



福島市教育委員会まなびの支援連携室（教育支援センター）

「ふれあい教室」 ご案内

・「ふれあい教室」とは？

対 象

学校に行けなくて悩んでいる福島市内の小・中学校に在籍している児童・生徒

入級条件

落ち着いて学習や集団活動に取り組むことができる児童・生徒

目 的

- ① 教科の学習や体験活動をとおして、基礎学力を補い、集団への適応力を高め、社会的自立の手助けをします。
- ② 学校と連携し学校のルールに準じて学習や集団活動を進めることで、学校復帰を支援します。

・「ふれあい教室」には、1組と2組があります。

1 組

月火木金の午前中、時間割にそって、落ち着いて学習や体験活動を行います。

2 組

自分が考えた計画をもとに自分のペースで、自学自習を進めます。希望する体験活動に参加可能です。

Q. 「ふれあい教室」に入級するには？

1 相談予約

学校もしくはご家庭から、センターへご連絡ください。

2 通級相談

お子さん、ご家庭、学校と、ふれあい教室に入級することについて話し合いをお願いします。

3 来所相談

センターの担当者とカウンセラーがお子さん・保護者の方と相談をします。ふれあい教室の見学や体験通級も可能です。

4 入 級

お子さん、ご家庭、学校で、お子さんの入級の意思を確認しましたら、学校もしくはご家庭からセンターへご連絡をください。

学校とセンターで手続きを進めます。

Q. 「ふれあい教室」の開設日は？

1 開設日

1学期始業式から3学期修了式

2 時 間

9:00～11:45

13:15～15:15

3 閉級日

土日・祝日・学年始・学年末休業日

～問い合わせ先～

福島市総合教育センター

（福島市教育委員会教育研修課）

☎960-8001 福島市天神町11-31

電 話：（相談専用）

024-536-7700

（教育研修課）

024-536-6500

FAX：024-533-2033



※各学校に、ふれあい教室についてのリーフレットがございます。

対面診療

医師による直接的な
診察・処置選択して
受診できる！

オンライン診療

自宅で診察
感染リスクがない受付
時間

対面診療 ▶▶▶▶▶ 9:00～16:30

オンライン診療 ▶▶ 8:30～16:30

●対面診療について
当番医が変更になる
場合があります。
受診前に医療機関に
確認してください。

	4/28(日)	4/29(月)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)
対面	もり皮膚科 小児科医院 545-3268	とみたキッズ クリニック 544-1777	いがらしキッズ クリニック 563-7686	おひさま子供 クリニック 544-1581	都小児科 医院 535-2660	すやま 小児科 534-3018
オンライン	×	×	○	○	○	○

ファストドクター（新宿ホームクリニック）

×

×

○

○

○

○

市民専用オンライン診療
お申込みはこちら

オンライン診療で対応可能な症状

- ・ 発熱
- ・ おう吐
- ・ 頭痛
- ・ せき
- ・ 下痢
- ・ 湿疹
など

注意

必ず診療費を
いったん支払います。ただし、翌月以降に子ども医療費助成
申請書を提出することで、診療費が
助成されます。

つまり、診療費は実質無料になります。

〔※コンビニ払いの手数料248円は
子ども医療費助成の対象外。〕診療費の助成については、
共生社会推進課へお問合せください。

オンライン診療の流れ

① スマートフォンまたはパソコンで、左のQRコード
または下記URLからアクセスし、問診入力https://contact.fastdoctor.jp/online/fukushimacity_onmedical/

② ショートメールが届いたら、URLをクリック

- 保険証画像のアップロード
- お薬受け取り薬局を選択
- 支払い方法を選択

≪ 診療までの待ち時間をお知らせ ≫

③ 2度目のショートメールが届いたら、URLを
クリックし、医師とビデオ通話による診察

≪ クリニックから薬局へ処方せんを送信 ≫

④ 当日に、選択した薬局で薬を受け取る
(子ども医療受給者証を提示すれば無料で受け取り)⑤ 診療費の支払いは、クレジットカード(手数料なし)
または、コンビニ払い(手数料248円)

BEWARE OF
NECHUSHO
(HEAT ILLNESS)
2024

熱中症対策 標語コンテスト 作品募集中!

みなさんの自由な発想で
熱中症に対する呼びかけの言葉を
標語にしてください
たくさんのご応募お待ちしております!

