

保健だより 4月

福島市立飯野中学校
保健室
2016. 4. 7

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。今年1年みなさんが、元気に楽しく学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。また、この「保健だより」では、保健関係の行事のお知らせや健康についての情報を発信していきます。保護者の方と一緒に読んでもらいたいと思ひます。

4月保健目標【自分の健康状態を知ろう】



☆健康診断が始まります☆

春休み前に配付した「結核健診問診票」「脊柱側湾症・運動器に関わる保健調査」は、内科検診の際に必要なになります。まだ提出していない人は早めに提出をお願いします。

1学期はいろいろな健康診断が行われます。検診当日に欠席してしまうと後日個人で受けるようになりますので、なるべく検診日は欠席しないようにしましょう。

<4月の保健行事>

項目	日程	時間	対象者
発育測定	4月 8日 (金)	4校時	3年
	4月13日 (水)	2校時	2年
	4月14日 (木)	2校時	1年
内科検診	4月13日 (水)	12:40~	2年
	4月14日 (木)		1年
	4月20日 (水)		3年
眼科検診	4月22日 (金)	13:30~	全校生
耳鼻科検診	4月27日 (水)	13:45~	1年

<5月の保健行事の予告>

- 5月10日 (火) 尿検査一次1回目
- 5月17日 (火) 尿検査一次2回目
- 5月31日 (火) 尿検査二次
- 5月16日 (月) 心電図検査
- 5月26日 (木) 歯科検診

*5月の保健行事の詳細についてはまた後日お知らせします。



- 学校医 儀藤 先生
- 学校歯科医 石原 先生
- 学校眼科医 竹田 先生
- 学校耳鼻科医 村岡 先生
- 学校薬剤師 武藤 先生



☆体調管理をしっかりしよう☆

来週には3年生は修学旅行、再来週には1・2年生は学習旅行があります。この日のために、学年ごとにそれぞれ計画を立てているところだと思います。楽しく充実した活動にするためにも、体調を整えることが大切です。新学期が始まり、新しい環境での生活は疲れやすいので、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、休養・栄養をしっかりとって元気に過ごしてほしいと思います。



保健室で

できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。



薬をもらうことはできません

継続した手当はできません



初めまして。養護教諭の遠藤です。
今年度から、みなさんの体や心の健康をサポートさせていただくことになりました。中学生のみなさんに負けないくらい元気に頑張りたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。