気があるものを置くそうです。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	朝礼	品出し		休憩	前出し	商品整理	
8/27	朝礼	在庫確認	前出し	休憩	前出し		
8/28	朝礼	売り場作り		休憩	売り場作り		
8/29	朝礼	品出し		休憩	商品移動		
8/30	朝礼	品出し		休憩	商品組み立て		



お仕事Q&A

Q 仕事でやりがいを感じる時はいつですか？

A 「お客様に感謝された時」
「お客様からのちよとした一言」

Q 心がけていることは何ですか？

A 「お客様への接客の時の笑顔や挨拶」

活動を通して学んだこと

私が実際に職場体験活動を通して感じたことは、働くことの大変さです。

一日に何人もくるお客様たちに対応するのも大変だし、しかも安心と安全を一番に考えて接客できるのはすごいなと思いました。



お仕事内容

発行者
2年2組

本を読んであげたりおもちゃで遊んでいました。

子どもたちとなにをしていたか

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	子どもたちの世話		給食お昼寝の準備		草むしり掃除		おやつ時間
8/27	プール読み聞かせ		↓	昼休み	掃除		↓
8/28	プールお誕生日会			草むしり掃除			
8/29	おやつ			おもちゃの消毒			
8/30	プールの片付け			おもちゃの消毒			

活動スケジュール

いちよう
つばめ先生の
ぽぷら
こじか
はと

活動を通して学んだこと

子どもが泣いているときは
↓子どもの心をよむ
子どもがお昼寝しているときはなにをしているのか

お仕事Q&A

お仕事内容

発行者
2年2組
木村 芽衣

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	朝礼	お客さんのお迎え 商品の前出し 商品の確認 ブルーシートを畳む			お昼休憩		
8/27							
8/28							
8/29							
/							

活動スケジュール

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

お仕事内容

発行者
年 組

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/							
/							
/							
/							
/							

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

お仕事内容

発行者
年 組

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/							
/							
/							
/							
/							

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

お仕事内容

発行者
2年 2組
紺野 奏奈

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26							
8/27							
8/28							
8/29							
8/30							

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

お仕事内容

僕が行った岩瀬書店では朝にマンガのシユリンクや雑誌に付録を付けたり品出しをした。十時からは返品するものを、ダンボールに詰めて返品する作業をした。十一時から新しいコーナーを作ったりレジの手伝いをした。ほかにも文庫本の品出しをしたり勉強に使う本の品出しをしたり、いろいろなコーナーの掃除やズレている本を整えたりした。

発行者
年 組

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26							
8/27							
8/28							
8/29							
8/30							








お仕事Q&A

活動を通して学んだこと

お仕事内容

発行者
2年2組
齋藤 楓

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	おやつ						
8/27							
8/28							
8/29							
8/30							

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

お仕事内容

ファミリーマートで体験した仕事は、品出し・レジ・掃除・ホットスナックの製作の四つだ。私がこの中で気に入っているのは、レジとホットスナックの製作だ。レジでは、お客様と前にして緊張する時もあったが、落ち着いてうまく対応出来た際に得られる喜びと達成感がとても心地よいので気に入っている。

発行者
2年2組
嶋原 和那

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	→						
8/27	品出し・レジ						→
8/28	品出し・レジ				揚げ物、焼き鳥製作 レジ・品出し・清掃		
8/29	→						
8/30	品出し・レジ						→

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

お仕事内容

発行者
年 組

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	飲み物補充	品出し・パン補充 タバコ補充	揚げ物調理 揚げ物	袋詰め 揚げ物	昼休憩	清掃 品出し	
8/27	飲み物補充	品出し	品出し	品出し	昼休憩	レジ打ち	清掃
8/28	(空欄)						
8/29	(空欄)						
8/30	品出し	レジ打ち	品出し	品出し	昼休憩	品出し 清掃	レジ打ち

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

お仕事内容

発行者
年 組

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/							
/							
/							
/							
/							