ENTRY
- 01 -
**小学生
部門**

対象:
小学5・6年生

ENTRY
- 02 -
**中学生
部門**

対象:
中学1～3年生

ENTRY
- 03 -
**一般
部門**

対象:
高校生以上

募集期間 **5/13日～6/16日**
2024年

- 最優秀賞 各1名
- 優秀賞 各5名
- 大塚製薬賞 ... 各5名

賞品 賞状 & ポカリスエット

2023 最優秀賞作品：暑い日の のどのかわきは 赤信号

【応募について】

応募期間:2024年5月13日(月)～2024年6月16日(日)

審査期間:2024年7月2日(日)～2024年7月15日(月)

発表会:2024年7月16日(火)

※応募作品は応募時に保護者様の署名入りの応募規約同意書

※画像の添付が必須となります。

※応募作品は一人一件、文字数の規定はございません。

※必ず本人が記入してください。

※応募時のお名前はご本人でお願い申し上げます。(ペンネーム不可)

※作品は未発表の日本国憲法に準じます。

※応募作品は返却いたしませんので予めご了承ください。

※入賞・入選作品の著作権は、二次利用を含め大塚製薬株式会社

に帰属するものとします。

※受賞作品は、氏名(小中学生は学校名も)がポスター掲載

され、クーリングオフや差込み(県内公共施設・

スーパー・CVS)等に掲示されます。

(7月16日～9月15 日予定)

ご応募はこちらから

小学生・
中学生・
高校生は



一般の方は



水よりも体液に近いイオンバランス

ポカリスエットは体液に近い成分でできているので、水に比べて身体の外に排出されにくく、長い時間になっても身体をうるおすことができます。その上、ナトリウムやカリウムなどのイオン(電解質)を適切な濃度で含んでいるので、身体に負担をかけることなく、すばやく水分を吸収することができます。





第1回・第2回 福島市ボッチャ交流大会

[第1回]

[第2回]

とき 2024.5.25(土) 7.20(土) 9:00~

時間 受付/8:30 開会式/9:00
競技開始/9:15 競技終了/12:00(予定)

会場 NCVふくしまアリーナ

- 競技種目** ボッチャ(1チーム3名によるリーグ戦)
- 参加者** 各日先着24チーム(事前申し込みによる参加とする)
※第1回大会に出場した方は、第2回大会に出場することはできません。
※1チームの人数は3名から最大4名まで
- 表彰** 各ブロックごとに表彰
- 参加申込み** 大会事務局NCVふくしまアリーナまで参加申込書により来館(午前8時~午後5時)または、FAX・メールでお申し込みください。

申込締切 | 第1回大会…5/7(金) 第2回大会…6/28(金)



第3回 福島市長杯ボッチャ大会

とき 2024.9.28(土) 9:00~

時間 受付/8:30 開会式/9:00
競技開始/9:15 競技終了/13:00(予定)

会場 NCVふくしまアリーナ

- 競技種目** ボッチャ(リーグ戦及びトーナメント戦)
- 参加者** 左記ボッチャ交流大会の各ブロック優勝チームによる大会とする。
- 表彰** 第1位~第3位まで表彰。
第1位のチームにはボッチャ東京カップ福島県予選大会を兼ねる「ボッチャ福島カップ」(仮称)の出場権を授与する。



参加お申込み方法

QRコードを読み込み専用ページにてエントリー!



主催/福島市 主管/(公財)福島市スポーツ振興公社

協力/福島市スポーツ推進委員会、福島県ボッチャ協会、(公財)福島県障がい者スポーツ協会、福島市スポーツコミッション

お問合せ

大会事務局NCVふくしまアリーナ 福島市霞町4-45

TEL.024-535-4106/FAX.024-535-4107

Mail zigyou@sportspc.jp



シティランニング×トレイルランニングで
しのぶやま
 福島市のシンボル「信夫山」を駆け抜けよう！

PARK RUNNING RACE

Instagram
はこちら



Facebook
大会動画は
こちら



👍 いいねを押してね！

SHINOBUYAMA

第12回

Pink Park Project

信夫山パークランニングレース2024

～ 信夫山を桃色に染めよう！～

6.23 SUN 10:30スタート！

スタート・ゴール／福島縣護國神社

エントリーはこちら <https://runnet.jp/>



※参加申込締切 5月19日(日) ※申込用紙による直接申込みは 5月31日(金)まで受付

「信夫山パークランニングレース」とは？

日常的に楽しく街なかを走る「シティランニング」。そして緑や土の匂いを感じながら自然の中を走る「トレイルランニング」。「信夫山パークランニングレース」はそんな2つのランニングのいいところ取りをした新しいランニングスタイルを楽しめるレースです。そして福島市のど真ん中にある信夫山は、シティとトレイルが合わさったパークランニングの格好のスポット！街中の自然を感じながら、みんなで楽しく信夫山を駆け抜けよう！



