家族の団らん，家族のふれあいを深めましょう!!

10月5日(月)～11日(日)の1週間は…

家族ふれあいデー

(NOテレビ・NOゲーム･NOデジタルメディア)

清水中学校区幼保小中連接事業

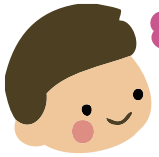


『家族ふれあいデー』は，「家族の団らん，家族のふれあいを深めること」を目的として，清水中学校区幼保小中連接事業の新たな取り組みとして，今年度から始まりました。

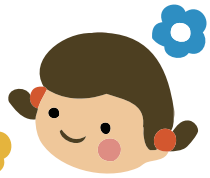
具体的には，「テレビやゲーム，スマホや携帯電話のかわりに，家族で一緒に遊びや読書を楽しんだり，お料理や掃除などのお手伝いに汗を流したりして，家族の絆を深めよう。」「ゲームやスマホの使い過ぎによる遅寝や睡眠不足などを改善し，よりよいメディアの使い方を考えよう。」という取り組みを通して，コミュニケーション能力を高めたり，豊かな心を育んだりできるものと考えています。

清水中学区の幼稚園，保育園，小学校，中学校の全ての家庭で，足並みを揃えて取り組むことにより，大きな成果が上がることを期待しております。ぜひご協力をお願いします。

☆家族で楽しく会話をしましょう。
☆家族と一緒に，読書や手伝いなどをしましょう。



これまでのテレビやゲーム・スマホ・ネットなどの使い方を見つめ直し，大人も子どもも，より上手に活用するために，次のような取り組みをしませんか？



清水中学校区幼保小中「３つの取り組み」

1. ５つのコースの中からやってみたいコースを１つ選びチャレンジしましょう。毎日の評価を忘れずに！
2. 家族みんなで過ごす時間を大切にしましょう。
3. 食事中はテレビを消して家族の会話を楽しみましょう。