

お仕事内容

発行者
年 組

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/							
/							
/							
/							
/							

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

職場体験!

発行者
2年3組
石原茉歩

お仕事内容

○品出し
商品を台車で運び、棚に入れます。賞味期限が近いものを前にくるようにするので、先に入っていたものの賞味期限を確認しないといけなくて大変でした。

○前だし
客が商品を買っていくと、前のものが消えて商品が取りにくくなってしまったり、見えにくくなってしまっているので、後ろの商品を前に出します。無心でやります。



○つき出し・底上げ
おすすめの商品などがあると、商品棚だけではなく、箱などの上のせ、目立つようにします。この状態をつき出しといい、そして商品の下の箱などに商品を入れておいて、なくなってきたら出します。これが底上げです。(よくわかってない)

○鮮度チェック
商品の賞味期限などが過ぎていないか確認します。一個一個確認するので大変です。期限が近いものは、ノートにメモしたり、値引きします。

○什器組み立て
什器とは商品を入れるものなんですけど中には店員が組み立てるものもあります。

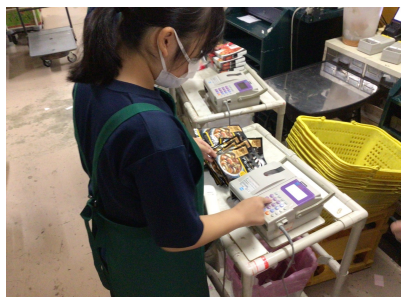
○ラッピング
野菜や果物を一個一個ラッピングします。量多くて大変です。果物はキャップにはめて容器に入れ、ラップの刃に熱ありバージョンみたいなものを使って包み、ラップが取れないよう熱で少し溶かしてラッピングします。野菜は袋に入れてテープで包みます。(たしか)

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	品出し、前出し、鮮度チェック			昼休み	値引き、前出し		
8/27	品出し、ラッピング			ラッピング			
8/28	品出し、鮮度チェック			品出し、底上げ、つき出し、じゅうき組み立て、前だし			
8/29	品出し、前だし			品出し、前出し			
8/30	品出し、前だし			品出し、前だし、つき出し			

○値引き

値引き台という機械を使います。値引き台に値引きしたいものの商品番号や元の値段、どれくらい値引きするのかを入力します。すると値引きのシールが出てくるので、それを商品にはります。



お仕事Q&A

○野菜をラッピングするときとかに使うテープを出すものの名前は何？
A、バックシラーといって、テープを巻きたい袋をバックシラーに入れ、押しすとテープが付きまます。スゴイネ

○鮮度チェックはどのくらいの期間でやるの？
A、毎日やるらしいです。(といっても一回で一気に全部の商品を見るわけではないと思う)

活動を通して学んだこと

仕事の大変さがすぐ分かりました。私が体験した仕事だけでもたくさんの方があって、他にもPOP作りなど色々な仕事がたくさんあり、店員さんは膨大な量の仕事を日々こなして、本当にすごいと思ったし、感謝しなければいけないなと思いました。

そして、店員さんが優しく教えてくれて、「いらつしやいませ」と「ありがとうございます」を欠かさず言っていて、仕事ができるかどうかじゃなく、相手を気遣う気持ちが仕事で大切なんだなと思いました。

お菓子とかもらっておいしかったし店員さんが優しくあったしなにより、楽しかったです!!!



お仕事内容

発行者
2年3組
猪俣 素葉香

今回私が職業体験を通して見つけた幼稚園の先生と言う職業のやりがいや、大変さを皆さんにお伝えしていこうと思います。幼稚園の先生とは園児の個性を見つけ出し引き出すのが一つの仕事だと思います。子供と向き合うのはすごく大変で話と思うように通じなかったり何をしたいのか分からなくて、どう対応したら良いのか分からなくなったりもします。その中でも少しでも多くコミュニケーションをとってその子の好きな物得意な事苦手な事を知り個性を見つけていきます。その他にも園児が帰った後教室やベランダの掃除、預かり保育の子たちの世話、寝かしつけ読み聞かせなど泣き止ませたり、連絡帳に今日あったことを記入したりなどお世話の他にもたくさん仕事があります。この話だけ聞くと大変なイメージが強くなると思いますが、この職業には沢山のやりがいがあります。折り紙のプレゼントを貰ったりありがとう、大好きなど言葉のプレゼントもくれます他にも前出来なかった事ができるようになる子供たち同士で助け合ったりなど成長というプレゼントもくれます。このように嬉しい事も沢山あり、子供達は沢山のエネルギーをくれます。幼稚園の先生は大変なことも沢山ありますがそれに負けないぐらい嬉しい事も沢山あります。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15(時)
8/26	園児のお世話			お昼ご飯 ご飯休憩		遊ぶ	掃除 反省会
8/27	園児のお世話			お昼ご飯 ご飯休憩		遊ぶ	掃除 反省会
8/28	園児のお世話		見送り		預かり 保育		掃除 反省会
8/29	園児のお世話			お昼ご飯 ご飯休憩		遊ぶ	掃除 反省会
8/30	園児のお世話			お昼ご飯 ご飯休憩		遊ぶ	掃除 反省会

本を選ぶときも担当するクラスによって内容を変えていきます。年少さんだったら短くて擬音が多めの本、年長さんだったら長くて知っている単語が多い絵本などみんなが最後まで飽きないで聞くことができるような絵本を探しました。他にも大きな声でハキハキと喋るなど読み方も工夫しながら読みかかせてみました。



活動を通して学んだこと

遊んでる時紐の長さが足りない事に気づいた子供達がどうしたら良いか考えてあるものを持つてきました。それとは一体：
正解は：エプロンでした！
エプロンの紐を元の紐につなげて長さを伸ばしたのです。頭の柔らかい子供ならではの発想でしたね

園児たちに驚かされたアイデアをクイズにしてみました!!



今回私が職業体験を通して大切だと感じたことは2つあります。
一つ目は子供と向き合う事です。興味を示してくれなくても工夫して話してみり、しっかり目を見て話す園児一人一人と向き合う事が大切なんだと知りました。
二つ目は自分の気持ちをコントロールして切り替える事です。
子供は意外と大人の表情を読み取ります。なので疲れているからといって手を抜いて遊ぶと子供達は異変に気がつき、他にも注意しなければいけない時感情的になるのではなく落ち着いて何がいけなかったのか説明する必要があります



職場体験新聞

発行者
2年3組
江嶋 優希

お仕事内容

○出勤札
出勤札は、先生方が朝出勤した時と仕事を終えて帰る時にひっくり返す札のことで、朝は赤から黒へ、帰宅するときには黒から赤へ札を変えます。
ひっくり返すのを忘れると、今日は来てないのかと思われてしまうので、忘れずひっくり返します。

○小テストの丸つけ
毎度お馴染みのテストの丸つけをします。一クラス大体20人くらいなので、約10分くらいで終わります。

○授業で使う資料作り
今回は算数の授業で使う図形を描いたんですが、これもただ線を書くだけなので10分くらいで終わりです。

○給食
クラスの担任をしている先生達は、生徒と一緒に準備をするんですが、職場体験をしている子達などは、職員室まで給食をとりにこなければいけないので(ちなみに給食は山盛りなので)慎重に運ばないと溢れそうになってしまうので、危なかつたです。

○掃除
三河台小学校では、昼休みが終わって5校

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	授業補助				掃除&反省		
8/27	授業補助			給食&昼休み	掃除&反省		
8/28	授業補助			給食&昼休み	反省		
8/29	授業補助				掃除&反省		
8/30	授業補助	6年生への発表			反省		