みんな～集合！
信夫山に笑顔の花を
咲かせよう～♪

コース監修：眞松 孝道 (MAFUNE TAKAMICHI)
福島県白河市在住マウンテンブレイヤー
信夫山眺まいり福男福女競走 初代福男



参加者に大会オリジナル
Tシャツ贈呈！！

共催 公益社団法人 福島青年会議所 <https://www.f-247jc.com>
信夫山パークランニングレース実行委員会



協力／株式会社 ZOZO・信夫山観光活用プロジェクト実行委員会・信夫山町会・
福島縣護國神社・ふくしまトレイルランニング振興会・眞松孝道氏 (50音順)
後援／福島市・福島民報社・福島民友新聞社・ラジオ福島・福島テレビ・福島中央テレビ・
福島放送・テレビユー福島・ふくしまFM・福島コミュニティ放送 FM ボコ (順不同)

10km男子 は総合並びに世代別表彰！！

第12回 信夫山パークランニングレース2024

～ 信夫山を桃色に染めよう！～

申込締切

2024
5.19(日)

開催日 6月23日(日)

開催場所 福島市信夫山 〒960-8025 福島県福島市駒山1

開始時刻 10:30～ 順次スタート(受付開始 8:30～)



参加費

10km 4,500円

5km 4,000円

3km (小学生) 3,500円

3km 4,000円

3kmペア 5,000円

※但し、成人と小学生以下のペアに限る

大会参加申込方法

申し込み締め切り日 2024年5月19日
 ウェブサイト「RUNNET」<https://runnet.jp/>
 よりお申し込みください。

ランネット

検索



RUNET が使えない方、団体での申し込みの方
 下記お問い合わせ先にご連絡ください。
 申込用紙による直接申し込みは5月31日まで受け付けます。

お問合せ

公益社団法人 福島青年会議所 事務局

〒960-8041 福島県福島市大町 2-5

TEL 024-521-1635 FAX 024-505-0115 (平日9:00～18:00)

E-mail: sec@247jc.jp

参加賞

参加者全員に大会オリジナルTシャツを贈呈します。
 食券(400円分) ※アンケートの回答と引き換えになります。

当日会場図



アンケート

福島への
想いを込めて...

古閑裕而メロディバスを見て
 ふくしまに興味が生れた。

信夫山パークランニング
 レースはふくしまの発展に
 必要なマラソン大会だ。

信夫山の豊かあふれる
 自然や文化、伝統などの
 魅力を感じる事が出来た。

ふくしまの名産や
 特産物を知ること
 で
 ふくしまの食の魅力が伝わった。



皆さんの思いを
 桜のシールを貼って教えて下さい!

PARK
 RUNNING
 RACE

SHINOBUYAMA PARK RUNNING RACE

第12回信夫山パークランニングレース申込書

代表者氏名					公益社団法人 福島青年会議所		
代表者住所 〒					〒960-8041 福島県福島市大町2-5		
TEL		緊急連絡先			TEL 024-521-1635		
					FAX 024-505-0115		
MAIL					mail sec@247jc.jp		