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

お仕事内容

発行者
年 組

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/							
/							
/							
/							
/							

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

HONDAcars

お仕事内容

発行者
2年2組

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/			試乗	お昼			
/							
/							
/				お昼			
/				お昼			

活動スケジュール

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

お仕事内容

発行者
2年 2組
高橋 美衣

至福のお昼休憩！biad

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	・モップがけ、 ・商品の整理	朝礼		お昼 休憩	・商品の整理 ・ハムスターの部屋の掃除		
8/27	・モップがけ、 ・魚の餌やり、	朝礼 掃除		お昼 休憩	・魚の水槽の掃除		
8/28	・モップがけ、 ・商品の整理 ・商品の補充	朝礼		お昼 休憩	・商品の補充		
8/29	・モップがけ、 ・商品の整理	朝礼		お昼 休憩	・商品の値段の シールの貼り替え		
8/30	・モップがけ ・小動物の掃除、 ・フェレットのお散歩	朝礼 餌やり お散歩		お昼 休憩	・商品の値段の シールの貼り替え		

活動スケジュール

活動を通して学んだこと

A①：毎日欠かさず抱っこをすることです。

Q①：うさぎを人懐っこい性格にするためにはどうすればいいですか？

お仕事Q&A

三河台新聞

お仕事内容

発行者
2年2組
谷島輝

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	職員室に挨拶	授業補助		給食	昼休み	休	職員室に挨拶
8/27	職員室に挨拶	授業補助		給食	昼休み 掃除	休	職員室に挨拶
8/28	職員室に挨拶	授業補助		給食	昼休み	休	職員室に挨拶
8/29	職員室に挨拶	授業補助		給食	昼休み 掃除	休	職員室に挨拶
8/30	職員室に挨拶	授業補助		給食	昼休み	休	職員室に挨拶

お仕事Q&A

の先生は自分の担当教科ではないとき何しているの？

A
自分の仕事、授業用のノート作りなどしている。(お菓子を食べてたりしているわけではない)

活動を通して学んだこと

いちい新聞

お仕事内容

発行者
2年2組
沼崎 未侑



日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26							
8/27							
8/28							
8/29							
8/30							

活動スケジュール

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

お仕事内容

発行者
年 組

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/							
/							
/							
/							
/							

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

わかくさ 幼稚園

お仕事内容

発行者

年 組

三宅 俊慶

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/							
8/26							
8/27							
8/28							
8/29							

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

お仕事内容

発行者
2年2組
山田 理夏

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	[Crossed out]						
8/27		食器の片付け		休憩		足りない物の補充	
8/28		食器の片付け		休憩		料理をロボットに乗せる	
8/29		食器を種類ごとに分ける		休憩			
8/30				休憩			

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

お仕事内容

発行者
2年2組
淀川友莉子

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8 / 26	薬局の仕事についての話 ピッキング			休憩	器具を使った調剤の体験		
8 / 27	受付			休憩	薬局での管理栄養士活動の話		
/	/						
8 / 29	ピッキング				在宅勤務についての話		
8 / 30	ピッキング		在宅業務 見学 についての				

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

	お仕事内容	<p>本は心のゆとり</p> <h1>岩瀬書店</h1> <p>八木田店</p>
		<p>発行者 2年2組 渡辺 陽</p>

		日	9	10	11	12	13	14	15 (時)	
		8/26								
		8/27								
		8/28								
		8/29								
		8/30								

活動スケジュール

	活動を通して学んだこと	
		お仕事Q&A

お仕事内容

発行者
2年2組
渡辺 唯以

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	おやつ カード遊び	ホール遊び	読み聞かせ お昼ご飯	読みきかせ 昼寝(寝かしつけ)			
8/27	塗り絵	外遊び	ダンス 綱引き 鉄棒 縄跳び	お昼ご飯	昼寝(寝かしつけ)		
8/28	おやつ	おもちゃ ボール遊び おむつ替え	お昼ご飯				
8/29							
8/30							

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A