時目が始まる前の15分間にやりま

す。

授業が始まる前にやるので、帰りの会が終わったらず帰れます。

「めっちゃ元気」↓



お仕事Q&A

Q テストの丸つけや資料作りはいつ、どこでやるんですか

A 大体休み時間に終わらせます。

Q 給食はどうするんですか？

A 職員室までとりに行きます。

活動を通して学んだこと

三河台小学校に行って学んだことは、主に人とのコミュニケーションの仕方です。

以前の私は、中学校での人間関係があまり良くなく、滅多にないけど「なんだか人と関わるのが疲れるな」と思ったりすることもありました。

でも、職場体験で三河台小学校の子ども達と過ごして、「やっぱり人と関わるのは大事だし、何より楽しいな」と思えるようになりました。

三河台小学校の皆さん、ありがとうございました。

職場体験活動で 学んだこと

お仕事内容

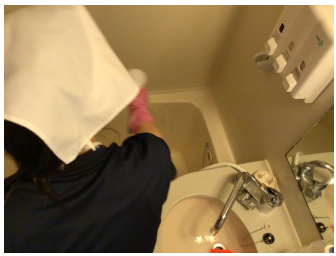
発行者

2年 組

大内 優



ベッドメイキング



浴室清掃

東横イン福島駅西口では客室清掃(浴室掃除、ベッドメイキング)を体験した。浴室清掃は短時間で浴室を汚れ一つなくに仕上げるのが難しかった。はじめは多様な種類の洗剤やスポンジを覚え、使い分けることが苦手だったが、仕事をこなしていくうちに自然とできるようになった。ベッドメイキングではたくさんの工程をミスなくこなすことが大変だった。特にシーツをシワがつかないように伸ばし、丁寧に作業することが難しかった。しかし、ベッドが美しく完成した時は、とても嬉しかった。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8 / 26		客室清掃 お風呂掃除			客室清掃 ベッドメイキング		
8 / 27							
8 / 28							
8 / 29							
/							

活動で大変だったこと4選

- 1 熱湯でコップを洗うこと (浴室清掃)：長い時間、熱さを我慢することが大変だった。
- 2 枕のツノを左右揃えること (ベッドメイキング)：力の加減が難しかった。
- 4 清掃を素早く行うこと (客室清掃)：2時間ほどかかった客室清掃をプロは10分で終えるのが衝撃的だった。

お仕事Q&A

東横インの客室清掃のこだわりはありますか？

ーお客さんに気持ち良く使っていただけの客室が作れるようにしています。

例えば客室のテレビのチャンネルは全て1に戻したり、客室のベッドはシワがつかないように、丁寧に作業しています。

活動を通して学んだこと

お客さんへの気遣いがあちこちに施されていることが活動を通して分かった。客室で過ごすお客さんの目線に立つて清掃することで、常に快適に過ごすことができるのだなと身にしみて感じることが出来た。普段目にする機会が少ない客室清掃の仕事を経験することができ、良い経験になった。

カインズ新聞

お仕事内容

発行者
2年3組
大橋湊人



カインズで経験した
仕事は、朝礼、前出
し、品出し、商品整
理、商品移動、売り
場作り、商品の組み
立てをやりました。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15(時)
8/26	朝礼	品出し	休憩	前出し	商品整理		
8/27	朝礼	在庫確認	前出し	休憩	前出し	品出し	
8/28	朝礼	売り場作り	休憩	売り場作り			
8/29	朝礼	品出し	休憩	商品移動			
8/30	朝礼	品出し	休憩	商品組み立て			



お仕事Q&A

Q、一番大変だった仕事は？
A、商品整理です。
Q、仕事をやって嬉しかったことは？
A、お客さんに褒められたことです。
Q、カインズの名前の由来？
A、カインズの名前の由来は「親切な・豊富な」という意味の「kind(ness)」をもとにお客様第一の「Customers of first」、愛「AI」のこもった接客、そしてその気持ちを永遠に持ち続けるという意味の「Z」という想いが込められています。

活動を通して学んだこと

業務の進捗や重要な連絡事項を共有することで、全員が同じ情報を持つことができます。

ベッドメイキング

マスター?!

東横イン

発行者
2年 3組
小栗 遥花

お仕事内容

- ☑ 部屋のゴミ回収・掃除機をかける・ベッドの枕カバー・シーツを外す。
- ☑ お風呂、トイレ、コップをいっぺんに洗う※それぞれ洗うスポンジはぜったい一緒にしない・必ずお湯で洗う※
- ☑ ベッドメイキング※シーツに小さな汚れでも新しいシーツに交換する※

- 👁️ お客さんが一番初めに見るのはベッドだから、(あなたもそうでしょ?)一番はベッドをきれいにするんだって……!
- (他全部もきれいにするけどね)
- 👁️ 私達は素人だから人ペアで30分ベッドメイキングにかかったけど、なんと
- 👁️ プロの人(東横イン清掃係のみなさん)は10分できれいに完成させているの!しかも一人で!スゴイ!流石プロです。
- 👁️ 忙しい日なんかはMAX10部屋、それを各部屋一人で同じ作業を何回も何回も繰り返し返します。ちやんとしたご飯をたべられないときがあるから大変、、、!
- 👁️ お掃除係の皆さんは出勤したい 10時から11時まで 必ず時間通りに終わらせなければ……!
- ⚠️ 毎日同じ作業をしているけどミスはあるだから面倒くさがらずに一つ一つ丁寧に作業する事!

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8 / 26		片付け				ベッドメイキング	
8 / 27							
8 / 28							
8 / 29							
8 / 30							
NO 出勤							

ベッドメイキング&トイレ掃除 



お仕事Q&A

支配人  私達 

👁️ 働くとはどういうことですか?
👁️ 働くこととは、
私は一つあると思っていて
例えば自分は絵をかくのが好き
だから絵をかく事を、
好きな事を仕事にするのと、
好きな事をするために働く、
この二つだと思えます

活動を通して学んだこと

まずは本当に楽しかったし勉強になり、人生で一度きりの職場体験を体験できて良かったなと思いました。支配人が言っていた、好きな事を仕事にする、好きな事をするために仕事するという事をきいてやっぱり勉強は大事だと思いました。今頑張らなきゃ将来困るし、今叶えたい夢があるからそのために勉強を頑張りたいし、どうせ働くなら自分の好きな事をしたいなと思います。

好きな事のために働ける自分
好きな事を仕事にできる自分
想像したらすごくカッコいい。
働く大変さを少しでも分かったから私の母、父などに改めて感謝です。
人生に一度の職場体験無事終了!

吉井田小学校 職場体験新聞

発行者
2年3組
木村心春

お仕事内容

- ・プリントの丸つけ
- ・ 朝学校に来たら、児童の宿題の丸つけを行い、一人一人目を通して、間違いがないか確認します。
- ・ 児童が分からないところを教える
- ・ 児童が間違っ書いていたりするときがあるので、それに気づき児童にわかりやすく説明をして理解できるようにする。
- ・ 宿題や大事なプリントの確認
- ・ 帰りの会の前に、今日渡されたプリントや宿題提出期限が近いものを児童に配り、連絡帳に書かせて先生にチェックしてもらう。
- ・ 先生の授業の仕方
- 先生は、児童一人一人よく見て授業を児童に合わせたり、まだ言われてきていない子を手伝ってあげたりする。
- ・ 図書室の整理や草刈り、中学校の説明会
- その他の仕事を同じメンバーのみんなと協力して、担当の先生に従い、まず図書室では本の棚を移動して、本の番号順に並べて行く作業で特に、本を整理するのが大変で、それでも最後までやる切ることができたのでよかったです。
- 次に草刈りの時は、それぞれ先生に言われたところを作業をしていき、自分のペースで草を除草させていき、みんな協力して集めた量は結構集めることができたので、綺麗にすることができたし、辺りを見てみたらスッキリして気持ちよかったです。それから、6年生に自分た

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	自己紹介 校舎案内 「各学年へ の挨拶」	校長先生の 挨拶、諸連 絡、準備等	書写「硬筆」 カタカナ練習	国語 夏休み思い出 「何したか考 えよう」	掃除	帰りの準備	
8/27	朝の宿 題の丸 つけ	国語の 発表会 の思い出	中学校 についての 説明準備	算数 「10以上 のまとめ り」	昼休み	帰りの準備	
8/28	朝の宿 題丸つ け	国語の 音読	算数の 10以上の 作り方	図書室の 先生の指 示による 作業。	昼休み	帰りの準備	
8/29	朝の宿 題丸つ け	中学 校につ いての 準備	屋外での 草むし りの作 業。	図工「粘 土で好 きなも のを作 ろう」	昼休み	帰りの準備	
8/30	朝の宿 題丸つ け	国語	算数	中学校 につい ての説 明会	お楽し み会	クラス のみな なに一 言	掃除 帰りの準備

この学校をプレゼンするのを、2組とそれぞれ分かれて相手に伝えるようにわかりやすく説明し、質問コーナーでは順番ずつ交代で答えていき、自分の経験や考えで最後までやることのできたのでよかったです。



