

新チーム

6月21日(火)・22日(水)に中体連県北大会がありました。これは、県大会の予選でもあります。勝ち抜いたチーム、選手は、7月22日(金)～7月24日(日)に行われる中体連県大会に出場します。

県大会までは、あと1か月あります。県大会に出ることで満足するのか、東北大会を目指して、さらに高いレベルで練習を積み上げていくのか、とにかく自分が納得できるようないい試合、いいレースをするのか、何を指すのかによって、1か月間という時間の使い方が変わってきます。最も大切なことは気持ちの入り方だと思います。

一方、多くの部活動では、3年生が引退して、2年生が中心となる新チームがスタートした時期です。何事も最初が肝心(かんじん)です。自分たちの部活動をどういったものにしていきたいのか、目標をどこに設定するのか、一人一人が考え、部として考えをまとめる必要があります。

目標というのは、どこを見ているのかによって違ってきます。県大会のレベルを意識すれば、自然と練習への取り組み方も変わってきます。目標は、部をまとめるためのものでもあります。部活動では、まとまりは重要な要素の一つです。“一体感”というものを経験できるチャンスです。みんなが一つになる、そんな経験を中学生のうちにしてほしいと思います。

福島支部中体連新人大会は、9月27日(火)・28日(水)です。それまでに、練習試合や様々な大会などもあるでしょう。それらは、普段の練習を見直すきっかけとなるものです。試合に慣れる、試合経験を積むという機会でもあります。一つ一つを意味のあるものにすることです。

吹奏楽部はコンクールが7月中旬です。3年生を中心に、これからさらに重要な時期になっていきます。一人一人の課題、部としての課題を明らかにして、それらを一つ一つ解決しながら、みんなの心が一つになった演奏を目指して行ってください。7月4日(月)全校集会で、みなさんの演奏が聞けることを楽しみにしています。

部活動が終了した3年生は、今までとは生活リズムが変わります。家に帰る時間が早くなります。単純計算で、1日2時間は自分で使える時間が増えるはずですが、この時間をどうするかです。勉強に使う人が多いことと思いますが、時間は使い方が重要です。これは、人によって違うものです。なるべく早く自分に合った時間の使い方を見つけることがポイントです。

3年生には、部活動の先輩として、新チームのことを気にかけてくれるような人であってほしいと願っています。