

コロナ禍に打ち勝つ心と身体を

5月28日（金）に金谷川小学校の体育館をお借りし、第1回まつかわ家庭教育講座を行いました。

親子でレクリエーション「親子で楽しく運動遊び」～体操でスキンシップ～というタイトルの下、スポーツインストラクターの水戸眞由子先生を講師にお迎えして、1時間親子で汗を流しました。

体育館の窓を開けて換気を十分に行ったり、親子間の距離をとったりして、感染症防止対策に努めて実施しました。

この事業を行おうと考えた基本には、今だから子どもたちに身につけさせたい「コロナ禍に打ち勝つ心と身体」という考え方があります。親子でスキンシップを深めるながら、”様々な体験をする中で強い心と身体”を身につけさせていきたいと思っています。