お仕事Q&A

Q. 先生方は、いつも昼休みはいつも何をしているのですか!?

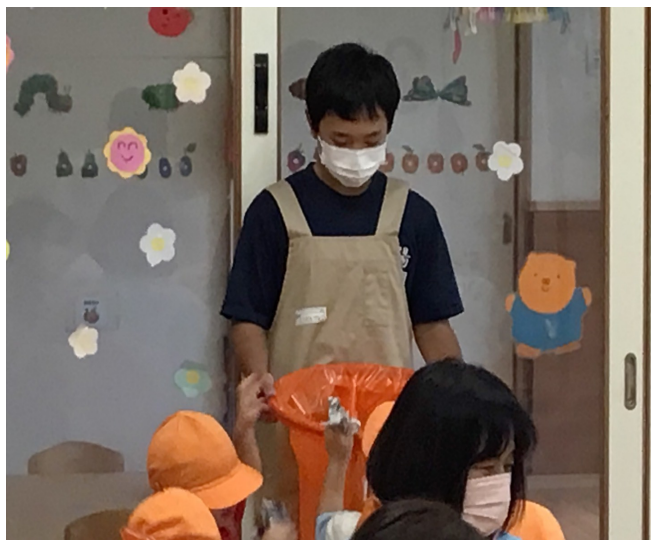
A. 自分の仕事をしたり、昼休みの終わりの時間の号令の呼びかけをしたりしています。

活動を通して学んだこと

1週間体験してみて、先生の仕事は同じクラスの児童の宿題や大事なプリントを授業で習ったところを作り、授業などでは生徒に合わせて進めていき、準備やまだやることのできていない子をサポートをしてあげたりと手伝わたりとやっていき、私も先生の仕事はどんなことをするのかも理解できたり、とても貴重な体験をすることができたり、とてもよかったです。また職場体験があったら、どんなところでどんな仕事をしているのか、色々なことについて知れるように興味を持ち、やっていけたらいいと思います。

さくらんぼ 保育園

お仕事内容



保育園児のことをよく見る。鬼ごっこや玉入れやおままごとなどをして遊んだ。一歳児の子にはご飯を食べさせてあげる。保育士のお手伝い。

発行者
2年3組
國分健悟



日	9	10	11	12	13	14	15(時)
8/26	集合	子供たちと遊ぶ	子供たちと遊ぶ	ご飯	保育士のお手伝い		
8/27	集合	子供たちと遊ぶ	子供たちと遊ぶ	ご飯	保育士のお手伝い		
8/28	集合	子供たちと遊ぶ	子供たちと遊ぶ	ご飯	保育士のお手伝い		
8/29	集合	子供たちと遊ぶ	子供たちと遊ぶ	ご飯	保育士のお手伝い		
8/30	集合	子供たちと遊ぶ	子供たちと遊ぶ	ご飯	保育士のお手伝い		

活動スケジュール



人と関わることはものすごく大切だということと、働くことの大変さについて学んだ。

活動を通して学んだこと

お仕事Q&A

- Q. なぜ保育士に就いたのですか？
- A. 子供達に囲まれながら愛のある職場にしたかったからです。
- Q. 保育士をしていてやりがいがあることはなんですか？
- A.

薬局新聞

お仕事内容

発行者

2年3組

園分



薬を補充する様子



ポリムス

私は先日、クオール薬局という薬局の職業体験に行った。そこで体験した仕事は、処方箋や保険証、マイナンバーカードを受け取る受付の仕事や、ポリムス（左の写真の機械）を使って薬のバーコードをスキャンし、薬の種類が間違っていないか確認して、薬を補充する仕事、老人ホームに薬を届けるという仕事を体験した。



としくにが働く様です

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/24	講習会	受付	休憩	受付	講習会	帰宅	
8/25	薬の補充や頼まれた薬を出す		休憩	仕事	講習会	帰宅	
8/26		仕事	休憩	仕事	講習会	帰宅	
8/27		仕事	休憩	仕事	講習会	帰宅	
8/28		仕事	休憩	仕事	講習会	帰宅	

活動スケジュール

お仕事Q&A

薬局で働く方々に聞いてみた

Q 薬局では薬剤師じゃない職業の人も働いているのですか。

A はい。管理栄養士の方たちも働いています。

Q 働いていて嬉しい事や楽しいことはありますか。

A 受付などをして、患者さんに感謝された時です。

活動を通して学んだこと

一週間働いてみて、慣れない仕事が多く、とても疲れました。働くことの大変さを初めて知ることができました。

佐藤新聞

発行者
2年3組
佐藤 陽依

お仕事内容



私は、レジ打ちを初めてやって緊張しましたが、お客さんとのコミュニケーションを取りながらのレジ打ちが、いい経験になりました。レジ打ちはブックカバーや、しおりを挟んだりすることもあり始めてやることなので、カバーをかける事とか難しくてとても焦ってしまいました。が、焦ったらお客さんが心配すると思ったので、焦らずという気持ちを持ちながらやったらおちついて取り組むことができました。定員さんの対応を見ると、素早く対応し、素早く終えて、すごいなと感じました。お客さんには笑顔で迎えて、笑顔で対応できる人素早く行動して、お客さんが困ってたら、すぐに対応できる人になりたいです。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	朝礼 清掃	本の座学 について		弁当	本の整理		
8/27	朝礼 清掃		ポップ 作り	弁当	ポップ作り		
8/28	学校						
8/29							
8/30	朝礼 清掃			弁当	レジ打ち		

ポップ作り



8月27日はポップ作りをして実際に西沢書店に飾ってもらい、今でも飾られていて、飾ったら何故か達成感を感じました。私たち以外のポップを見てみると、他の学校が作ったポップもあり、お店の人が作ったポップもあって、いろんなのを作っていてすごいなと思いました。

お仕事Q&A

本は、誰が値段を決めているんですか。
 ▶ 出版社が決めていて、全国で同じという約束があります。
 西沢書店は何年にできましたか
 ▶ 明治42年にできて今は115年目を迎えています。

活動を通して学んだこと

本屋は、凄く静かな雰囲気だけど、すごくバタバタしていてびっくりしました。
 本屋では、お客さんとのコミュニケーションもすごく大事なんだなとお店の人が働いてるのを見て思いました。
 将来お客さんとのコミュニケーションが沢山できる人になりたいです。

三日間の経験を
みんなに教えちゃいまあ
あすっ♡!!



お仕事内容

発行者
1年2組
鳴原幸来

レジ
1日目の午前中はレジをやりました!!あと最終日もです!!レジの中のサツカーと言うのをやりましたあ。サツカーというのはバーコードピツとしたやつを畳んで袋に入れてお客様に渡したりテープをはったりすることです!!あとそれ以外にこれから並ぶ商品を袋詰めとかです♡

ハンデイン
ハンデイングをしました!!ハンデイングは色々なメーカーの服をハンガーに掛けかける事です!!あとハンガーにサイズのやつをはめたりする事です!!ガチで100着は1日でかけました!!大変でしたあ!売れるといいな!

賞味期限確認
賞味期限確認をしました!!食べ物物は9月まででプロテインとかは11月までって期間が決まっています!!大丈夫が確認するのをやりました!!大変でした!

品出しとネット探し
品出しをしました!!品出しは同じところにかけるだけです!あとネット探しは、ネット購入されたのをお店の中で探して店員さんのところに届けます!!バーコードの数字とか品番で同じか分かるんですよ!!結構大変でした、でも見つけたときめっちゃうれしかったあ♡

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	がっこーう!						
8/27	レジ		賞味期限確認				
8/28	ハンデイング			ハンデイング			
8/29	ハンデイング			レジ			
8/30	がっこーう!						

ハンデイングプロになったね! あいさつとかもガチプロった! 三日間みんなおつかれええい!



お仕事Q&A

バックヤード入るとき決まりある??
Aある。一例してからバックヤードの中に入るよん! 👍
ゼビオでネット購入したやつってどうやってどくの!?
ゼビオ店内で頼まれた商品をさがしてゼビオから届くよ!
賞味期限確認はいつまで??
A.おやつは10月まで!プロテインとかアクエリとかは11月までだよ!! 私達がやったのは8月です!!

活動を通して学んだこと

時間を守る大切さ、体力を維持する大切さ、元気なあいさつをする大切さなど色々学びました!
これからは、あいさつを交わして嬉しかったので、私もみんなに挨拶をしてみんなを笑顔にしたいなあ! っと思っています!!
三日間、貴重な経験ができていろいろの大切さをしる事ができました。ありがとうございます!

