

グリーンカーテンを設置しました

8組の生徒が、生徒昇降口前に温暖化防止のためのグリーンカーテンを設置してくれました。アサガオとゴーヤは芽を出したばかりですが、夏の日差しを浴びて成長し、大きな日陰をつくってくれると思います。あわせて、ロータリーの花壇に、ヒマワリの種を蒔いて世話をしてくれています。こちら大きな花が咲くのが楽しみです。



<蓬萊プライド鉛筆>について

蓬萊中では、国語、数学、英語の基礎学力コンテストで満点の生徒に、蓬萊プライドと金文字が刻まれた鉛筆（写真）を1本ずつ贈呈しています。複数本獲得を目指して取り組んでみましょう。7月12日に英語から実施します。



部活動でも「熱中症」に注意しましょう。

<熱中症対策> 部活動の場合

- ① 始まる前に、スポーツ飲料をコップ1杯飲む。
(200ccくらい)
- ② 20分おきに、①と同じくらい飲む。
- ③ 口から入った水分は、20分くらいで小腸で吸収されるので、一度にたくさんではなく、ために少しずつとる。(常に水分不足のない状況をつくる)
- ④ 室内の部活動、文化部の活動でも油断せず、①～③を同様に行う。
- ⑤ 帰る途中も油断できないので、帰る前に自分の体調確認をする。
不調の場合は申し出ること。水分補給をして帰りましょう。

※ 熱中症予防を第一に考えて、活動中はマスクをはずすようになりますが、その場合も人との間隔を適切にとり、会話はしないように心がけましょう。

