

自衛隊の

田心い出

一日目

一日のこの日は福島県に自衛隊の駐屯地にて自衛隊の教習隊の人員は色んな役割の時、自衛隊の隊員は色んな役割がある。この日は偽装体験をしました。顔が平らにコッスを教えた。よは明るく見ると鼻の平らに色を平らに。見えにくく、暗い色を使う。

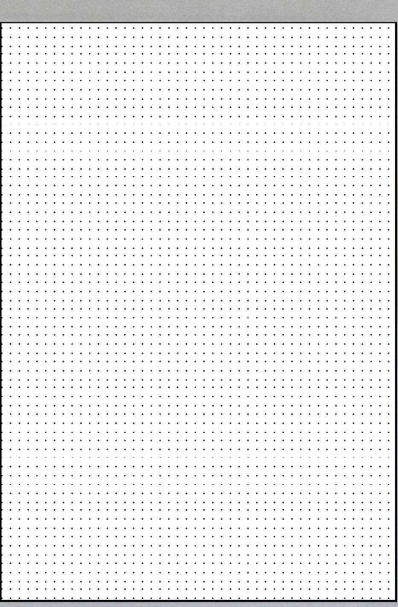
一日目の 体験活動
 0:00 ~ 10:30 概要説明
 10:30 ~ 11:00 防衛館見学
 11:00 ~ 12:00 偽装体験
 12:00 ~ 13:00 体験夕食
 13:00 ~ 13:30 装備品試着
 13:30 ~ 15:00 体力検定体験

二日目

二日目の体験活動
 10:00 ~ 10:30 概要説明
 10:30 ~ 11:00 ライフハック
 11:00 ~ 12:00 山登りの道具
 12:00 ~ 13:00 体験夕食
 13:00 ~ 14:00 救命救急

実践して、冷たい麺が出ました。職員の仕方で、心臓が止まる。たまたま、AEDの使い方。へ、応急処置の勉強が。い、や、交通事故など。二日目は、主に救命救急について、

自衛隊のQ & A
 Q 1 一番大変な訓練は何ですか？
 A 1 検定です。何ですか？
 Q 2 一番人気なご飯は何ですか？
 A 2 麺類です。何ですか？
 Q 3 一番美味いご飯はどれですか？
 A 3 自衛隊の炊き出しです。



二日目の体験活動
 10:00 ~ 10:30 概要説明
 10:30 ~ 11:00 ライフハック
 11:00 ~ 12:00 山登りの道具
 12:00 ~ 13:00 体験夕食
 13:00 ~ 14:00 救命救急

三日目

三日目は、災害派遣について勉強しました。東日本大震災の動画を観た後、資料館へ行き、世界大戦について学びました。お昼ご飯を食べ、厚生センタでトレーニングをしながら、学びました。身を守るには、災害時にも役立つ

三日目の体験活動
 10:00 ~ 10:30 自衛隊・郡山駐屯地の概要説明
 10:30 ~ 11:00 東日本大震災DVD鑑賞
 11:00 ~ 11:30 基本動作(けいれい右左回れ右左)
 11:30 ~ 12:00 防衛館見学
 12:00 ~ 13:00 昼食
 13:00 ~ 13:30 装備・装着体験(防弾チョッキ、鉄帽、リュック)
 13:30 ~ 14:00 ロープワーク体験

福島県の自衛隊マスコットキャラクター

モモろう君 (陸上)

自衛隊の人は、毎日訓練をしています。自衛隊の飯が美味しかったです。(二年一組小森真樹)