意外!!

重労働!!

岩瀬書店新聞

発行者
2年3組
菅野 愛純

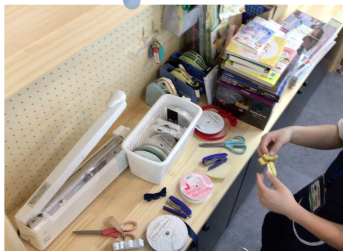
お仕事内容

私たちが行った岩瀬書店ではエプロンを着用し、コミックのシュリンク加工から始まります。何冊もあるコミックをそれぞれのサイズにわけ、袋に入れ、特別な装置でシュリンクしていきます。それが終わると、それぞれを新刊コーナーに置いていきます。その時同じレベルごとや出版社ごとに並べて置きます。そうするとあつという間に午前中の仕事が終わります。一時間のお昼休憩では、自由に本を読むことができます。

午後は、主に雑誌担当の方にお世話になりました。雑誌での仕事は九月号の雑誌を回収し、段ボールに付録と分けて入れていきます。その時、たくさんの雑誌を入れた段ボールを台車に乗せるのですが、その時とても大変です!また、ブックカバーのつけ方を教えて、実際につけてみたり、図書カードの包装などしました。さらに、初めてのレジ業務(補助)もさせてもらいました。さらに、初めてのレジ業務(補助)もさせてもらいました。お客様に挨拶をしてから、岩瀬書店のカードの確認や、本を購入入された時にはブックカバーの確認などすることがたとても緊張しました!

リボンもつくってみました!結構上手にできた気がします!

リボンを作っている様子です!



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15(時)
8/26	コミックのシュリンク加工	コミック新刊の品出し	掃除	お昼休憩	雑誌の箱詰め	雑誌の品出し	九月号の雑誌の回収
/27	コミックのシュリンク加工	ブックカバーの作成	コミック新刊の品出し	お昼休憩	九月号の雑誌の回収	ブックカバーの取り付け	図書カードの包装
/28	コミックのシュリンク加工	コミック新刊の品出し		お昼休憩	九月号の雑誌の回収	レジ業務補助	リボンの作成
/29	コミックのシュリンク加工	コミック新刊の品出し		お昼休憩	文庫本の品出し	九月号の雑誌の回収	
/30	コミックのシュリンク加工	コミック新刊の品出し		お昼休憩	POP作り		

シュリンク加工の達人に!!

私たちはこの五日間毎朝コミックのシュリンク加工をしてきました。生まれて初めてこの作業をして戸惑いながらもやってきましたが、三日目ぐらいから一日目とは大違いの速さでできるようになりました。最終日には、教えてくださったスタッフさんも驚くほどの速さで作業をこなすことができました!!
八木田の岩瀬書店には、私たちがシュリンクしたコミックがありますので、ぜひ、足を運んでみてください!!あと、ポップもあります!

お仕事Q&A

Q スタッフさん、それぞれに担当はあるんですか?
A はい。あります!コミックでは細川さんにお世話になりました!

Q お店の雰囲気変わりましたよね!!
A はい!六月十五日に改装オープンしました!

ガラッと変わりました



活動を通して学んだこと

私はこの五日間を通してお客様に本やコミック、雑誌が届くまでに、出版社から本屋に行き、本屋でシュリンク加工などの手間をかけることに驚きました。朝から夕方まで、自分のやるべきことをやり続けることはとても大変だと思いました。自分たちで並べた本やコミック、雑誌がお客様のに届くと、とても嬉しく感じました。とても良い経験になりました。

今度岩瀬書店に行った時は、堂々と試してみたいと思います!

雑誌回収をしている様子です!



職場体験新聞

(ヨークベニマル野田店)

お仕事内容

発行者
2年3組
鈴木直央

加食・デイリー

加食・デイリーの仕事では、食べ物や日用品の品出し、手直しをした。そして、加食では日持ちする食品や日用品を、デイリーでは賞味期限の短いものを扱った。食品の仕事では賞味期限の早い



デイリー

物を手前に出して、新しい物を奥に詰める必要があったため、大変だった。日用品の品出しでは食品のように手前に出す必要はないが補充しようとしていたり商品が見つからなかったりすることがあったため時間がかかった。しかしその分コンテナの中の商品を全て出し終わった時には達成感があった。

レジ周り

最終日にはレジ周りの仕事をした。レジ周りでは買い物カゴの運び出し、ストローや木べらの補充などを行った。カゴの運び出しではレジの周りをお客さんやレジの方の邪魔にならないようにカゴを集めて消毒をしてから入り口のところ運んだ。二つの入り口のカゴの量がバランスよくなるように運ぶ必要があったため大変だった。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	加食		休憩				
27							
28	デイリー						
29							
30	レジ						

仕事で学んだ技

僕は働いている中で職場の方などから効率よく作業を進めるためのテクニックを教えていただいた。一つ目は品出しの時に箱を素早く開ける技だ。テープで開かなくなっているダンボール箱の横側を押すと、凹んでテープがはがせるという技だ。品出しでは何個も箱を開けるのでこれを知ることによって仕事が素早く終わった。二つ目は棚を手前に出せるという技だ。いくつかの棚は手前に出すことができ、新しい商品を奥に入れやすくなっていた。これを知ることによって効率的に品を手前に出すことができた。

お仕事Q&A

Q: 一番大変だった仕事は?
A: 食品の品出しで古い商品を手前に出し、新しい商品を奥に詰めたことです。冷凍食品などでは手を奥に入れる必要があったため、とても冷たかったです。

Q: 仕事中に気をつけたことは?

A: 品出しの際、傷付きやすい商品を扱うことがあったため商品を床に落とさないように気を付けました。

Q: 接客をする場面はあったか

A: ありました。お客さんに商品の場所などを尋ねられた時は丁寧に接客することができたのでよかったです。

活動を通して学んだこと

僕はヨークベニマル野田店で一週間職場体験をした中で、いろいろなことを学ぶことができた。一つ目は挨拶・返事の重要性だ。最初は「いらっしゃいませ」ということが少し恥ずかしかったが、一週間みんな活動する中で積極的にお客さんに挨拶ができるようになった。

二つ目は積極的に働く姿勢だ。いただいた仕事が終わったら担当の人に次の仕事をいただくなど、積極的に働くことの大切さに気づくことができた。その一方で働くことはとても大変で苦勞することだということも知ることができた。そんな中で実際に職場で働くという体験をさせていただいたことはとても貴重なことだと知ることができた。

そしてこれからは職場体験で学んだこれらのことを学校生活や将来、働くようになった時に活かして行きたいと思った。

楽しかった

職場体験

発行者
2年3組
高橋愛翔

お仕事内容

棚の整理は商品を前に出したり、商品を見やすくするために正面に向けたり、商品のほこりをはらったりしました。



商品補充は、川俣の人と協力しながら、商品が足りないところに補充してました。

バーコード張り替えは古いバーコードをあたらしくしました。



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	品出し棚の整理			休憩	品出し棚の整理		ハムスター世話
8/27	水槽の掃除			休憩	水槽の掃除		
8/28	品出し棚の整理		商品補充	休憩	商品補充		
8/29	バーコード張り替え			休憩	バーコード張り替え		
8/30	バーコード張り替え			休憩	バーコード張り替え		



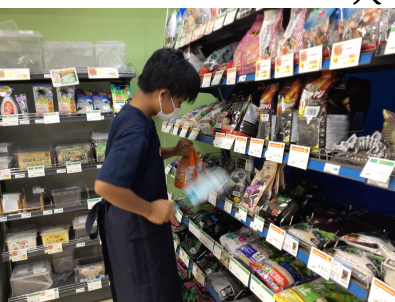
お仕事Q&A

Q、動物の健康を保つ秘訣は
A、あまりストレスを与えないことです。

Q、なんでこの仕事についたのですか？
A、動物が好きだったからです。

活動を通して学んだこと

活動を通して学んだことは二つあって、一つ目は、元気です。お客さんなどに挨拶する時元気がないと、お客さんも元気がなくなってしまうからです。二つ目は協力です。商品補充の時に川俣の人と協力して一番早く終わったからです。この二つを学びました。



