# 保健だより <del>臨時号</del>

福島市立飯野中学校 保健室

2017. 1. 28

## ☆インフルエンザに注意☆

新聞報道でもありましたが、県北地区の中学生が、インフルエンザ脳症の疑いで亡くなりました。 インフルエンザは、高熱が出るだけではなく、肺炎などの合併症にかかったり、重症化すると亡く なってしまったりすることもあります。特に若年層は注意が必要です。異変を察知したら直ちに医 療機関を受診してください。

本校でもインフルエンザにかかり、欠席をする生徒がみられています。幸いにも、本校ではまだ 流行はみられていませんが、福島市内で学級閉鎖をしている学校も多くあり、飯野町でも学級閉鎖 をした小学校があります。福島県内では、インフルエンザ注意報レベルを上回っており、今後より 一層の予防対策が欠かせなくなってきます。

#### <予防のポイント>

石けんでの手洗い・うがい

2 マスクの着用

3 教室内の換気

4 人の多い所への外出はなるべく控える

#### 【手洗いの効果】



















手洗いは、石けんをつけてしっかりと行うことで、予防効果がアップします。手には、目に見え ない菌がたくさんついています。手についている菌が、口から体の中へ入るのを防ぐことがポイン トです。指**の間、つめ、手の甲、手首など**は洗い忘れがちですが、意識して洗うように心がけてみ

さいね。

### ~保護者の皆様へ~

ましょう。保健室前の掲示板に、上手な手洗いのポイントが掲示してあるので、確認してみてくだ

お子様に発熱や体調不良がみられた時には、医療機関受診をお願いします。インフルエンザに かかってしまった場合には、必ず学校へ連絡をください。下記の出席停止期間や医師の指示を参考 に、完治してから登校するようにしていただければと思います。よろしくお願いします。

発症後、5日を経過し、かつ 解熱後2日を経過するまで出席停止です。

登校再開は



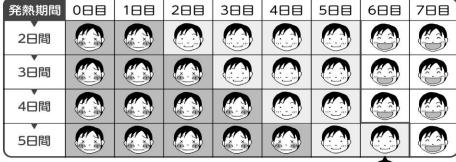








登校可能



※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※ **2** 発症から 5 日を経過しても、解熱してから 2 日を経過しなければ登校はできません。