

## 前代未聞の第一学期が終了しました

今日で、令和2年度の1学期が終了です。とは言っても、実は、本来の1学期は7月31日で終わっています。(福島市の小中学校の1学期は7月末までと法律(規則)で決まっています。)

8月3日から今日7日までの5日分の授業日は、今日もらった通知表の「出欠の記録」にはカウントされていません。2学期分として計算しますので、2学期末の通知表で確認してください。

さて、この1学期は、新型コロナ感染予防対策のために突然の緊急事態宣言での臨時休業や、当初の計画の変更、あるいは変更にくぐ変更などなど、「いったい、どうなってるの?」と感じた生徒や保護者の皆様もいたのではないのでしょうか。次から次と出される感染者数や新型コロナ関連の情報に、右往左往したこともあったかもしれません。マスクや消毒液、最近ではうがい薬などの情報で、お店では買占めをする人までいるようです。

コロナ対応の中のこうした状況を見たり、これからの先の見えない変化の激しい社会を生き抜いていったりするために必要な力として、「情報活用能力」の大切さを何度も実感しました。

夏休みを前に、少し難しいかもしれませんが、必ず身につけてほしい力である「情報活用能力」について考えてみてください。

夏休み中に、個人差はあるかもしれませんが、スマホやPC、タブレット、ガラケー、ネットゲーム等でインターネットに接続して検索したり、動画を見たり、SNS機能でチャットやメールをしたりする



### 情報を科学的に理解する力

自分の情報活用を振り返り、評価し、改善する方法が分かる

「これでよかったかな?」  
「次はこうしてみよう。」

情報を手に入れたり発信したりする手段を知り、目的別に活用することができる

「PC?スマホ?TV?取材?どれかな?」  
「なにで、どうやって?」

### 情報を見極める

書いた人は誰か  
違う情報と比べたか  
元ネタ(根拠)は何か  
何のために書かれたか  
いつの情報か



### 情報を正しく適切に活用する力

必要な情報について自分で集め、判断し、表現し、創造・発信できる

「これは正しいことなのか?」  
「誰が言ってることなのか?」

伝える相手の状況や思いを考えて発信・伝達することができる

「相手は今何してるかな?」  
「これを見て傷つかないかな?」

目的に合わせて適切な収集・伝達手段を選び、使うことができる

「これを使えば簡単だね」  
「これなら便利だね」

### 情報化社会に参画する態度

情報や情報収集・伝達手段の便利さや危険性が分かる

「これってすごいね」  
「これってヤバイかも」

情報モラルの大切さや発信するときの責任の重さが分かり、自分でコントロールできる

「相手の気持ちを考えなくちゃ」  
「やっぱり、止めておこう」

未来に向けてより良い情報化社会を創ろうという思いを持っている

「こんなことができたらいいね」  
「こんな世界になればいいね」



機会が増える人がいるかと思います。そんな時、上の図の三つの能力や態度を自分はしっかりと自覚して行動しているかどうか、その下にある8つの要素の「 」の中にあるようなことをしっかりと考え、自分で正しく判断した上で行動しているかどうかを振り返ってみてください。これからの社会では、日々変わる情報とそれを収集・発信するICT機器なしでは生活できません。だからこそ、自分の力を高める必要があります。

## 夏休みの課題です!! 裏面にGo!

16日間の夏休み、何より健康第一で過ごすことが一番の課題です。裏面にその課題がありますので、しっかり生活しよう!

保健室からの夏休みの課題です！

あ

あ・ひる・ゆづり  
と、バランスよく

つ

めたいものは  
ほめてあげよう

さ

いしよに決めよう  
重と軽

に

つぎの活動  
夜はすいみん

ま

まいにち歯みがき  
忘れない

け

がや事故には  
気をつけて

な

つこの病気を  
予防する

い

つも清けつ  
気もちよく

栄養バランスのよい食事を、三食しっかりと  
特に朝ごはんは飽きからの大切なエネルギー  
朝ごはんをしっかりと食べてください。

つめたいものを食べすぎや飲みすぎで、内臓ま  
で冷やしてしまったり、食欲がなくなったり、下痢  
をきたしたりして、夏バテの原因にもなります。  
おなごは入るからいせのを食べまじょう。

おやじをタラタラ食べていると、胃腸の休まる  
時間がなくなり、夏バテの原因になります。  
おやじは時間を決めて、食べる量だけお皿に  
まじょう。

すいみんは心とからだを休ませるだけじゃなく、  
成長するためにとても大切。  
起きる時間、おる時間を決めて、へんりの眠り  
まじょう。

むし歯の原因になる歯垢は、歯みがきをしな  
いと取れません。  
歯垢の中のバイ菌は、おむし歯の原因になり  
増えるので、夜ねる前は歯みがきをまじょう。

けがをしてしまったら、おむし歯の夏を楽しめ  
ません。こまめに安全を確認して遊ぶかか  
行動する前には近所を歩いてみまじょう。  
危ないところは近づかないでください。

熱中症、感染症、食中毒...夏にかかりやすい  
病気をたぐな。  
規則正しい生活や手あらいを忘れず、しっかりと  
体調管理をまじょう。

夏はあせをたくさんかきます。  
あせをかいたらタオルでふきとりまじょう。  
下着を着ると、あせを吸いこって、皮ふをせ  
けつにしてくれます。

保健室廊下のこの掲示は見ましたか？16日間の夏休みの最重要課題は、何より「健康」です。この8つを毎日、しっかりと守って生活し、コロナに感染しない、そして夏の暑さに負けない夏休みを過ごしてください！