マクドナルドで学んだこと

発行者
2年3組
高橋 瑛

お仕事内容

☆ラウンド

店内のイスやテーブル、トレイを拭いたり店内の清掃をしました。私達が行ったメインの仕事にもなり、最初はラウンドに対して「綺麗にしとけばいいでしょ」と軽い思いでいましたが店長が「店内の清掃では、お客様が過ごしやすい環境をつくるため隅々まで掃除を行おうという気持ちを持ってラウンドすることが大事なんだよ」と教えてくれました。その教えてくれた気持ちをしっかり心に刻み、店内の隅々までラウンドを行うことができました。

☆窓拭き・壁の掃除

私は窓拭きを担当しました。窓拭きの掃除では近くで見ると少し目立つような汚れがたくさんあり、とてもやりがいがありました。約一時間かけて内側と外側どちらも掃除し、新品のガラスのようにピカピカに拭くことができました。

☆お客様の机に商品を運ぶ

商品をお客様の机に運ぶと、たくさん笑顔と感謝の言葉が聞こえました。人のために働くことはとても楽しく、やりがいのある仕事だと思いました。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
/							
8/27	マックについての説明	ラウンド		お昼休憩	ポテト作り体験		
8/28	ラウンド トレイ拭き	窓拭き 壁の掃除	内職	お昼休憩	ラウンド トレイ拭き	ポテト作り体験 ドリンク作り体験	
8/29	ラウンド トレイ拭き	カウンター周りの清掃 氷の補充	内職	お昼休憩	ラウンド トレイ拭き	ポテト 商品届け作り体験	
/							

ポテトの達人!?

私はポテトを作る体験をやらせてもらいました。最初はやり方を覚えるのが精一杯で上手いきませんでした。次の体験させてもらえる機会で前回の反省を駆使して行うと少し手際が良くなりました。それからどんどん練習し、全ての工程をスムーズにこなす容器のサイズ別ごとに決められた量のポテトを一回で移すことが完璧に行えるようになると、店長から直々に「ポテトの達人」という称号が与えられました。嬉しかったしやりがいを感じられました。

お仕事Q&A

Q マクドナルドが一番大切にしていることは何ですか。

A うちの、「QSC&V」を大切に行動しています。

Q ↓クオリティー

S ↓サービス

C ↓クレンリス

V ↓バリュー

その中でもテクノロジーを使い、便利で一人一人に寄り添うような心地よいサービスをお届けするように心がけています。

活動を通して学んだこと

まず最初感じたのは、とてつもない疲労感です。人のために働くということは笑顔や感謝の言葉を聞くたびにとてもやりがいを感じられて楽しかったのですが、とても疲れます。そのようなとても大変な仕事をマクドナルドのクルーの皆さんは笑顔でスマートにこなしていました。とてもその姿に感動し、社会上でのマナーやルール、接客業の中のサービスマインドを行動に素早く起こすことが仕事を行う上で一番大切なことだと学ぶことができました。

職場体験新聞

発行者
2年3組
高橋斗真

お仕事内容

私がベニマルでやった事は基本的に3つの仕事だ。一つは商品の品出し、二つ目は商品の前出し（前進）、最後はレジ打ちである。
レジ周りでは、割り箸、買い物カゴやカート、レジ打ちなどをやっていた。実際にやってみたら意外と簡単だった。



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26		品出し					
8/27		↓			品出し		商品の前出し
8/28		↓					↓
8/29		レジ					↓
8/30		品出し					↓



お仕事Q&A

Q:なぜずっと大変な仕事をしているのに笑顔でいれるのですか

A:お客様に気持ち良くお買い物をして欲しいから

Q:この職場に就いた理由は何ですか?

A:昔からベニマルが好きだったから

活動を通して学んだこと

活動を通して学んだ事は、いつでも笑顔でいることです。今回自分は接客業の仕事に就かせていただきました。接客業じゃ、お客様に不愉快な思いをさせる事があるので笑顔でいる事は大切だと思いました。なので学校でも笑顔で居ようと思いました。



さくらんぼ

保育園



発行者

2年 3組

岳邊 音

お仕事内容

遊ぶ

一日目と二日目は外で遊びました。鬼ごっこをしたり砂で遊んだり遊具で遊んだりみんな仲良く遊べました！三日目から五日目までは中でレゴや人形など色々な遊びをしました。絵本を読んだり片付けまで全て一緒にやりました。

お昼

一歳から三歳までは、お昼ご飯を食べさせることがあります。ご飯が落ちてしまったりするのが大変だったけど普段できないので楽しみな方が大きかったです。食器の片付けやコップにお茶を注いであげるなどさまざまな仕事をしました。

寝かしつけ

お昼を食べた後に寝かしつけをしました。すぐに眠る子や中々寝ない子など差があり大変だったけど初めて人を寝かしつけることをし、いつもはできない貴重な体験だったと思います。先生に教えてもらったことを活かして五日間寝かしつけを頑張りました。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	園児と外で遊ぶ・カード	お昼の時間	園児と外で遊ぶ	お昼の時間	寝かしつけ手伝い	だけ手伝い	おやつ
8/27	園児と外で遊ぶ	お昼の時間	園児と外で遊ぶ	お昼の時間	寝かしつけ手伝い	だけ手伝い	おやつ
8/28	園児と中で遊ぶ	お昼の時間	園児と中で遊ぶ	お昼の時間	寝かしつけ手伝い	だけ手伝い	おやつ
8/29	園児と中で遊ぶ	お昼の時間	園児と中で遊ぶ	お昼の時間	寝かしつけ手伝い	だけ手伝い	おやつ
8/30	園児と中で遊ぶ	お昼の時間	園児と中で遊ぶ	お昼の時間	寝かしつけ手伝い	だけ手伝い	おやつ

園児と遊んでいる様子



お仕事Q&A

- Q** 一番印象に残っている仕事は何？
- A** 寝かしつけです。みんなが必ずできることじゃないか貴重な体験だったからです。
- Q** 一番大変だったのは何歳児ですか？
- A** 一歳児です。口の中におもちやを入れたり転んでしまう子が多かったので大変でした。

活動を通して学んだこと

最初中々寝かしつけがうまくできず困っていたら先生から少し強めにトントンして、肩の方や背中などをトントンすると眠りやすいと聞きました。それを実際にやってみたら前より子供達が眠ってくれたと思いました。

園児と遊ぶ時はなるべく目を離さないように心がけてました。転んでしまったり口の中におもちやを入れていたりするので気をつけました。

ご飯を食べさせてあげる時はゆっくり子供のペースに合わせて食べさせることと、落としたりしても責めたりしないことなど様々なことを学びこの五日間心がけました。保育士はすぐ大変だと思いました。

職場体験 ダイユーエイトMAX

発行者
2年3組
丹野 樹

お仕事内容

僕は職場体験でダイユーエイトMAX店に体験学習しに行きました。職場体験ではまだ、お店が空いていない時間に行き、商品にかぶっている、ホコリをはらったり、前出しという、お客様が前の商品を買った後、その商品の後ろの商品を前にどんどん出していく作業です。

お店が開店したら、お客様が来て、商品がどこにあるか分からなかったら、自分たちでその、商品の場所を教えられました。

品出しは、お店の倉庫の中が全部新しい商品で埋め尽くされていました。なので、大体品出しは二日間かかりました。

最後の日は、開店前に前出し、ホコリとりをしていました。

お昼には、ケーキをいただきました。帰る前には、ピザを作る所に行き、ピザを作らせてもらいました。

ピザは、教えてもらいながら、自分でトッピングをして、焼くところまで、自分たちでやらせてもらいました。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	～ホコリ掃除～			賞味期限確認			
8/27	～ホコリ掃除～			前出し			
8/28	～ホコリ掃除～			品出し・前出し			
8/29	品出し・前出し						
8/30	ホコリ掃除・前出し・賞味期限確認						

色々な体験にもなったので楽しかったです

お仕事Q&A

品出しは古いのを前に出すか、新しい物どちらを先に出すでしょうか？
古い物を出すらしいです

活動を通して学んだこと

仕事の大変さを体験さ、忙しさを知れて楽しかった。

アミーゴ新聞

発行者

2年3組

中村 侑真

お仕事内容

アミーゴでは、アクアコーナー（魚や水草など）と小動物コーナーを職場体験で担当した。小動物コーナーでは、ハムスターやモルモット、うさぎ、フェレットなど、いろいろな動物が飼育されていた。仕事の内容としては、ケージの掃除や餌やり、動物の食器洗いなどをした。

