親子で楽しく体を動かそう！

令和３年１１月２２日

先週木曜日、１８日の「PTA教養講座」では、親子での「体操教室」を開催しました。講師の堺明彦先生のご指導の下、楽しく親子の“ふれあい体操”ができ、良かったと思います。ご家庭でも、親子で体を動かす機会を持っていただければと思います。

毎年、「運動能力調査」という子どもたちの体力を測る調査を全国で実施しています。幼稚園でも『平均』として集計するんですが、男女別で人数が少ないので、良くも悪くも『平均』としての数字は微妙なものがあります。＜小学校でも「調査」を実施し、結果が届くと思います。＞　先生方から、個人ごとの結果が出されます。我が子の「運動能力」の長所と課題をとらえ、さらに伸ばすことができるよう、親子の「体操教室」もお願いいたします。

それでは、いつものように「教室」の様子を、写真でお知らせします。

岡山小学校の体育館を会場に
親子での「体操教室」の始まりです！

桜の聖母短期大学 教授 堺 明彦先生
を講師に、最初は『手品』…　つかみは

2年前は、幼稚園の「遊戯室」
での実施でしたが、昨年度も、「体育館」
をお借りして、親子で Let's Sports ♡
ソーシャル・ディスタンス をとりながら！

昨年度までは、県体育協会生涯スポーツ係
を通しての「幼児体操教室」でしたが、
今回は、福島市教育委員会 生涯学習課
「語り合いネットワーク」推進事業です！

まずは、親子で“ ふれあい体操 ”
ノビ ノビ　 コチョ コチョ　 ナデ ナデ
親子で みんな いい表情です☺

親子の笑顔特集 パート1‼【うさぎ組】

音楽に合わせて一緒にダンスをしたり
じゃんけんをして コチョ コチョ したり
お家の人と ぎゅ～ としたり
みんな　ニコ ニコ 笑顔

楽しく「運動」ができました！

※後半＜きりん組＞に続く

親子の笑顔特集 パート2！【きりん組】

＜プログラムとは順不同です。＞　どんな体操（動き）でしょうか？

きりん組⇧　　堺先生 をつかまえろ～（タッチ～）《鬼ごっこ》　　⇩うさぎ組

☝ ぼうし さがし ゲーム❤

コロナ感染者が０ではありますが、
まだまだ心配な状況にはあります。

でも、幼稚園での活動（行事）は、
対策・対応に配慮しながら、
できる限り実施していきたいと思います。
ご理解・ご協力、よろしくお願いいたします。

【12月は「たこ」「もち」「ながぐつ」楽しみ♡】

子どもたちの健やかな成長を願い！

みんな 頑張ったね♡

堺先生 ありがとうございました。