

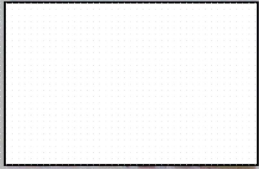
セントラルウェルネスクラブ 福島24はこんな所!!

セントラルウェルネスクラブ24



に行ってみました!

セントラルウェルネスクラブ24は、総合スポーツクラブです。1歳から99歳まで、一生の健康づくりを社訓とし、プロレベルのマシントップジョーで運動した後に、サウナでくつろぐこと、ヨガやストレッチ、水泳、ダンス、フィットネス、キッズなど、幅広いメニューを充実させています。幅広い年代から、口より徒歩3分なので、アクセスもしやすいです。



タイムスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
9:00 場所案内	9:00 準備	9:00 準備	9:00 準備
10:00 そろじ	10:00 ラジオ体操	10:00 ラジオ体操	10:00 ラジオ体操
11:00 ティッシュの仕事	11:00 プール監視	11:00 プール監視	11:00 プール監視
12:00 昼食	12:00 FIT Jam	12:00 FIT Jam	12:00 FIT Jam
13:00 チラシをおる ヨガマットの片付け	13:00 昼食	13:00 昼食	13:00 昼食
14:00 火水について話を聞いた	14:00 レッスン体験	14:00 レッスン体験	14:00 レッスン体験
15:00	15:00 準備	15:00 準備	15:00 準備

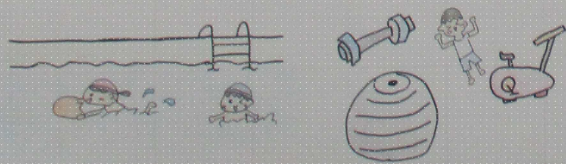
仕事内容

そうじでは、ロッカーや窓をふきました。
ティッシュの仕立ては、配達するチラシを詰めました。
ラジオ体操や、ダンス体験などは、お客様と一緒にを行います。

質問

- Q この職業のやりがいは何ですか？
- A お客様の笑顔と感謝です。
- Q 仕事をして、自分の中で変わったことは何ですか？
- A 前向きになったことです。
- Q 一番大変な仕事は何ですか？
- A 館内のそうじと、体の維持です。

感想



この三日間でセントラルのスタッフの方々に働く大変さを教えていただくことができました。(三組)

この職場体験で、職場の雰囲気などを知ることができたので、今後、生かしていきたいです。(二組)

私は、この三日間で仕事の大変さなど様々なことを学ぶことができて、とても良い経験でした。(四組)

私は、この三日間で仕事の大変さなど様々なことを学ぶことができて、とても楽しさを学ぶことができて、とてもよかったです。(三組)

この三日間でセントラルのスタッフの方々に働く大変さを教えていただくことができました。(三組)

この職場体験で、職場の雰囲気などを知ることができたので、今後、生かしていきたいです。(二組)