アクアコーナーでは、金魚や熱帯魚、エビや海藻など、水の中に住んでいる生き物がたくさん飼育されていた。死んでしまった魚の数を数えてとったり、魚の餌やりや水槽についていた苔などの汚れの掃除、サンゴの数を数えて記録することや、エビや小魚を水を慣れさせる作業などを行った。

どちらにも共通する作業として、関連する商品の埃を取ったり、店内の掃除、お客様が取りやすいように前に商品を出す前だしという作業を行った。



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	ワラビーの小屋の掃除 小動物の飲み水かえ			お 昼 休 み	小動物の餌がえ ハムスターのケージの掃除		
8/27	魚の水槽の掃除 餌やり 死魚の数数え 死魚とり				水槽の掃除		
8/28	モルモットのケージの掃除 水替え 店内の掃除				動物用品の前出し 乾草の用意		
8/29	魚の水槽の掃除 餌やり 死魚の数数え 死魚とり 水草の準備 魚の数数え				サンゴの数数え 魚、エビの水あわせ 水槽掃除 商品の前だし エビの数数え		
8/30	小動物の飲み水かえ リスのケージ掃除 モルモットのケージ掃除				ハリネズミのケージの掃除 店内の掃除 犬と触れ合った		

動物の飼育

動物の世話は大変だったが、楽しかった。例としては、ハムスターの世話は、ケージの掃除とえさ、水替え、汚れている床材のとりかえを行った。一つ一つは簡単だが、たくさんハムスターがいて、大変だった。魚などは、水槽の苔とりをし、餌はあげすぎると食べ残して水が汚れてしまうため加減を特に気をつけた。

お仕事Q&A

Q、仕事をやる中で、特に気をつけた事は何。
A、生き物を扱う仕事なので、大きな音を立てて驚かせたりしないように、慎重に世話をした。

Q、仕事で、一番大変だった事は何。

A、一番大変だった事は、水槽の掃除で、なかなか苔や汚れが取れず大変だったが、掃除が終わり、きれいになった水槽を見ると気持ち良かった。

活動を通して学んだこと

職場体験を通して、大きな声で挨拶をする大切さや、生き物を育てることの大変さ、話をしっかり聞いて行動することの大切さがよくわかった。少しの時間でも大変だったが、好きなことを仕事としてすることは、とても楽しいことだということもわかった。

また、アミーゴで普段働いている方々は、僕たちにとってもわかりやすいように説明してくださり、助かっていると聞いていただき、人の役に立ててかんしゃされるのがとても気持ちの良いことだと学んだ。

さくらんぼ新聞



発行者
2年3組
二瓶沙紀

お仕事内容

園児と遊ぶ

午前中は園児と遊んだ。外で鬼ごっこや砂遊びなどをした。0歳児は中でおもちゃであそんだ。たくさんの園児が寄ってきて嬉しかった。



お昼準備・手伝い

3〜5歳児は給食準備の手伝いをした。給食を分けたり、お茶を入れたりなどした。0〜2歳児は給食を食べさせた。また、0歳児は、哺乳瓶でミルクを飲ませた。上手く食べさせたり飲ませたりすることができてとても良い体験になった。

寝かしつけ

0〜4歳児はお昼寝の時間があるので寝かしつけをした。中々寝ない子もいて大変だったけど寝かしつけできた時は嬉しかった。

先生の手伝い

園児達がお昼寝をしている間に、先生に頼まれた仕事をした。手拭き作り、絵本直し、運動会の小物作成などをした。大変だったけど楽しかった。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	園児と遊ぶ・カード			お昼準備手伝い		寝かしつけ 先生の手伝い	
8/27	園児と遊ぶ・カード			お昼準備手伝い		寝かしつけ 先生の手伝い	
8/28	園児と遊ぶ・カード			お昼準備手伝い		寝かしつけ 先生の手伝い	
8/29	園児と遊ぶ・カード			お昼準備手伝い		寝かしつけ 先生の手伝い	
8/30	園児と遊ぶ・カード			お昼準備手伝い		寝かしつけ 先生の手伝い	

初めての寝かしつけ!!

この職場体験で初めて寝かしつけをした。初めは、とても難しかったけど、寝かしつけをしていくうちに慣れきて園児を寝かせられるようになってきて嬉しかった。普段はできない貴重な体験ができてとてもたのしかった。保育士の仕事は大変で、難しかったこともたくさんあったけどとても楽しく、嬉しいこといろいろあるって良い経験になった。

お仕事Q&A

Q この仕事を将来やりたいと思いましたか

A はい。今回の体験で大変なこともあったけど楽しいこともたくさんあったのでこの仕事がいよいよ好きになりました!

Q 一番印象に残っている仕事はなんですか

A 哺乳瓶でミルクをあげたことです。普段やらないことなので強く印象に残っています。

活動を通して学んだこと

私は、この活動を通して保育士の仕事は、思いやりを持つことが重要だと改めて感じた。園児と遊ぶ時は怪我しないように様子をみながら生活したり、話すときは視線を合わせて話を聞いてあげたり、園児が一人でできないことは手伝ってあげたりなど園児の気持ちを考えながら仕事をした五日間だった。また、子供達が話しかけてくれたり、寄ってきてくれたりした時は、すごくうれしかった。いろんな仕事ができても良い経験になった。



突撃!!

本屋の裏側

お仕事内容

発行者

2年3組

濱津陽茉莉



私の職場体験では「西沢書店」に行った。初日は緊張したが、三日間お世話になる人たちに自己紹介をしてから職場体験が始まった。朝はお客さんが来る前に商品（本など）のホコリを落としたり、床の掃き掃除をしたりした。初日ということもあり、担当の方から書店についての座学を教えてもらった。その後で入荷してきた本を棚に入れたり本の注文の仕方を教えてもらった上で実際にやらせてもらった。次の日は朝礼に参加させてもらったからのスタートだった。その日新しくやったのはポップ作りだ。自分の選んだ漫画の紹介を書き、それを飾ってもらう。最終日はレジ体験をした。お客さんと話す時の言葉遣いと対応を教えてもらった。朝、一緒に活動していた陽依さんとやった。慣れない言葉だったり行動にぎこちなくなってしまう時もあったけど、アドバイスをもらいながら頑張った。これで三日間の職場体験が終わった。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	朝礼	掃除	書店の座学	本の整理	お昼	本の整理	
8/27			本の整理	ポップ作り		ポップ作り	
学校							
8/30	朝礼	掃除	本の整理	レジ体験	お昼	本の整理	

レジ体験

私はレジ体験をしました。お客さんに対応するときの言葉にも気を配らないといけないし、お客さんを長く待たせないようにしないといけないから大変だった。レジではお客さんに失礼のないようにすることを学んだ。

お仕事Q&A

A.Q. ポップってなに？
A. お店のスタッフの代わりに、PRしてくれるもの。お客さんがつい手に取ったり買いたいと思わせるためにも大切です。また売り場を目立たせることもできます。

A.Q. 本の種類は？
A. 主に「書籍」と「雑誌」があります。書籍とは企画して発行されたものことです。雑誌は発売日が決まっています。定期的に発行されるものことです。

活動を通して学んだこと

一番大変だと思ったことは、お客さんと接する時だと感じた。態度はもちろん、渡す前の会計してる時でもお客さんに「うは どうしますか？」と聞かないといけないからやったりいったりしないといけないこと。多くて大変だった。でもこの経験を将来のアルバイトや就職した時に行かせたらいいと思った。



ゲスト 福島西口店

発行者
2年3組
本田 悠人

お仕事内容

僕は、ゲスト福島西口店に将来の夢に向かつて様々な仕事を体験しに行った。

ゲストにはたくさんさんの仕事があり、働いている人の大変さがわかった。テーブルにある使用済みのお皿やコップを片づける最終下げに紙ナプキンの補充などのテーブルの整理やコップや箸などの補充、オーダーをとつてきた料理をロボットに乗せて操作するなど本場に仕事がたくさんあり、それを分担してこなすスタッフさんたちは「スゴい」と思った。特に印象に残ったのが、お子さんが飲み物をこぼしてしまった時など、お客さんが困っている時に即座に対応して改めて「スゴい」と思い、とても印象に残った。最初は緊張もしたが経験や日を重ねていくごとに、段々慣れていって、空いている時間などでお客さんが料理を食べている最中に既に食べ終わっているお皿などを下げる中間下げやお客さんの対応などができるようになっていった。慣れていくごとに暇な時間も多くなっていったが、仕事をするのが楽しくもなっていて、最終日にはあと一週間やってみたいとも思ったぐらい、本当に楽しかった。今回の体験を通して学んだことを頭に置いて、将来どう活かすかを考えていきたいと思ったしこの貴重な体験を、大切にしたいと思った。



