

保健だより 臨時号

福島市立飯野中学校
保健室
2017. 1. 28

☆インフルエンザに注意☆

新聞報道でもありましたが、東北地区の中学生が、インフルエンザ脳症の疑いで亡くなりました。インフルエンザは、高熱が出るだけではなく、肺炎などの合併症にかかったり、重症化すると亡くなってしまうこともあります。特に若年層は注意が必要です。異変を察知したら直ちに医療機関を受診してください。

本校でもインフルエンザにかかり、欠席をする生徒がみられています。幸いにも、本校ではまだ流行はみられていませんが、福島市内で学級閉鎖をしている学校も多くあり、飯野町でも学級閉鎖をした小学校があります。福島県内では、インフルエンザ注意報レベルを上回っており、今後より一層の予防対策が欠かせなくなってきます。

<予防のポイント>

- 1 石けんでの手洗い・うがい
- 2 マスクの着用
- 3 教室内の換気
- 4 人の多い所への外出はなるべく控える



【手洗いの効果】



手洗いは、石けんをつけてしっかりと行うことで、予防効果がアップします。手には、目に見えない菌がたくさんついています。手についている菌が、口から体の中へ入るのを防ぐことがポイントです。指の間、つめ、手の甲、手首などは洗い忘れがちですが、意識して洗うように心がけてみましょう。保健室前の掲示板に、上手な手洗いのポイントが掲示してあるので、確認してみてくださいね。

～保護者の皆様へ～

お子様に発熱や体調不良がみられた時には、医療機関受診をお願いします。インフルエンザにかかってしまった場合には、必ず学校へ連絡をください。下記の出席停止期間や医師の指示を参考に、完治してから登校するようにしていただければと思います。よろしくお願いします。

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則

発症後、5日を経過し、かつ
解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱中



解熱



登校可能

発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間								
3日間								
4日間								
5日間								

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。