

## 1年生の生徒の皆さんへ

1年生のみなさん、元気に過ごしていますか？ 特に変わったことはありませんか？

本来であれば来週の6日(水)に臨時休業が終わって、7日(木)から登校できるはずでしたが、既に報道や学校からのメールなどで伝えられたとおり、福島市は10日(日)まで臨時休業が延長されることになりました。また、国の緊急事態宣言の延長に伴い、さらなる延長も考えられます。

「いつになったら学校が再開できるのだろうか?」「勉強の遅れは大丈夫だろうか?」「夏休みはなくなるのだろうか?」など、不安や心配は絶えませんね。

今私たちがやるべきことは、今できることを精一杯やって、再開後の生活に備えることです。

さまざまな噂やデマなどに惑わされず、**冷静に判断して落ち着いて行動**しましょう。

このような時期ですから、極力家庭訪問などは遠慮しますが、担任の先生から現在の様子を確認するために電話があると思います。元気な声を聞かせてください。

登校日もあるかもしれませんが、無理をせず、可能な範囲で登校し、元気に会えることを楽しみにしています。

### 今後の学習

☆ 学校のホームページに英語と音楽の課題がアップされています。今後他の教科も含めてアップされるものもあります。ぜひやってみてください。

☆ 登校日を設定できるようになった場合はすぐにメール等で連絡できるようにします。そのときに課題を指示したり、プリントなどを配付することが考えられます。

### 今後の生活

☆ まずは **STAY HOME** (家にいよう)です。

☆ 「起床」「学習」「食事」「就寝」の生活リズムを一定に保ちましょう。

☆ 1日に最低1回は体を動かしましょう。3密を避けて散歩やジョギング、簡単な体操などを心がけてください。部屋の中でできるトレーニングなどもありますよ。

### 保護者の皆様へ

※ なかなか学校の通常再開が見通せない状況で、生徒達も不安が募っていると思います。せめて私たち大人が少しでも不安を取り除くようにしたいと思います。

※ さまざまな変更がたびたび考えられます。ご確認をよろしくお願いいたします。