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
9/26		洗い 食器	→	休憩	洗い 食器	→	
/27		テーブル 整理	→		テーブル 整理	→	コップや 氷の補充
/28		テーブル 整理	→	コップや 氷の補充	ロボット 操作	→	コップや 氷の補充
/29		テーブル 整理	→	コップや 氷の補充	ロボット 操作	→	コップや 氷の補充
/30		ロボット 操作	→	↓	テーブル 整理	→	コップや 氷の補充



お仕事Q&A

Q 使い終わったお皿やコップはスタツフさんが洗うのですか？
A 三十秒ほどで洗える食洗機があつてケージにお皿を並べてレバーを下げ、蓋をすれば自動的に洗ってくれます。洗った後は熱々です。

Q ロボットの操作はどういう風にするのですか？
A 画面にテーブルの番号があつて、商品をのせオーダーに書いてある番号をタップして出発ボタンを押すと自動で動きます。味噌汁などの汁物がある場合はスムーズモードで揺れないようにします。

活動を通して学んだこと

今回の職場体験を通して僕は、働くことの重大さがわかった。今回体験した職場は料理を扱うゲストで、美味しそうに食べているお客さんや、「職場体験かい？」など気軽に話しかけてくれるお客さんもいて、すごくやりがいがあった。頑張つて慣れていくと、とても楽しくなつていたり将来の貴重な体験にもなつて、「この職場でよかつたな」と思うことが五日間の間にたくさんあつた。今回の体験を大切にして、将来に活かしたい。

ファミリーマート

新聞

発行者
2年3組
松田航希

お仕事内容

- ・あいさつ
「いらっしゃいませ」
「ありがとうございました」を欠かさずに言う。
- ・品出し
ウォークイン（冷凍室）から飲み物を補充する。
業者から冷凍物やパンが届きそれを補充する。
揚げ物は時間を設定して揚げてから補充する。
タバコは種類を見て補充する。
それ以外にも 足りないものを裏から持ってきて補充する。
- ・掃除
はたきを使ってホコリをとる。
掃除機やモップを使う。
- ・レジ打ち
バーコードを読み取って、袋に詰める。
そしてお金を払ってもらい現金なら貰った分のお金をレジに打ってお釣りがあつたらお釣りを渡す。それ以外の支払い方法ならそれにあつた支払い方法のボタンを押して支払いする。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26		品出し		休憩	品出し	掃除	
/	/						
8/28		品出し		休憩	掃除	レジ	
/	/						
8/30		品出し	レジ	休憩	品出し	掃除	



お仕事Q&A

- Q 仕事をやる中で大事なことは何ですか？
- 誰でもできることですがお客様に「いらっしゃいませ」「ありがとうございました」を大きな声で言うことです。
- Q 一番大変な仕事は何ですか？
- レジ打ちが一番大変です。お金を扱うのでミスもできないので大変でした。

活動を通して学んだこと

今回の活動で学んだことは、挨拶の大切さです。初めは少し恥ずかしくてあまり大きな声で挨拶をすることができませんでしたが、少し慣れてくるとお客様の目を見て挨拶をすることができるようになりました。

挨拶をすることでお客様が気持ちよく買い物できたり、また来たいと思わせることができたり、挨拶をする側も気持ちいいと思うことができるので、挨拶をすることは大事だと思います。

接客業は必ずお客様がいるので、より挨拶の大切さを学べたと思いました。

今回学んだことを大事にして今後もマナーを守って礼儀正しくできるようにしたいと思います。

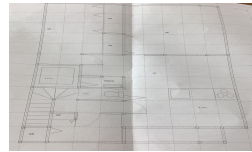
職場体験新聞

お仕事内容

発行者
2年3組
松山湊久

CAD体験

CADとはこのような家の
中の構造や広さを小さく
図にまとめたものを描く
ことを体験した。



現場作業手伝い

ヘルメットをかぶり軍手をして電ノコや電動
ドライバーを使わせてもらったり土台の部
分の手伝いをさせてもらった。

完成現場見学

黒澤工務店さんがリフォームしたお店
に実際に見学してピザを食べた。

スマホ立てて工作

ノコギリで切りハンマーではめて塗装屋さ
んに行きコーティングをして乾かして完
成。

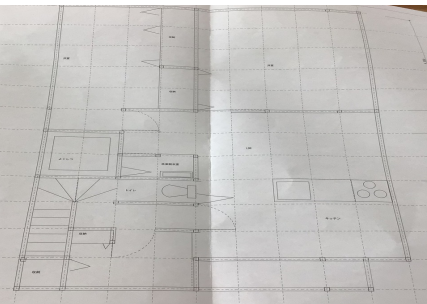
活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	概要説明	CAD操作練習		昼休み		現地調査	
8/27		現場作業手伝い	同じ		CAD実習		
8/28		同じ	同じ	同じ			
8/29		同じ	同じ	同じ			
8/30		工作実習	完成	現場見学	工作実習		

CAD体験

CAD体験で描いてきた図

これを描く中で難しかった
ことはドアを描くことやキ
ッチン、トイレなどに見える
ような形を描くことです。
少し面倒くさかったのは、
角などから出ている線を消
すことです。でも完成した
時は達成感がありました。



お仕事Q&A

Q 家は大工さんだけで創っているのですか
A 違います。

Q 誰が関わっているのですか

A 家がたつには大工さんの他に電気屋さんやガ
ス屋さん水道屋さんなどたくさんの方が関わっ
てつくられています。

Q たくさんの方が関わっていてつくられてい
るなんてびっくりしました。

活動を通して学んだこと

初日から最終日の日までいろんな人と
関わることであり、大事ななと思っ
たことは挨拶です。経験させてもらうの
にお願いします最後の挨拶にありがと
うございましたの言葉で気持ちよく終
えることができるし相手からも悪くは
思わないと思います。何に対しても挨
拶はいいことだなと思います。

みんな元気な

わかくさ幼稚園

発行者
2年3組
三宅 真央

お仕事内容

遊び

外で砂場で遊んだり鬼ごっこをした。あと、遊具で遊んだり、どんぐりを一緒に拾った。中では、折り紙やねんど遊びを一緒にしたり、塗り絵やブロック遊びをした。

お昼ご飯

みんなと一緒に話しをしながら、お弁当を食べた。楽しく話せて良かった。お弁当を食べ終わったら、中で絵本を読んであげたり粘土、お絵描きと塗り絵をした。

帰り

帰りの集まりが始まる前に、制服着れない子にさせてボタンを閉めてあげたり、荷物を持たせてあげたりした。帰りのお集まりでは、先生の読み聞かせを聞いて、歌を歌った。最後の日には、私も絵本の読み聞かせをした。みんなが帰った後は、教室の掃き掃と流し台の掃除をした。あと、テラスをほうきではいて、下駄箱の砂を掃除した。



幼稚園児との様子

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26							
8/27	遊ぶ	朝の会	遊ぶ	お弁当	帰りの会	掃除	振り返り
8/28	遊ぶ	朝の会	帰りの会	お弁当	預かり保育	掃除	振り返り
8/29	遊ぶ	朝の会	遊ぶ	お弁当	帰りの会	掃除	振り返り
8/30	遊ぶ	朝の会	遊ぶ	お弁当	帰りの会	掃除	振り返り

活動スケジュール

お仕事Q&A

Q 印象に残っている仕事はなんですか？

A 幼稚園児と一緒にたくさんあそんだことです。

Q 将来この仕事をしたいと思いましたか？

A はい、この体験で子供達と楽しく過ごせたので、興味を持ちました。

活動を通して学んだこと

幼稚園児はその日によって気分とか、体調が違うからその子のことを考えながら話をかけたりしてる。というのを先生から聞いて、その子の体調や気分を考えながら接するのが大切だとわかった。
また、ピアノを聴かせると落ち着かせることができるという事もわかった。
声をかける時に、しゃがむと話しやすく、話しかけてくれることが多くなった。
笑顔で話しかけると、子供達も笑顔でいてくれるんだなと思った。

