

夏休みまで3週間、自己マネジメント能力を伸ばし、さらに成長しよう！

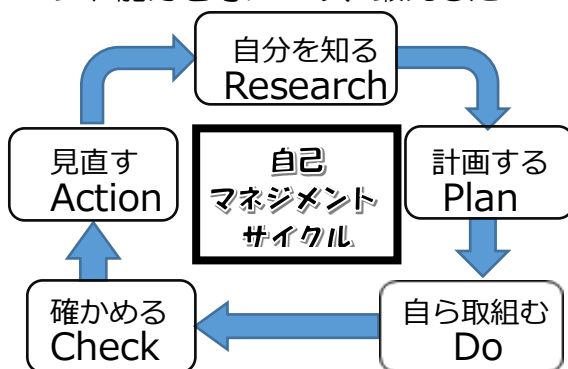
今日が7月17日、例年なら来週で1学期が終わりますが、今年度は4・5月の臨時休業のため、8月7日(金)までが授業日となります。ちょうど3週間、とはいっても来週の4連休がありますので日数は若干少ないですが、残りが3週間となりました。

期末テストが終わり、少しホッとしている生徒もいると思いますが、何事も一つの終わりは次へのスタートです。今回のテストへ向けた自分の取組を振り返り、うまく出来たところ、計画通りにできたところを確認するとともに、今ひとつだったところ、ついついサボってしまったところは謙虚に反省し、次への改善策を検討してください。

さて、この3週間、そして夏休みの2週間の期間に、生徒の皆さんには自分自身の「自己マネジメント能力」を鍛えてほしいと思います。「自己マネジメント能力？ 何それ？」という人のために基本を確認しておきます。

皆さんが毎日、先生からのアドバイスを受けながら書いている「志保井が丘」のノートが自己マネジメント能力を身につけ、鍛えるためのツールになっています。

右の図を見てください。毎日皆さんは、帰りの学活で明日の予定を書き入れ、家での過ごし方を計画しています(Plan)。その計画に沿って、家での生活に自ら取り組んでいますよね(Do)。そして、自分の生活を振り返って確かめ(Check)、その反省を



生かし自分の生活を見直し、新たな改善策に取り組む(Action)ことで、昨日よりも今日、今日よりも明日、より成長・進化し、向上することができるよう取り組んでいますよね。それが、自己マネジメントサイクルと呼ばれる成長のための取組です。うまくその歯車が回れば、生活の質も学習面も、また友だちや家族との関係も改善が図られます。

例えば、友だちと話をしている、ついちょっと嫌なことばや乱暴なことばを使ってしまったりしたときがありますよね。そんな時に、自分の言動を振り返り(Check)、「今度、また言ってしまったら、その時すぐに謝ろう。」と新しい改善策を考える(Action)のもこのサイクルです。あるいは、「もう、あんなことばは使わないようにしましょう。」と決意する(Plan)こともありますね。

そうしている中で、自分がこんなことを言うてしまうのはどんな時なのかな?と自分自身を知っていくようになります(Research)。

生活面でも学習面でも、この自己マネジメントサイクルを大切にすることで、自分自身が成長し、周囲との関係も改善されていくようになるといいですね。

来週から7月末まで、下校時刻が変わります。

例年ですと夏休み中に実施していましたが3年生の三者面談ですが、今年度は夏休みが2週間しかなく、1週目が市内の学校全校での学校閉庁日となります。そのため、夏休み中に三者面談が実施できなくなりますので、来週から、短縮5校時の時程として、三者面談を実施します。

そのため、1・2年生も5時間授業を実施し、清掃・学活終了が2時40分となり、その後、移動・準備してから部活動が始まる日程となります。部活動は平日2時間程度というガイドラインに沿って、**部活動終了時刻は午後5時、完全下校が午後5時15分**となります。 よろしくお願ひします。