

西信中学校だより

[教育目標]

自学・友愛・鍛錬・奉仕
第23号

令和2年8月28日(金)
福島市立西信中学校長



久遠池と咲き乱れるマリーゴールドの花々

猛暑日が続いています！

この5日間は、連日の猛暑日でした。特に、今日28日は福島市の予想最高気温が37℃でした。

本校では、熱中症防止のため、①水分(塩分)補給、②涼しい場所で休ませる、③健康観察を行っています。また、右の写真にある“黒球式熱中症指数計(携帯型)”を体育科教師が携帯し「暑さ指数(WBGT)」を常に計測し、暑さ指数に基づいて活動を休止させたりするなど対応しています。体育館にも“熱中症指数計(固定型)”を置いて計測しています。

なお、熱中症対策として、授業中以外、1階の「学習室」を常時冷房をかけ休憩室としたり、校内の冷蔵庫に体を冷やすための氷や塩分補給のためのタブレットを常時用意し活用しています。

※暑さ指数(WBGT)：気温、湿度、輻射熱の3つを取り入れた温度の指標です。熱中症の危険度を判断する数値。(25度未満 注意、25℃～28℃ 警戒、28℃～31℃ 嚴重警戒、31℃以上 危険)暑さ指数の単位(℃)と気温の単位(℃)とは異なります。



毎日、熱中症指数計(携帯型)で測っています。

子どもの成長と大切にしたい親(大人)のかかわり②

子どもを育てるとは、どんなことでしょうか。

それは、子どもが将来一人前の大人として、よりよい社会生活が営めるように、「自立する心」を育てることだと思います(自立した社会人に)。

そのために大切なことは

- 健康な生活が送れるようにすること(心身ともに健康)
ままごと遊び⇒食育(今の食生活が20年後の健康に影響)⇒遊び、運動
- 思いやりの心を育てること(親の思いやりの中で子どもの思いやりの心が育つ)
- 子どもの主体性を育てること
*しつけとマナーを *役割分担、責任を持たせる