ダイユーエイトMAX福島
店
ドラッグエイト

発行者
2年3組
八島涼太

お仕事内容

商品棚の掃除
商品の掃除

小さいモップのようなもので埃を絡み
とる

商品の前出し

後ろの方にある商品を前側に移動させ
る

使用期限が近い商品探し

2024年が使用期限の商品を探し、見つけた
ら買い物カゴに入れる

品出し

入荷してきた商品を
商品棚に並べる



活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	商品 清掃	商品棚	前出し	昼休憩	使用期限が近い商品探し		
8/27	商品 清掃	商品棚	前出し	昼休憩	品出し		
8/28	商品 清掃	商品棚	前出し	昼休憩	品出し		
8/29	商品 清掃	商品棚	前出し	昼休憩	品出し		
8/30	商品 清掃	商品棚	前出し	昼休憩	前出し	ピザを 焼く	終了

品出しをして気づいたこと

場所がわからない商
品が多くあったが、
全てやり終えると達
成感を感じることが
できた。
商品は多く入荷して
きた時は売り場と倉
庫を何往復もした
が、とてもやりがい
を感じることもでき
た。

お仕事Q&A

Q 品出しをする時に気をつけることはな
んですか

A > 使用期限の近いものを前にすることで
す

Q なぜそのようにするのですか

A > 後ろ側に古い商品がある場合、買われ
ずに廃棄になるということを防ぐ、など
の理由です

活動を通して学んだこと

初日から最終日まで働かせていただいた
て一番大切だと感じたのは、時間を守
ることの大切さや人とのコミュニケーシ
ョン。

五日間の中で一度だけお客さんから商
品の場所を聞かれた時は緊張したが、
いい経験になったと思った。
この場所に職場体験に行つてよかった
な、と思える五日間になったと思う。

三河台
学習センター

体験新聞

発行者
2年3組
八巻 智哉

お仕事内容

《水曜日》

午前は何をするか説明などを含めたオリエンテーションを行いました。
午後は会議などで使う机や館内の掃除をしました。

《木曜日》

午前は午後に行われる中央地区自治振興協議会の準備をしました。机や椅子、資料の準備をしました。
午後は発表者にマイクを渡すなど、自治振興協議会の運営補助をしました。市長や各地区の代表が大人数出席しました。

《金曜日》

まちづくり計画推進懇談会の準備、運営補助をしました。三河台地区の方々が集まり、これからの街づくりについて話し合いました。
午後はこれまで体験したことまとめをしました。



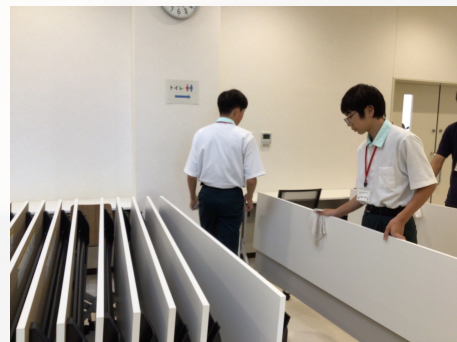
- 所在地
福島市野田町七丁目1番42号
- 設置年月日
昭和53年4月1日
- 利用登録団体 計92団体
- 年間利用者数
延べ31700人 (令和5年度)

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	休館日						
8/27	休館日						
8/28	オリエンテーション	昼休			館内の掃除		
8/29	自治振興協議会準備	昼休			《市長出席》 中央地区自治振興協議会 運営補助		
8/30	まちづくり計画 推進懇談会 準備	み			まとめ		

活動スケジュール



活動を通して学んだこと



お仕事Q&A

清明小学校 職場体験新聞

発行者
2年3組
山口結愛

お仕事内容

私は今回福島市立清明小学校に職場体験でお世話になりました。そして、六年生のクラスを一週間担当させていただきました。

小学校では小学校教諭の仕事を経験させていただきました。主に学習指導の補助や宿題の丸つけを行いました。学習指導の補助ではいつもとは逆の教える立場になって、つまずいたり困っている子の手助けをしました。きちんと相手に納得してもらえようという説明をしなくてはいけないので、どうやったらうまく伝えられるのか考えながら納得してもらえようように試行錯誤して頑張りました。そして、宿題の丸つけでは主に漢字のノートやプリントのノートをみて、間違っているところなどを探し直してあげなくてはいけなく、丸つけの大変さを実感しました。

また他には体育で使用する準備物の用意の手伝いや理科の実験の安全確認の手伝いなどをしました。

今回は主に授業の見学や学習指導の補助を中心として活動し、とても今後の参考になりました。授業の見学をさせてもらい、いつもとは違う観点から勉強をすることができ楽しかったです。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	学習指導の補助 丸つけ	学習指導の補助 丸つけ	学習指導の補助 丸つけ	給食 放送挨拶	昼休み 下校	下校	
8/27	学習指導の補助 丸つけ	学習指導の補助 丸つけ	学習指導の補助 丸つけ	給食	昼休み 下校	下校	
8/28	学習指導の補助 丸つけ	学習指導の補助 丸つけ	学習指導の補助 丸つけ	給食	昼休み 下校	下校	
8/29	学習指導の補助 丸つけ	学習指導の補助 丸つけ	学習指導の補助 丸つけ	給食	昼休み 掃除	掃除	陸上練習の手伝い
8/30	学習指導の補助 丸つけ	学習指導の補助 丸つけ	学習指導の補助 丸つけ	給食	昼休み 掃除	掃除	陸上練習の手伝い

今回の職場体験を通して、新たにさまざまなことを学ぶことができ良い経験になりました。



お仕事Q&A

Q. 先生方は昼休み何をしていますか？

A. 先生方は事務の仕事や教室で宿題の丸つけや再テストなどをしたり校庭で児童のみんなとふれ合って過ごしています。

活動を通して学んだこと

私は今回の職場体験を通して、指示を出したり、教えたりするときには言葉選びが重要だということがわかりました。

また、先生方の授業を見学している中で、児童にわかりやすく教えるために、説明しながら話の内容に合わせて黒板を指し、どこの話をしていくか指し示してわかりやすくしたり、児童の意見や考えを実際に黒板に書いて他の児童に伝えるよう手伝いをしていくことがわかりました。小学校の先生方は、児童の意見や考えを大切にしながら、わかりやすく伝えるように日頃から沢山の工夫をして、児童のみんなの教育を支えていることを学ぶことができました。

ペットワールド
アミーゴ福島西店

お仕事内容

発行者
2年3組
渡辺 春希

僕は、職場体験でペットワールドアミーゴに行きました。
朝にアミーゴに行くときまず最初に先週の売り上げと今週の注目の動物を報告するアナウンスが入った後みんな朝の朝礼をし、二人で向かい合って挨拶の練習と笑顔の練習をしました。
挨拶の大切さをよく知りました。
そのあとは、アクア（魚類）と小動物に分かれて仕事を進めました。アクアでは、最初に水槽掃除や餌やりをしました。古代魚やメダカコイなどさまざまな種類の世話をさせてもらいました。午後からは、品揃えやサンゴ礁の数を数えたりしました。
小動物では、モルモットやミーアキャット、ハムスターの小屋掃除や餌をあげたりエアコンの掃除などをしました。フクロウの餌やりでは、死んだヒヨコを切つてあげたりしました。
最後には、ミーアキャットと店内を散歩したり犬とドッグランで遊んだりしました。さまざまな動物の世話や挨拶の大切さを知りました。

活動スケジュール

日	9	10	11	12	13	14	15 (時)
8/26	アクア（魚類）の餌やりと水槽掃除			サンゴ礁を数えたり			
8/27	小動物の部屋掃除 餌やり			品出し		ミーアキャットと散歩	
8/28	餌やり		海藻を全て新しいものに変える		コイの水槽掃除 品出し		
8/29	ハムスターの餌やりと部屋掃除			フクロウの餌やり部屋掃除			
8/30	ミーアキャットとフェレットの部屋掃除			自由タイム		ドックラン体験	



お客さんなどに笑顔であいさつやおじぎなどするのはとても大事なのがわかりました。あと動物の豆知識などを教えてくれながら教えてくれたので楽しかったです

活動を通して学んだこと

- 1ゼリー
- 2ひよこ
- 3フード

答え
ひよこ

フクロウの餌は？



お仕事Q&A