

県北中体連陸上競技大会終了 蓬萊中陸上部大活躍！

17日と18日に開催された県北中体連陸上競技大会では、本校陸上部が大活躍をしました。入賞のアナウンスのたびに蓬萊中の名前が呼ばれ、とても誇らしい気分でした。蓬萊中選手が歯を食いしばり、必死の表情で走る姿には感動させられました。また、補助役員の生徒達も真剣で、長時間の仕事でしたが見事に貢献してくれました。8位までが入賞で、6位以内の選手は県大会に出場します。応援もありがとうございました。



<入賞種目>

	種 目	氏 名 ・ 記 録
1 位	男子2年100M	11"48 (大会記録)
	女子四種競技	1577点
2 位	男子共通砲丸投	10M01
6 位	女子共通200M	28"73
	女子共通100MH	19"03
7 位	女子3年100M	14"28
8 位	女子共通砲丸投	7M99
	女子共通走高跳	1M20
	女子共通 4×100Mリレー	54"16



中間テストを実施します！



来週23日（月）に中間テストを実施します。「よい結果には、よい準備」です。テスト範囲を少なくとも2～3回勉強することができているでしょうか。覚える一問題を解くーできなかったところを再度覚える。これを頭に刻み込むように繰り返す。さらには、手が勝手に動くくらいに書くことが大事です。人は忘却というものがあり、人は覚えてもしばらくすると忘れてしまいます。それを防ぐためには、忘れる前に何度も繰り返し学習して、定着させることが大事です。今日からの部活動停止期間を有効に活用し、テストに臨んでほしいと思います。

「熱中症」に注意しましょう。



運動着登校が始まりました。日によっては30℃に近い気温の日もあります。体がまだ暑さに慣れていないので、屋外の活動だけでなく、室内でも熱中症対策をしっかりとっていきましょう。