

かがやき

～ 時を守り、場を清め、礼を正す～

令和2年 7月3日

第14(110)号

文責：学 年 主 任

今

「引退」という一つのけじめの日から、約一週間が経ちました。まだまだモヤモヤした日々を送っている人もいるかもしれません。「引退」と無理やり、心に言い聞かせている人もいるかもしれません。「これで一つのけじめがついた」と前向きな気持ちで、次なる目標に向かって進んでいる人もいます。皆さん1人1人の気持ちを考えた時に、あらためてこの「状況」に、複雑な思いを抱えています。「かわいそう、気の毒」としか言いようがありません。

複雑な気持ちでいる皆さんに次の言葉をかみしめてもらい、「今の自分にエネルギーを注入」してもらおうとありがたいです。

「過去」は変えられない。「過去」には戻れない。

「現実」を冷静に正しく「分析」すると

「未来・将来」は、よりよいものに変えられる。

これからも、この「不透明な状況」が続いていくと、また「ストレス」や「不安」が心の中にのしかかってくるかもしれません。それに対応していくコツは、まず「ストレスや不安の原因」を軽減していくことです。そこで、皆さんに尋(たず)ねます。

「ストレスや不安の原因はわかっていますか。」

まずはこのことに対する「自分なりの答え」をだしてください。答えを出す時期は早い方がいいですね。そしてすぐに「対応策」を考えましょう。キーワードは、「夢」「決意」「覚悟」「息抜き」「執念」「継続」そして何より「自信」ではないでしょうか。

7月の生活目標		<input type="radio"/> 進路に対するより具体的な目標を持つ。 <input type="radio"/> 1学期を振り返り、課題を見つけさせ、課題克服のための目標をもった毎日を送る。													
来週の生活目標		<input type="radio"/> 手洗い・うがい・検温・換気の習慣化を図る。 <input type="radio"/> 学習目標をより 具体的に 設定し、その実現に向けて 決意と覚悟 を持って取り組む。 <input type="radio"/> 「3密」を避け、自他の健康を意識する。													
時 程 ・ 行 事 予 定 (内 容)			お知らせ (お願い)												
7月6日 (月)	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>月1</td><td>月2</td><td>月3</td><td>月4</td><td>月5</td><td>月6</td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	月1	月2	月3	月4	月5	月6	<input type="radio"/> 『ちゃんとやろう ～ 3年間の集大成 ～ 』 <input type="radio"/> 「参加承諾書」を提出している3年生も含めて、部活動終了完全下校時刻は、18:30です。	<p style="text-align: center;">【保護者の皆様へ】</p> <p>◇ お子さんの自宅での様子はいかがでしょうか。引退という一つのけじめをつけ、また進路希望調査をとったということもあり、以前よりは、進路に対する意識が出てきたように思えます。同時に、ストレスや不安を抱えているように見える生徒もいます。毎回3学年を担当すると、教師の役割、保護者の方々の役割を考えます。私たち教師は、授業はもちろんのこと、いろいろと会話をする中でいっそう意志の疎通を図ること、さらに進路や入試や高校のことについて情報を提供することなどに誠心誠意取り組むことだと考えます。保護者の方々におかれましては、お子さんへの期待や理想もあると思います。そのことについて、話をしてください。そして、教師もそうですが、受験に「共に戦う」という姿勢を見せていただけるとありがたいと思っています。</p> <p>◇ ご存じのように、「凡事徹底」という言葉があります。今こそこのことがとても大切な考え方だと思うのです。小さな積み重ねの連続こそが「合格」への道だと思うのです。</p>
1	2	3	4	5	6										
月1	月2	月3	月4	月5	月6										
7月7日 (火)	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>火1</td><td>火2</td><td>火3</td><td>火4</td><td>火5</td><td>火6</td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	火1	火2	火3	火4	火5	火6	<input type="radio"/> 『ちゃんとやろう ～ 3年間の集大成 ～ 』 <input type="radio"/> 「参加承諾書」を提出している3年生も含めて、部活動終了完全下校時刻は、18:30です。	
1	2	3	4	5	6										
火1	火2	火3	火4	火5	火6										
7月8日 (水)	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>水1</td><td>水2</td><td>水3</td><td>水4</td><td>水5</td><td>水6</td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	水1	水2	水3	水4	水5	水6	<input type="radio"/> 『ちゃんとやろう ～ 3年間の集大成 ～ 』 <input type="radio"/> 清掃なし (ゴミ捨ては昼休み) <input type="radio"/> 「参加承諾書」を提出している3年生も含めて、部活動終了完全下校時刻は、18:15です。	
1	2	3	4	5	6										
水1	水2	水3	水4	水5	水6										
7月9日 (木)	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>木1</td><td>木2</td><td>木3</td><td>木4</td><td>木5</td><td>木6</td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	木1	木2	木3	木4	木5	木6	<input type="radio"/> 『ちゃんとやろう ～ 3年間の集大成 ～ 』 <input type="radio"/> 「参加承諾書」を提出している3年生も含めて、部活動終了完全下校時刻は、18:30です。	
1	2	3	4	5	6										
木1	木2	木3	木4	木5	木6										
7月10日 (金)	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>金1</td><td>金2</td><td>金3</td><td>金4</td><td>金5</td><td>金6</td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	金1	金2	金3	金4	金5	金6	<input type="radio"/> 『ちゃんとやろう ～ 3年間の集大成 ～ 』 <input type="radio"/> 定期テスト前部活動休止一斉下校 <input type="radio"/> 11日(土)、12日(日)は部活動休止	
1	2	3	4	5	6										
金1	金2	金3	金4	金5	金6										