10km 男子中学～39歳、40歳代、50歳以上、女子中学以上 制限時間：2時間30分

5 km 男女別中学以上 制限時間：2時間30分

3 km 男女別中学以上、男女小学4～6年、ペア（成人と小学以下 3kmペアは家族以外のペアも可能です）制限時間：2時間30分

参加料(税込) 10km4500円 5km・3km4000円 小学3500円 ペア5000円

参加者全員へオリジナルTシャツと、飲食ブースで使用できる400円分のクーポン券（ペアは1組400円分）をプレゼント

	氏名	年齢	血液型	Tシャツサイズ	性別	コース	金額
1				S / M / L / XL / XXL / XXXL / () 子どもサイズ()/130 / 140 / 150 / 160	男・女	10km・5 km・3 km・3 kmペア	円
2				S / M / L / XL / XXL / XXXL / () 子どもサイズ()/130 / 140 / 150 / 160	男・女	10km・5 km・3 km・3 kmペア	円
3				S / M / L / XL / XXL / XXXL / () 子どもサイズ()/130 / 140 / 150 / 160	男・女	10km・5 km・3 km・3 kmペア	円
4				S / M / L / XL / XXL / XXXL / () 子どもサイズ()/130 / 140 / 150 / 160	男・女	10km・5 km・3 km・3 kmペア	円
5				S / M / L / XL / XXL / XXXL / () 子どもサイズ()/130 / 140 / 150 / 160	男・女	10km・5 km・3 km・3 kmペア	円
6				S / M / L / XL / XXL / XXXL / () 子どもサイズ()/130 / 140 / 150 / 160	男・女	10km・5 km・3 km・3 kmペア	円
7				S / M / L / XL / XXL / XXXL / () 子どもサイズ()/130 / 140 / 150 / 160	男・女	10km・5 km・3 km・3 kmペア	円
8				S / M / L / XL / XXL / XXXL / () 子どもサイズ()/130 / 140 / 150 / 160	男・女	10km・5 km・3 km・3 kmペア	円
9				S / M / L / XL / XXL / XXXL / () 子どもサイズ()/130 / 140 / 150 / 160	男・女	10km・5 km・3 km・3 kmペア	円
10				S / M / L / XL / XXL / XXXL / () 子どもサイズ()/130 / 140 / 150 / 160	男・女	10km・5 km・3 km・3 kmペア	円

振込先 東邦銀行 本店 普通 4001622 公益社団法人 福島青年会議所 第12回信夫山パークランニングレース 委員長 根本 康一						合計金額	円
--	--	--	--	--	--	------	---

※直接申し込みは5月31日までを期限とする。

第12回信夫山パークランニングレース2024 誓約書

- 1 主催者が定めたすべての大会ルール及び指示に従います。
- 2 大会参加に際し、トレーニングを十分に行い、健康状態を良好に保ちます。
- 3 大会開催中、個人の所持物については自己の責任で管理します。
- 4 大会中及び付帯行事の開催中に負傷した場合、またはこれらに基づいた後遺症が発生した場合、あるいは死亡した場合においても、その原因のいかんを問わず、大会に関わる全ての大会関係者に対する責任の一切を免除致します。また、私に対する保証は大会に掛けられた傷害保険の範囲内（下記参照）であることを確認・了承致します。従って、私はここに、私自身、私の遺言執行人、管財人、相続人、近親者などのいずれから、私が被った一切の障害について賠償請求、訴訟の提起およびそれらのための弁護士費用などの支払い請求を行わない事を誓います。

<主催者契約の保険金額>

死亡・後遺障害582万円・入院日額6,000円・通院日額2,500円

- 5 大会開催中に私が負傷したり、事故に遭遇したり、あるいは発病した場合の医療に関わる処理については、その一切を主催者に委ねます。
- 6 主催者が、大会の様式及び大会出場等を撮影、録画又は録音等すること並びに同撮影等した大会出場者等の映像などをラジオ、テレビ、新聞又は主催者ホームページ等のメディアにおいて投稿、掲載、放送又は発信等することに、予め同意します。
- 7 強風、強雨等、気象条件の悪化による大会が中止または変更になっても異議を申しません。また、参加費の返戻を請求しません。
- 8 新型コロナウイルス感染リスクがあることを承諾した上で参加する事に同意します。また、感染リスクを含むあらゆるリスク、損失においてご参加されるお客様ご自身による自己責任である事に同意します。万が一、ご参加のお客様に感染が確認された場合、調査機関への情報開示、お客様へご連絡を差し上げることに同意します。

公益社団法人 福島青年会議所 御中

私は、大会への応答書類のすべての記載事項が真実かつ正確であることを誓います。また、私および私の保護者（18歳以下の場合）は、大会誓約書大会傷害保険を含む大会の内容をよく理解した事を近い、下記必要事項を明記署名します。

参加者自署署名捺印



2024年 月 日

保護者署名捺印（参加者が18歳以下の場合）



2024年 月 日